



Speiseplan für April 2024

der ASB-Küche Bentwisch

Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126

E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de



**Bitte nutzen Sie für einen reibungslosen Ablauf unser Onlinebestellmodul.
Noch nicht registriert? Dann melden Sie sich gern bei unserem Kundenzentrum.
Neu!!! Die kostenlose ASB DeKök-App ist in jedem App-Store verfügbar.
Als registrierter Kunde einfach und unkompliziert mobil Essen be- und abbestellen.**

	Menü 1	Menü 2
Montag 01.04.24	Ostermontag	Ostermontag
Dienstag 02.04.24	Kochklops a, a1, c, f, g, i, o, R Kaperntunke a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Rote Beete Schokopudding g, g1	Ferien
Mittwoch 03.04.24	Tomatensauce a, a1 Gabelspaghetti a, a1 Möhrenrohkost Saisonales Obst	Ferien
Donnerstag 04.04.24	Wildlachsfilet paniert a, a1, d, Fi Spinat a, a1, g, g1 Kartoffelpüree g, g1, 3 Chinakohlrohkost Magermilchjoghurt mit Blaubeeren g, g1	Karotten-Kokos-Suppe g, g1, i, FL Laugenstange a, a1 Tomatensalat Magermilchjoghurt mit Blaubeeren g, g1
Freitag 05.04.24	Grüne Erbsencremesuppe (mit Karotten, Sellerie u. Kartoffeln) g, g1, i, FL Weizenvollkornbrot a, a1 Gemischter Salat Saisonales Obst	Frikadelle a, a1, a3, c, f, g, i, o, RS Erbsen-Möhrengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Gemischter Salat Saisonales Obst
Montag 08.04.24	Gemüseburger paniert (mit Kartoffeln, Karotten u. Brokkoli) a, a1, c, g, g1, FL Tomatensauce a, a1 Vollkornnudeln a, a1 Weißkohl-Mais-Salat Saisonales Obst	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch a, a1, g, g1, RS Weizenvollkornbrot a, a1 Gurkensalat Saisonales Obst
Dienstag 09.04.24	Gebratenes Seelachsfilet d, Fi Süß-Saure-Sauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Chinakohl-Mandarinen-Salat Vanillequarkspeise g, g1	Chili sin Carne a, a1, g, g1, i, FL Baguette a, a1 Rote Beete Vanillequarkspeise g, g1
Mittwoch 10.04.24	Milchreis g, g1, FL Erdbeeren Gurkenstückchen Saisonales Obst	Köttbullar a, a1, c, Ge Béchamelkartoffeln mit Speck a, a1, g, g1, i, S, 2, 3 Rotkohl-Weißkohl-Rohkost Saisonales Obst
Donnerstag 11.04.24	Hähnchenunterschenkel a, a1, Ge Erbsengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Spitzkohl-Mais-Salat Apfelmus 3	Käsespätzle a, a1, c, f, g, g1, o, FL Röstzwiebeln a, a1 Tomatensalat Apfelmus 3

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (17) unter Verwendung von Sahne, (18) mit Eiklar



Speiseplan für April 2024

der ASB-Küche Bentwisch

Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126

E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de



**Bitte nutzen Sie für einen reibungslosen Ablauf unser Onlinebestellmodul.
Noch nicht registriert? Dann melden Sie sich gern bei unserem Kundenzentrum.
Neu!!! Die kostenlose ASB DeKök-App ist in jedem App-Store verfügbar.
Als registrierter Kunde einfach und unkompliziert mobil Essen be- und abbestellen.**

	Menü 1	Menü 2
Freitag 12.04.24	Gemüseeeintopf mit Langkornreis (mit Brokkoli, Karotte u. Sellerie) ^{i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1} Hansamix-Salat (Eisbergsalat, Möhre, Radieschen, Gurke, Radicchio) Saisonales Obst	Hähnchenbruststreifen ^{Ge} Sour Creme ^{g, g1} Ofenkartoffel Hansamix-Salat (Eisbergsalat, Möhre, Radieschen, Gurke, Radicchio) Saisonales Obst
Montag 15.04.24	Blumenkohlbratling paniert ^{a, a1, c, g, g1, FL} Rahmsauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Möhrenrohkost Saisonales Obst	Putengeschnetzeltes ^{a, a1, g, g1, Ge} Salzkartoffeln Weißkohlrohkost Saisonales Obst
Dienstag 16.04.24	Hackfleisch "Bolognese" ^{a, a1, R} Gabelspaghetti ^{a, a1} Weißkohl-Gurken-Salat Zitronenquarkspeise ^{g, g1}	Back-Gouda paniert ^{a, a1, a2, g, g1, FL} Preiselbeeren Blattsalat Joghurtdressing ^{g, g1} Rote Beete Zitronenquarkspeise ^{g, g1}
Mittwoch 17.04.24	Rührei ^{c, g, g1, FL} Spinat ^{a, a1, g, g1} Kartoffelpüree ^{g, g1, 3} Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Pfundstopf (mit Rind-,Schweine- u. Hackfleisch, Möhren u. Kartoffeln) ^{g, g1, RS, 2, 3} Paprika-Mais-Salat Saisonales Obst
Donnerstag 18.04.24	Wildlachs in Tomaten-Kokos-Sauce ^{d, Fi} Langkornreis Rotkohlrohkost Magermilchjoghurt mit Aprikose ^{g, g1, 3}	Germknödel mit Kirschfüllung ^{a, a1, a2, c, f, g, h, h1, FL, 2, 17} Vanillesauce ^{g, g1} Eisbergsalat mit Essig-Öl-Dressing Magermilchjoghurt mit Aprikose ^{g, g1, 3}
Freitag 19.04.24	Linseneintopf (mit Kartoffeln, Möhre u. Sellerie) ^{i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1} Gurkensalat Saisonales Obst	Kasselerbraten mit Bratensauce ^{a, a1, i, o, S, 2, 3} grüne Bohnen ^{g, g1} Salzkartoffeln Gurkensalat Saisonales Obst
Montag 22.04.24	Brokkoli-Frischkäse-Sauce ^{a, a1, g, g1} Vollkornnudeln ^{a, a1} Rote Beete Saisonales Obst	Bratwurst ^{Ge} Rahmsauerkraut ^{g, g1, S, 3} Salzkartoffeln Spitzkohl-Ananas-Salat Saisonales Obst
Dienstag 23.04.24	Seelachsstäbchen paniert ^{a, a1, d, Fi} Kräutersauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Gurkensalat Magermilchjoghurt mit Schokoraspeln ^{g, g1}	Asia-Pfanne mit Mie-Nudeln ^{a, a1, c, f, i, FL} Gartenmix-Salat (Gurke, Möhre, Rettich) Magermilchjoghurt mit Schokoraspeln ^{g, g1}

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (17) unter Verwendung von Sahne, (18) mit Eiklar



Speiseplan für April 2024

der ASB-Küche Bentwisch

Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126

E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de



**Bitte nutzen Sie für einen reibungslosen Ablauf unser Onlinebestellmodul.
Noch nicht registriert? Dann melden Sie sich gern bei unserem Kundenzentrum.
Neu!!! Die kostenlose ASB DeKök-App ist in jedem App-Store verfügbar.
Als registrierter Kunde einfach und unkompliziert mobil Essen be- und abbestellen.**

	Menü 1	Menü 2
Mittwoch 24.04.24	Eierkuchen ^{a, a1, c, g, g1, FL} Apfelmus ³ oder Zimt und Zucker Möhrenstückchen Saisonales Obst	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" ^{a, a1, g, g1, S} Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Saisonales Obst
Donnerstag 25.04.24	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen u. Spargel) ^{a, a1, g, g1, Ge} Langkornreis Möhrenrohkost Erdbeerquarkspeise ^{g, g1}	Ei ^{c, FL} Süß-Saure-Sauce ^{a, a1, g, g1} Kartoffelpüree ^{g, g1, 3} Weißkohlrohkost Erdbeerquarkspeise ^{g, g1}
Freitag 26.04.24	Kartoffelcremesuppe (mit Möhren, Sellerie u. Porree) ^{g, g1, i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1} Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Cevapcici ^{a, a1, c, o, R, 18} Gemüserahmsauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Grüne Bohnensalat Saisonales Obst
Montag 29.04.24	Ei ^{c, FL} Senfsauce ^{a, a1, g, g1, o} Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" ^{a, a1, g, g1, S} Salzkartoffeln Vitaminsalat (Weißkohl, Möhre, Apfel) ³ Saisonales Obst
Dienstag 30.04.24	Jagdwurst paniert gebraten ^{a, a1, Ge, 2} Tomatensauce ^{a, a1} Gabelspaghetti ^{a, a1} Weißkohl-Gurken-Salat Vanillepudding ^{g, g1}	Gemüse-Kokos-Pfanne ^{FL} Langkornreis Tomatensalat Vanillepudding ^{g, g1}

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (17) unter Verwendung von Sahne, (18) mit Eiklar