



Speiseplan für Oktober 2026

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126



E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
Donnerstag 01.10.26	Wildlachs in Tomaten-Kokos-Sauce ^{d, Fi} Langkornreis Rotkohlrohkost Magermilchjoghurt mit Schokoraspeln ^{g, g1}	Germknödel mit Kirschfüllung ^{a, a1, veg., 2} Vanillesauce ^{g, g1} Rotkohlrohkost Magermilchjoghurt mit Schokoraspeln ^{g, g1}
Freitag 02.10.26	Linseneintopf (mit Kartoffeln, Möhre u. Sellerie) ^{i, veg.} wahlweise mit Kasselerwürfel ^{S, 2, 3} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3} Pommernsalat (mit Weißkohl, Endivie, Radiccio u. Chinakohl) Saisonales Obst	Kasselerbraten mit Bratensauce ^{a, a1, i, S, 2, 3} Sauerkraut ^{S, 3} Salzkartoffeln Pommernsalat (mit Weißkohl, Endivie, Radiccio u. Chinakohl) Saisonales Obst
Montag 05.10.26	Brokkoli-Frischkäse-Sauce ^{a, a1, g, g1} Vollkornnudeln ^{a, a1} Rote Bete Saisonales Obst	Rindfleischfrikadelle ^{a, a1, c, R} Spitzkohlgemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Rote Bete Saisonales Obst
Dienstag 06.10.26	Seelachsstäbchen paniert ^{a, a1, a2, a3, a4, d, Fi} Kräutersauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Orangenquarkspeise ^{g, g1}	Asia-Pfanne mit süß-saurer Sauce (mit Reismudeln, Ananas u. Möhren) ^{a, a1, f, veg., 16} wahlweise mit Hähnchenbruststreifen ^{Ge} Rotkohlrohkost Orangenquarkspeise ^{g, g1}
Mittwoch 07.10.26	Wunschessen: Kita Tribsees Eierkuchen ^{a, a1, c, g, g1, veg.} Apfelmus ³ oder Zimt und Zucker Möhrenstückchen Saisonales Obst	Hackfleischstippe (mit Paprika u. Gewürzgurken) ^{RS, 5} Salzkartoffeln Möhrenstückchen Saisonales Obst
Donnerstag 08.10.26	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen u. Spargel) ^{a, a1, g, g1, Ge} Salzkartoffeln Gurkensalat Waldbeerquarkspeise (mit Johannis-, Erd- u. Himbeeren) ^{g, g1}	Tomatensauce ^{a, a1} Reibekäse ^g Spirelli ^{a, a1} Gurkensalat Waldbeerquarkspeise (mit Johannis-, Erd- u. Himbeeren) ^{g, g1}
Freitag 09.10.26	Tomatensuppe (mit Reis, Karotten u. Sellerie) ^{a, a1, i, veg.} wahlweise mit Geflügelklößchen ^{a, a1, Ge} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3} Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Geflügel-Hackbällchen ^{a, a1, c, Ge} Rahmsauce ^{a, a1, g, g1} Preiselbeeren Salzkartoffeln Grüne Bohnensalat Saisonales Obst
Montag 12.10.26	Wunschessen: Kita Blankenhagen Ei ^{c, veg.} Senfsauce ^{a, a1, g, g1, o} Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Schweinegulasch ^{a, a1, S, 5} Spirelli ^{a, a1} Rotkohlrohkost Saisonales Obst

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (veg.) vegetarisch, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver, (16) unter Verwendung von Milch



Speiseplan für Oktober 2026

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126



E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
Dienstag 13.10.26	Wunschessen: Kita Hanstorf Jagdwurst paniert gebraten a, a1, Ge, 2 Tomatensauce a, a1 Gabelspaghetti a, a1 Weißkohl-Gurken-Salat Saisonales Obst	Chili sin Carne (mit Bulgur, Kidneybohnen, Paprika u. Mais) a, a1, i, veg. Kräuterjoghurt g, g1 Baguette a, a1 Weißkohl-Gurken-Salat Saisonales Obst
Mittwoch 14.10.26	Kichererbsen-Curry (mit Karotten u. Kokosmilch) veg. Langkornreis Strelamix-Salat (Weißkohl, Möhre, Paprika, Kidneybohnen) Karamellquarkspeise g, g1	Schweineschnitzel a, a1, S Erbsen-Möhrengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Strelamix-Salat (Weißkohl, Möhre, Paprika, Kidneybohnen) Karamellquarkspeise g, g1
Donnerstag 15.10.26	Wildlachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie u. Zwiebeln) a, a1, d, g, g1, i, Fi Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Magermilchjoghurt mit Kirschen g, g1	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Freitag 16.10.26	Kartoffelcremesuppe (mit Sellerie, Karotten u. Poree) g, g1, i, veg. wahlweise mit Geflügel-Wiener Ge, 2, 3, 9 Weizenvollkornbrot a, a1, a3 Gurkensalat Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Montag 19.10.26	Spinat-Frischkäse-Sauce a, a1, g, g1 Gabelspaghetti a, a1 Rote Bete-Apfel-Salat 3 Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Dienstag 20.10.26	Seelachs-Fischburger paniert a, a1, d, g, g1, o, Fi Dillsauce a, a1, g, g1 Langkornreis Möhrenrohkost Himbeerquarkspeise g, g1	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Mittwoch 21.10.26	Wunschessen: Kita Dummerstorf H1 Grießbrei a, a1, g, g1, veg. Beerensauce (mit Erd-, Him- u. Heidelbeeren) Kohlrabistückchen Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Donnerstag 22.10.26	Hähnchenbrust gebraten Ge Bohngengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Chinakohlrohkost Vanillepudding g, g1	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (veg.) vegetarisch, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (2) mit Konservierungsmittel, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver, (16) unter Verwendung von Milch



Speiseplan für Oktober 2026

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126



E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
Freitag 23.10.26	Brokkolicremesuppe (mit Kartoffeln u. Sellerie) ^{g, g1, i, veg.} wahlweise mit Bockwurst ^{S, 2, 3} Roggenvollkornbrot ^{a, a1, a2, a3} Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Montag 26.10.26	Linsen-Tomaten-Gemüse (mit Karotten) ^{veg.} Vollkornnudeln ^{a, a1} Gurkensalat Saisonales Obst	Chicken Nuggets ^{a, a1, Ge, 9, 14} Brokkoligemüse ^{a, a1, g, g1} Kartoffelstampf ^{g, g1} Gurkensalat Saisonales Obst
Dienstag 27.10.26	Wunschessen: Kita Wildblume Bratwurst ^{Ge} Erbsen-Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Hansamix-Salat (Eisbergsalat, Möhre, Radieschen, Gurke, Radicchio) Saisonales Obst	Käsesauce ^{a, a1, g, g1} Tortellini (gefüllt mit Ricotta und Spinat) ^{a, a1, c, g, g1} Hansamix-Salat (Eisbergsalat, Möhre, Radieschen, Gurke, Radicchio) Saisonales Obst
Mittwoch 28.10.26	Rührei ^{c, g, g1, veg.} Petersiliensauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Ostseesalat (Weißkohl, Rotkohl, Paprika, Chinakohl, Porree, Mais) Magermilchjoghurt mit Vanille ^{g, g1}	Schweinesteak ^S Buttergemüse (mit Karotten, Kohlrabi u. Bohnen) ^{g, g1} Kartoffel-Röstzwiebel-Stampf ^{a, a1, g, g1} Ostseesalat (Weißkohl, Rotkohl, Paprika, Chinakohl, Porree, Mais) Magermilchjoghurt mit Vanille ^{g, g1}
Donnerstag 29.10.26	Rotbarsch paniert ^{a, a1, d, Fi, 9} Pastinaken-Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Langkornreis Weißkohlrohkost Pfirsichquarkspeise ^{g, g1}	Milchnudeln ^{a, a1, g, g1, veg.} Kirschsauce Weißkohlrohkost Pfirsichquarkspeise ^{g, g1}
Freitag 30.10.26	Kürbiscremesuppe püriert (mit Kartoffeln, Möhren, Zwiebeln u. Kokosmilch) ^{g, g1, i, veg.} wahlweise mit Fleischklößchen ^{c, RS} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3} Gelbe Bohnensalat Saisonales Obst	Paprikaschote ^{RS} Paprikasauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Saisonales Obst

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (veg.) vegetarisch, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver, (16) unter Verwendung von Milch