

| | Woche 01.01. - 05.01. | Woche 08.01. - 12.01. | Woche 15.01. - 19.01. | Woche 22.01. - 26.01. | Woche 29.01. - 02.02. |
|-------------------|---|--|--|---|--|
| MONTAG | | Ei (c), Senfsauce (a1,g,o), Salzkartoffeln (FL) Gurkenstückchen Saisonales Obst | Spinat-Käse-Sauce (1,a1,g), Gabelspaghetti (a1) (FL) Rote Bete- Apfel- Salat (3) Saisonales Obst | Rührei (c,g), Kartoffelstampf (3,g), Gurkensalat (FL) Saisonales Obst | Gemüsebolognese (a1,i) (mit Karotten, Porree, Sellerie), Vollkornnudeln (a1) (FL) Saisonales Obst |
| DIENSTAG | Brokkoli-Käse-Sauce (a1,g), Vollkornnudeln (a1) (FL) Rote Bete Salat Saisonales Obst | Gabelspaghetti (a1), Tomatensauce (a1), Jagdwurst paniert gebraten (G,2,a1) Wunschessen Kita Hanstorf Weißkohlriskost Vanillepudding (g) | Seelachs-Fischburger paniert (a1,d,g,o), Dillsauce (a1,g), Langkornreis Möhrenrohkost Himbeerquarkspeise (g) | Rindfleischfrikadelle (R,a1,c), Rahmspitzkohl (a1,g), Salzkartoffeln Wunschessen Kita Mönchhagen Magermilchjoghurt mit Apfel/Pfirsich/Maracuja (1,3,g) | Kabeljau paniert gebraten (a1,d,g,o), Möhrengemüse (a1,g), Salzkartoffeln Erdbeerquarkspeise (g) |
| MITTWOCH | Seelachsstäbchen paniert (a1,d), Kräutersauce (a1,g), Salzkartoffeln Wunschessen Hort Ahrenshagen Gurkensalat Magermilchjoghurt mit Schokosplittern (g) | Familiengemüse (Karotten, Kohlrabi, Bohnen) in Currysauce (a1,g), Langkornreis (FL) Saisonales Obst | Grießbrei (a1,g) mit Beerenragout (FL) Wunschessen Kita Dummerstorf Haus 1 Auf Wunsch: Alternativsuppe (g,i) Kohlrabistückchen | Linse-Tomaten-Gemüse, Vollkornnudeln (a1) (FL) Weißkohlriskost Saisonales Obst | Hefeklöße (a1) mit Erdbeersauce (FL) Wunschessen Kita Dummerstorf Haus 3 Auf Wunsch: Alternativsuppe (g,i) Gurkenstückchen |
| DONNERSTAG | Eierkuchen (a1,c,g) mit Apfelmus(3) (FL) Wunschessen Kita Tribsees Auf Wunsch: Alternativsuppe (g,i) Möhrenstückchen | Wildlachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie & Zwiebeln) (a1,d,g,i), Salzkartoffeln gelbe Bohnensalat Magermilchjoghurt mit Kirschen (g) | Hähnchenbrust gebraten (G), Bohnengemüse (a1,g), Salzkartoffeln Magermilchjoghurt mit Vanille (g) | Seehecht paniert (a1,d), Pastinaken-Möhrengemüse (a1,g), Salzkartoffeln Magermilchjoghurt mit Birne (g) | |
| FREITAG | Kartoffelcremesuppe (mit Möhren, Sellerie, Porree) (g,i), Weizenvollkornbrot (a1) (FL) grüne Bohnensalat Saisonales Obst | Steckrübeneintopf (Kartoffeln, Sellerie und Zwiebeln) (i), Roggenvollkornbrot (a2) Saisonales Obst | Brokkolicremesuppe mit Kartoffeln und Sellerie(g,i),Vollkornbrot (a2) (FL) Saisonales Obst | Kürbiscremesuppe (mit Kartoffeln, Möhren & Zwiebeln) (g), Weizenvollkornbrot (a1) (FL) Saisonales Obst | |

Kennzeichnung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker
 5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt

Deklarationspflichtige Allergene:

Enthält: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashew, h5=Pecannuss, h6=Paranus, h7=Pistazie, h8=Macadamiannuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf

mit Rindfleisch:

mit Geflügelfleisch:

mit Schweinefleisch:

mit Fisch:

Gelb hinterlegte Gerichte sind fleischlos

Unser Speiseplan entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder". Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem Logo ausgezeichnet.