

Tour: _____

Nachname: _____

Vorname: _____



Speiseplan für EAR - Oktober 2025

der ASB-Küche Bentwisch

www.asb-kuestenkinder.de

Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.
Dessert/ Obst und
Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Mittwoch 01.10.25	Linsen-Tomaten-Gemüse (mit Karotten) <small>FL</small> Vollkornnudeln <small>a, a1</small>	<input type="radio"/>	Gebackener Leberkäse <small>Ge, 2, 3, 9</small> Bayrischkraut <small>g, g1</small> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Gemischter Salat Honig-Senf-Dressing ^o Ei <small>c, FL</small> Baguette <small>a, a1</small>	<input type="radio"/>
Donnerstag 02.10.25	Rotbarsch paniert <small>a, a1, c, d, i, o, Fi</small> Pastinaken-Möhrengemüse <small>a, a1, g, g1</small> Langkornreis	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Wirsingroulade <small>a, a1, o, RS</small> Wirsingrahm <small>a, a1, g, g1</small> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Freitag 03.10.25	Feiertag	<input type="radio"/>	Feiertag	<input type="radio"/>	Feiertag	<input type="radio"/>
Montag 06.10.25	Gemüsebolognese (mit Karotten, Porree u. Sellerie) <small>a, a1, i, FL</small> Vollkornnudeln <small>a, a1</small>	<input type="radio"/>	Frikadelle <small>a, a1, a3, c, f, g, i, o, RS</small> Wachsbohnegemüse <small>a, a1, g, g1</small> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Seelachsfilet in Eihülle <small>a, a1, c, d, o, Fi</small> Juliennegemüse (Karotten, Porree, Sellerie) <small>a, a1, g, g1, i</small> Kartoffelstampf <small>g, g1</small>	<input type="radio"/>
Dienstag 07.10.25	Kabeljau paniert <small>a, a1, d, g, g1, o, Fi</small> Möhrengemüse <small>a, a1, g, g1</small> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Brokkoli-Haselnuss-Ecke <small>a, a1, c, h, h2, FL</small> Rahmsauce <small>a, a1, g, g1</small> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Geschnetzeltes "Art Stroganoff" <small>a, a1, g, R, 5</small> Spätzle <small>a, a1, c, f, o</small>	<input type="radio"/>
Mittwoch 08.10.25	Hefeklöße <small>a, a1, c, FL</small> Erdbeersauce	<input type="radio"/>	Putengeschnetzeltes <small>a, a1, g, g1, Ge</small> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Schweinskopfsülze <small>i, o, S, 2, 3, 9</small> Remoulade <small>a, a1, c, o, 1, 26</small> Bratkartoffeln <small>S, 2, 3, 9</small>	<input type="radio"/>
Donnerstag 09.10.25	Rindfleischragout (mit Sellerie u. Zwiebeln) <small>a, a1, g, g1, i, R</small> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Karotten-Sesam-Stick <small>a, a1, k, FL</small> Gemüsesauce (mit Paprika u. Mais) <small>a, a1, g, g1</small> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Spießbraten mit Bratensauce <small>a, a1, i, o, S</small> Leipziger Allerlei (Erbsen, Karotten, Spargel) <small>g, g1</small> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Freitag 10.10.25	Rotes Linsensüppchen (mit Karotten, Sellerie u. Kartoffeln) <small>i, FL</small> Weizenvollkornbrot <small>a, a1, a3</small>	<input type="radio"/>	Seelachsfilet in Kartoffelpanade <small>a, a1, d, Fi</small> Dillsauce <small>a, a1, g, g1</small> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Kasselerkammsteak <small>S, 2, 3</small> Rahmsauerkraut <small>g, g1, S, 3</small> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Montag 13.10.25	Eierragout (mit Erbsen u. Möhren) <small>a, a1, c, g, g1, o, FL</small> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Hähnchenkeule <small>Ge</small> Möhren-Kohlrabigemüse <small>a, a1, g, g1</small> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	paniertes Kotelett <small>a, a1, S</small> Rahmchampignons <small>a, a1, g, g1</small> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>



Speiseplan für EAR - Oktober 2025

der ASB-Küche Bentwisch
www.asb-kuestenkinder.de

Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.
Dessert/ Obst und
Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Dienstag 14.10.25	Kochklops vom Kalb ^{a, a1, c, f, g, i, o, R} Kapernsauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Kaiserschmarrn ^{a, a1, c, f, g, h, h2, h3, h7, i, FL} Pflaumensauce	<input type="radio"/>	Geflügelfrikadelle ^{a, a1, c, g, k, o, Ge} Rosenkohl in Rahm ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Mittwoch 15.10.25	Tomatensauce ^{a, a1} Gabelspaghetti ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Schweinebraten ^S Apfelrotkohl ³ Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Matjesfilets ^{d, g, g1, Fi, 2} Dillschmand ^{g, g1} Petersilienkartoffeln	<input type="radio"/>
Donnerstag 16.10.25	Wildlachsfilet paniert ^{a, a1, d, Fi} Spinat ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Ei ^{c, FL} Süß-Saure-Sauce ^{a, a1, g, g1} Kartoffelstampf ^{g, g1}	<input type="radio"/>	Rindersauerbraten mit Bratensauce ^{a, a1, i, o, R} Buttererbsen ^{g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Freitag 17.10.25	Grüner Erbseneintopf (mit Sellerie, Möhren u. Kartoffeln) ^{i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3}	<input type="radio"/>	Currywurst ^{g, i, o, Ge, RS, 2, 3, 9} hausgemachte Currysauce ^{a, a1, f, 3} Kartoffelstampf ^{g, g1}	<input type="radio"/>	Geflügel-Leber ^{a, a1, Ge} Apfel-Zwiebel-Fett ³ Kartoffelstampf ^{g, g1}	<input type="radio"/>
Montag 20.10.25	Gemüseburger paniert (mit Kartoffeln, Karotten u. Brokkoli) ^{a, a1, c, g, g1, FL} Tomatensauce ^{a, a1} Vollkornnudeln ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Schaschlikpfanne ^{i, S, 2, 3, 5} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Dienstag 21.10.25	Gebratenes Seelachsfilet ^{d, Fi} Süß-Saure-Sauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Senfbraten mit Bratensauce ^{a, a1, i, o, S} Buttererbsen ^{g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Mittwoch 22.10.25	Milchreis ^{g, g1, FL} Erdbeersauce	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Rinderroulade ^{a, a1, a3, f, g, i, o, RS, 2, 3, 9} Bratensauce ^{a, a1, i, o} Rotkohl Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Donnerstag 23.10.25	Hähnchenunterschenkel ^{a, a1, Ge} Erbsengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Hackfleischstippe (mit Paprika u. Gewürzgurken) ^{RS, 5} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Freitag 24.10.25	Brühdudeln (mit Karotten, Porree u. Sellerie) ^{a, a1, i, FL} Mischbrot ^{a, a1, a2}	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Geschmorte Rippchen ^{a, a1, f, i, o, S, 9} Ratatouille Rosmarinkartoffeln	<input type="radio"/>

Tour: _____

Nachname: _____

Vorname: _____



Speiseplan für EAR - Oktober 2025

der ASB-Küche Bentwisch

www.asb-kuestenkinder.de

Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.
Dessert/ Obst und
Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Montag 27.10.25	Blumenkohlbratling paniert <small>a, a1, c, g, g1, FL</small> Rahmsauce <small>a, a1, g, g1</small> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Schmorkohl mit gemischten Hackfleisch <small>a, a1, g, g1, RS</small> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Halbes Hähnchen <small>Ge</small> Béchamelkartoffeln mit Speck <small>a, a1, g, g1, i, S, 2, 3</small>	<input type="radio"/>
Dienstag 28.10.25	Hackfleisch "Bolognese" <small>a, a1, R</small> Gabelspaghetti <small>a, a1</small>	<input type="radio"/>	Back-Gouda paniert <small>a, a1, a2, g, g1, FL</small> Preiselbeeren Blattsalat Joghurtdressing <small>g, g1</small>	<input type="radio"/>	Rindergulasch <small>a, a1, R, 5</small> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Mittwoch 29.10.25	Rührei <small>c, g, g1, FL</small> Spinat <small>a, a1, g, g1</small> Kartoffelstampf <small>g, g1</small>	<input type="radio"/>	Soljanka <small>S, 2, 3, 5, 9</small> Brötchen <small>a, a1, k</small>	<input type="radio"/>	Schollenfilet paniert <small>a, a1, d, Fi</small> Speckstippe <small>g, g1, S, 2, 3</small> Kartoffelstampf <small>g, g1</small>	<input type="radio"/>
Donnerstag 30.10.25	Wildlachs in Tomaten-Kokos-Sauce <small>d, Fi</small> Langkornreis	<input type="radio"/>	Germknödel mit Kirschfüllung <small>a, a1, a2, c, f, g, h, h1, FL, 2, 17</small> Vanillesauce <small>g, g1</small>	<input type="radio"/>	Klopfschinken <small>a, a1, c, g, g1, S, 2</small> Bohngemüse <small>a, a1, g, g1</small> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Freitag 31.10.25	Feiertag	<input type="radio"/>	Feiertag	<input type="radio"/>	Feiertag	<input type="radio"/>

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (17) unter Verwendung von Sahne, (26) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet