

	Woche 30.10. - 03.11.	Woche 06.11. - 10.11.	Woche 13.11. - 17.11.	Woche 20.11. - 24.11.	Woche 27.11. - 01.12.
MONTAG		Brokkoli-Käse-Sauce (a1,g), Vollkornnudeln (a1) (FL) Spitzkohl-Ananas-Salat Saisonales Obst	Familiengemüse (Karotten, Kohlrabi, Bohnen) mit Currysauce (a1,g), Langkornreis (FL) Saisonales Obst	Spinat-Käse-Sauce (1,a1,g), Gabelspaghetti (a1) (FL) Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Rührei (c,g), Kartoffelstampf (3,g), Gurkensalat (FL) Saisonales Obst
DIENTAG		Seelachsstäbchen paniert (a1,d), Kräutersauce (a1,g), Salzkartoffeln Wunschessen Hort Ahrenshagen Gurkensalat Magermilchjoghurt mit Schokosplittern (g)	Gabelspaghetti (a1), Tomatensauce (a1), Jagdwurst paniert gebraten (G,2,a1) Wunschessen Kita Hanstorf Gelbe Bohnensalat Vanillepudding (g)	Seelachs-Fischburger paniert (a1,d,g,o), Dillsauce (a1,g), Langkornreis Möhrenrohkost Himbeerquarkspeise (g)	Geflügelfrikadelle (G,a1,c,o), Rahmblumenkohl (a1,g), Salzkartoffeln Wunschessen Kita Mönchshagen Magermilchjoghurt mit Apfel/Pfirsich/Maracuja (1,3,g)
MITTWOCH	Rührei (c,g), Spinat (a1,g), Kartoffelpüree (3,g) (FL) Saisonales Obst	Eierkuchen (a1,c,g) mit Apfelmus (3) Wunschessen Kita Tribsees Auf Wunsch: Alternativsuppe (g,i) Gurkenstückchen	Ei (c), Senfsauce (a1,g,o), Salzkartoffeln (FL) Gurkensalat Saisonales Obst	Grießbrei (a1,g) mit Pflaumensauce (FL) Wunschessen Kita Dummerstorf Haus 1 Auf Wunsch: Alternativsuppe (g,i) Kohlrabistückchen	Linsen-Tomaten-Gemüse, Vollkornnudeln (a1) (FL) Weißkohlrohkost Saisonales Obst
DONNERSTAG	Wildlachs in Tomaten-Kokos-Sauce (d), Langkornreis Rotkohlrohkost Magermilchjoghurt mit Aprikose (3,g)	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen, Spargel) (G,a1,g), Langkornreis Erdbeerquarkspeise (g)	Wildlachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie & Zwiebeln) (a1,d,g,i), Salzkartoffeln Möhrenstückchen Magermilchjoghurt mit Kirschen (g)	Hähnchenbrust gebraten (G), Bohnengemüse (a1,g), Salzkartoffeln Magermilchjoghurt mit Vanille (g)	Seehecht paniert (a1,d), Pastinaken-Möhrengemüse (a1,g), Salzkartoffeln Magermilchjoghurt mit Birne (g)
FREITAG	Linseneintopf (mit Kartoffel, Möhre, Sellerie)(i), Vollkornbrot (a1) (FL) Krippe: Alternativsuppe (g,i) Saisonales Obst	Kartoffelcremesuppe (mit Möhren, Sellerie, Porree) (g,i), Weizenvollkornbrot (a1) (FL) Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Steckrübeneintopf (Kartoffeln, Sellerie und Zwiebeln) (i), Roggenvollkornbrot (a2) Saisonales Obst	Brokkolicremesuppe (mit Kartoffeln und Sellerie) (g,i), Vollkornbrot (a2) (FL) Saisonales Obst	

Kennzeichnung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung

1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt

Deklarationspflichtige Allergene:

Enthält: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashew, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf

mit Rindfleisch: 

mit Geflügelfleisch: 

mit Schweinefleisch: 

mit Fisch: 

Gelb hinterlegte Gerichte sind fleischlos

Unser Speiseplan entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder". Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem Logo ausgezeichnet.