



Speiseplan für Februar

der ASB-Küche Bentwisch

Tel.: (03 82 08) 84 33 - 126

E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de



Achtung jetzt neu!!!

Die kostenlose ASB DeKök-App ist in jedem App-Store verfügbar.

Als registrierter Kunde einfach und unkompliziert mobil Essen be- und abbestellen.

Ferien	Tag	Menü 1	Menü 2
	01.02.24	Rindfleischragout (mit Sellerie u. Zwiebeln) (R,a1,g,i), Vollkornnudeln (a1), Rohkost/Speise (g)	Karotten-Sesamstick (a1,k), Gemüsesauce (a1,g), Langkornreis, (FL) Rohkost/Speise (g)
	02.02.24	Rotes Linsensüppchen (mit Kartoffeln, Karotten, Sellerie) (i), Weizenvollkornbrot (a1) (FL), Rohkost/Obst	Schweineschnitzel paniert (S,a1), Erbsen-Möhrengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
	05.02.24	Eierragout (mit Erbsen u. Möhren) (a1,c,g,o), Salzkartoffeln (FL), Rohkost/Obst	Ferien
	06.02.24	Geflügelfrikadelle (G,a1,c,o), Rahmblumenkohl (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Speise (g)	Ferien
	07.02.24	Gabelspaghetti (a1), Tomatensauce (a1) (FL), Rohkost/Obst	Ferien
	08.02.24	Wildlachsfilet paniert (a1,d), Rahmspinat (a1,g), Kartoffelpüree (3,g), Rohkost/Speise (3,g)	Ferien
	09.02.24	Grüne Erbsencremesuppe (mit Karotten, Sellerie u. Kartoffeln) (i,g), Weizenvollkornbrot (a1) (FL), Rohkost/Obst	Ferien
	12.02.24	Gemüseburger paniert (a1,g,c) (mit Kartoffeln, Karotten, Brokkoli), Tomatensauce (a1), Vollkornnudeln (a1) (FL), Rohkost/Obst	Ferien
	13.02.24	Gebrautes Seelachsfilet (d), Süß-Saure-Sauce (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Speise (g)	Ferien
	14.02.24	Milchreis (g) mit Erdbeeren (FL), Rohkost/Obst	Ferien
	15.02.24	Hähnchenunterschenkel (G,a1), Bohnengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Speise (g)	Ferien
	16.02.24	Gemüseintopf (i) (mit Brokkoli, Karotten, Sellerie) mit Langkornreis, Weizenvollkornbrot (a1) (FL), Rohkost/Obst	Ferien
	19.02.24	Blumenkohlbratling paniert (a1,c,g), Rahmsauce (a1,g), Salzkartoffeln, (FL) Rohkost/Obst	Putengeschnetzeltes (G,a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
	20.02.24	Hackfleisch "Bolognese" (R,a1), Gabelspaghetti (a1), Rohkost/Speise (g)	Back-Gouda paniert (a1,a2,g), Preiselbeeren, Blattsalat mit Joghurtdressing (g) (FL) Rohkost/Speise (g)
	21.02.24	Rührei (c,g), Spinat (a1,g), Kartoffelpüree (3,g), (FL) Rohkost/Obst	Pfundstopf (mit Rind, Schwein, Hackfleisch, Möhren und Kartoffeln), (R,S,2,3,g) Rohkost/Obst
	22.02.24	Wildlachs in Tomaten-Kokos-Sauce (d), Langkornreis, Rohkost/Speise (g)	Germknödel mit Kirschkügelchen (2,a1), Vanillesauce (g), (FL) Rohkost/Speise (g)
	23.02.24	Linseneintopf (mit Kartoffeln, Möhren, Sellerie) (i), Vollkornbrot (a1), (FL) Rohkost/Obst	Kasselerbraten mit Bratensauce (S,2,3,a1,i,o), grüne Bohnen (g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
	26.02.24	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen, Spargel) (G,a1,g), Langkornreis, Rohkost/Obst	Ei (c) mit Süß-Saurer-Sauce (a1,g), Kartoffelpüree (3,g), (FL) Rohkost/Obst
	27.02.24	Brokkoli-Käse-Sauce (a1,g), Vollkornnudeln (a1) (FL), Rohkost/Speise (g)	Geflügelbratwurst (G), Rahm-Sauerkraut (S,3,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Speise (g)
	28.02.24	Seelachsstäbchen paniert (a1,d), Kräutersauce (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Speise (g)	Asia-Pfanne mit Mie-Nudeln (a1,c,f,i) (FL), Rohkost/Speise (g)
	29.02.24	Eierkuchen (a1,c,g) mit Apfelmus (3) od. Zimt/Zucker (FL), Rohkost/Obst	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" (S,a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst

FL= fleischlos R= Rindfleisch S= Schweinefleisch G= Geflügel

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung: 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt, wir verwenden jodiertes Speisesalz

Enthält: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashew, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamianuss und h9=Queenslandnuss), i=Sellerie, k= Sesamkörnern, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf