



Speiseplan KW 30 bis KW 31

20.07.2026 bis 31.07.2026



	20.7.2026	21.7.2026	22.7.2026	23.7.2026	24.7.2026
30. KW 20.07. bis 24.07	Wunschessen: Kita Bad Sülze Eierragout (mit Erbsen u. Möhren) ^{a, a1, c, g, g1, o, veg.} Salzkartoffeln ^{veg.} Gelbe Bohnensalat Saisonales Obst	Wunschessen: Kita Boddenkieker Kochklops vom Kalb ^{a, a1, c, R} Kapernsauce ^{a, a1, g, g1} Kartoffel-Erbsen-Stampf ^{g, g1} R Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Tomatensauce ^{a, a1} Reibekäse ^g Gabelspaghetti ^{a, a1} veg. Weißkohl-Gurken-Salat Mangoquarkspeise ^{g, g1}	Wildlachsfilet paniert ^{a, a1, d, Fi} Spinat ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Fi Magermilchjoghurt mit Blaubeeren ^{g, g1}	Wunschessen: Kita Waldleben Grüner Erbseneintopf (mit Sellerie, Möhren u. Kartoffeln) ^{i, veg.} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3} veg. Saisonales Obst
	27.7.2026	28.7.2026	29.7.2026	30.7.2026	31.7.2026
31. KW 27.07. bis 31.07	Wunschessen: Kita Klockenhagen Gemüseburger paniert (mit Kartoffeln, Karotten u. Brokkoli) ^{a, a1, c, g, g1, veg.} Tomatensauce ^{a, a1} Vollkornnudeln ^{a, a1} veg. Weißkohl-Mais-Salat Saisonales Obst	Gebratenes Seelachsfilet ^{d, Fi} Süß-Saure-Sauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Fi Chinakohl-Mandarinen-Salat Vanillequarkspeise ^{g, g1}	Wunschessen: Kita Dummerstorf H4 Milchreis ^{g, g1, veg.} Erdbeersauce veg. Alternativsuppe (mit Kartoffeln u. veränderlichen Gemüsesorten) ^{g, g1, i, veg.} Gurkenstückchen	Hähnchenunterschenkel ^{a, a1, Ge} Erbsengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Ge Schokopudding ^{g, g1}	Brühnudeln (mit Karotten, Porree u. Sellerie) ^{a, a1, i, veg.} Mischbrot ^{a, a1, a2} veg. Saisonales Obst

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteuerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (veg.) vegetarisch, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem



-Logo ausgezeichnet.

Änderungen vorbehalten