



Speiseplan KW 13 bis KW 14

24.03.2025 bis 28.03.2025



	24.3.2025	25.3.2025	26.3.2025	27.3.2025	28.3.2025
13. KW 24.03. bis 28.03	Brokkoli-Frischkäse-Sauce <small>a, a1, g, g1</small> Vollkornnudeln <small>a, a1</small> FL  Rote Beete Saisonales Obst	Seelachsstäbchen paniert <small>a, a1, d, Fi</small> Pastinaken-Möhrengemüse <small>a, a1, g, g1</small> Salzkartoffeln Fi  Gurkensalat Magermilchjoghurt mit Aprikose <small>g, g1, 3</small>	Wunschessen: Kita Tribsees Eierkuchen <small>a, a1, c, g, g1, FL</small> Apfelmus ³ Alternativsuppe (mit Kartoffeln u. veränderlichen Gemüsesorten) <small>g, g1, i, FL</small> FL  Möhrenstückchen Krippe: Möhrenrohkost	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen u. Spargel) <small>a, a1, g, g1, Ge</small> Langkornreis Ge  Waldbeerquarkspeise (mit Johannis-, Erd- u. Himbeeren) <small>g, g1</small>	Kartoffelcremesuppe (mit Möhren, Sellerie u. Porree) <small>g, g1, i, FL</small> Weizenvollkornbrot <small>a, a1</small> FL  Grüne Bohnensalat Saisonales Obst
13. KW 24.03. bis 28.03					

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel (3) mit Antioxidationsmittel