



Speiseplan KW 47 bis KW 48

17.11.2025 bis 28.11.2025



	17.11.2025	18.11.2025	19.11.2025	20.11.2025	21.11.2025
47. KW 17.11. bis 21.11	Spinat-Frischkäse-Sauce a, a1, g, g1, 1 Gabelspaghetti a, a1 FL Rote Beete-Apfel-Salat ³ Saisonales Obst 	Seelachs-Fischburger paniert a, a1, d, g, g1, o, Fi Dillsauce a, a1, g, g1 Langkornreis Fi Möhrenrohkost Himbeerquarkspeise g, 	Wunschessen: Kita Dummerstorf H1 Grießbrei a, a1, g, g1, FL Beerenragout (mit Erd-, Johannis- u. Himbeeren) FL Alternativsuppe (mit Kartoffeln u. veränderlichen Gemüsesorten) g, g1, i, FL Kohlrabistückchen Krippe: Kohlrabi rohkost	Hähnchenbrust gebraten Ge Bohnengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Ge Vanillepudding g, g1 	Brokkolicremesuppe (mit Kartoffeln u. Sellerie) g, g1, i, FL Roggenvollkornbrot a, a1, a2, a3 FL Saisonales Obst
	24.11.2025	25.11.2025	26.11.2025	27.11.2025	28.11.2025
48. KW 24.11. bis 28.11	Rührei c, g, g1, FL Petersiliensauce a, a1, g, g1 Kartoffelstampf g, g1 FL Gurkensalat Saisonales Obst	 Wunschessen: Kita Mönchhagen Rindfleischfrikadelle a, Spitzkohlgemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln R Saisonales Obst	 Linsen-Tomaten-Gemüse (mit Karotten) FL Vollkornnuudeln a, a1 FL Weißkohlröhkost Magermilchjoghurt mit Vanille g, g1	 Rotbarsch paniert a, a1, c, Pastinaken-Möhren gemüse a, a1, g, g1 Langkornreis Fi Birnenquarkspeise g, g1	 Kürbiscremesuppe püriert (mit Kartoffeln, Möhren, Zwiebeln u. Kokosmilch) g, g1, FL Weizenvollkornbrot a, a1, a3 FL Saisonales Obst

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch (1) mit Farbstoff, (3) mit Antioxidationsmittel

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem -Logo ausgezeichnet.

Änderungen vorbehalten