



# Speiseplan KW 47 bis KW 48

## 17.11.2025 bis 28.11.2025



	17.11.2025	18.11.2025	19.11.2025	20.11.2025	21.11.2025
<b>47. KW</b> <b>17.11. bis</b> <b>21.11</b>	Spinat-Frischkäse-Sauce <sup>a, a1, g, g1, 1</sup> Gabelspaghetti <sup>a, a1</sup> FL Rote Beete-Apfel-Salat <sup>3</sup> Saisonales Obst	Seelachs-Fischburger paniert <sup>a, a1, d, g, g1, o, Fi</sup> Dillsauce <sup>a, a1, g, g1</sup> Langkornreis Fi Möhrenrohkost Himbeerquarkspeise <sup>g, g1</sup>	Wunschessen: Kita Dummerstorf H1 Grießbrei <sup>a, a1, g, g1, FL</sup> Beerenragout (mit Erd-, Johannis- u. Himbeeren) FL Alternativsuppe (mit Kartoffeln u. veränderlichen Gemüsesorten) <sup>g, g1, i, FL</sup> Kohlrabistückchen Krippe: Kohlrabirohkost	Hähnchenbrust gebraten <sup>Ge</sup> Bohnengemüse <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln Ge Vanillepudding <sup>g, g1</sup>	Brokkolicremesuppe (mit Kartoffeln u. Sellerie) <sup>g, g1, i, FL</sup> Roggenvollkornbrot <sup>a, a1, a2, a3</sup> FL Saisonales Obst
	24.11.2025	25.11.2025	26.11.2025	27.11.2025	28.11.2025
<b>48. KW</b> <b>24.11. bis</b> <b>28.11</b>	Rührei <sup>c, g, g1, FL</sup> Petersiliensauce <sup>a, a1, g, g1</sup> Kartoffelstampf <sup>g, g1</sup> FL Gurkensalat Saisonales Obst	Wunschessen: Kita Mönchhagen Rindfleischfrikadelle <sup>a, a1, c, R</sup> Spitzkohlgemüse <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln R Saisonales Obst	Linsen-Tomaten-Gemüse (mit Karotten) <sup>FL</sup> Vollkornnudeln <sup>a, a1</sup> FL Weißkohlrohkost Magermilchjoghurt mit Vanille <sup>g, g1</sup>	Rotbarsch paniert <sup>a, a1, c, d, i, o, Fi</sup> Pastinaken-Möhrengemüse <sup>a, a1, g, g1</sup> Langkornreis Fi Birnenquarkspeise <sup>g, g1</sup>	Kürbiscremesuppe püriert (mit Kartoffeln, Möhren, Zwiebeln u. Kokosmilch) <sup>g, g1, FL</sup> Weizenvollkornbrot <sup>a, a1, a3</sup> FL Saisonales Obst

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch (1) mit Farbstoff, (3) mit Antioxidationsmittel

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem



-Logo ausgezeichnet.

Änderungen vorbehalten