# Speiseplan für November 2026

**der ASB-Küche Bentwisch**
**Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126**

**E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de**

| | Menü 1 | Menü 2 |
|---|---|---|
| Montag 02.11.26 | Gemüsebolognese (mit Karotten, Porree u. Sellerie) a, a1, i, veg.<br>Reibekäse g<br>Vollkornnudeln a, a1<br>Rote Bete<br>Saisonales Obst | Frikadelle a, a1, c, i, RS<br>Wachsbohnengemüse a, a1, g, g1<br>Salzkartoffeln<br>Rote Bete<br>Saisonales Obst |
| Dienstag 03.11.26 | Kabeljau paniert a, a1, d, g, g1, o, Fi<br>Möhrengemüse a, a1, g, g1<br>Salzkartoffeln<br>Gurkensalat<br>Bratapfelquarkspeise g, g1 | Brokkoli-Knuspernuggets a, a1, a3, c, f, g, g1, veg.<br>kalte Schnittlauchsauce g, i<br>gerösteter Blumenkohl<br>Karottenreis i, 3<br>Gurkensalat<br>Bratapfelquarkspeise g, g1 |
| Mittwoch 04.11.26 | Wunschessen: Kita Dummerstorf H3<br>Hefeklöße a, a1, c, veg.<br>Erdbeersauce<br>Möhrenstückchen<br>Saisonales Obst | Geschnetzeltes "Art Stroganoff" a, a1, g, g1, R, 5<br>Salzkartoffeln<br>Möhrenstückchen<br>Saisonales Obst |
| Donnerstag 05.11.26 | Putengeschnetzeltes (mit Paprika u. Zwiebeln) a, a1, g, g1, Ge<br>Salzkartoffeln<br>Rotkohlrohkost<br>Magermilchjoghurt mit Kirsch-Banane g, g1 | Karotten-Sesam-Stick a, a1, k, veg.<br>Gemüsesauce (mit Paprika u. Mais) a, a1, g, g1<br>Salzkartoffeln<br>Rotkohlrohkost<br>Magermilchjoghurt mit Kirsch-Banane g, g1 |
| Freitag 06.11.26 | Rotes Linsensüppchen (mit Karotten, Sellerie u. Kartoffeln) i, veg.<br>wahlweise mit Mettwürstchenscheiben S, 2, 3<br>Weizenvollkornbrot a, a1, a3<br>Spitzkohl-Mandarinen-Salat<br>Saisonales Obst | Seelachsfilet in Kartoffelpanade a, a1, d, l, Fi<br>Dillsauce a, a1, g, g1<br>Salzkartoffeln<br>Spitzkohl-Mandarinen-Salat<br>Saisonales Obst |
| Montag 09.11.26 | Wunschessen: Kita Bad Sülze<br>Eierragout (mit Erbsen u. Möhren) a, a1, c, g, g1, o, veg.<br>Salzkartoffeln<br>Gelbe Bohnensalat<br>Saisonales Obst | Hähnchenkeule Ge<br>Möhren-Kohlrabigemüse a, a1, g, g1<br>Salzkartoffeln<br>Gelbe Bohnensalat<br>Saisonales Obst |
| Dienstag 10.11.26 | Wunschessen: Kita Boddenkieker<br>Kochklops vom Kalb a, a1, c, R<br>Kapernsauce a, a1, g, g1<br>Kartoffel-Erbsen-Stampf g, g1<br>Rotkohlrohkost<br>Saisonales Obst | Kaiserschmarrn (mit Rosinen) a, a1, c, g, veg.<br>Pflaumensauce<br>Rotkohlrohkost<br>Saisonales Obst |

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (veg.) vegetarisch, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch, (GS) Geflügel- und Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver, (23) aus Fleischstücken zusammengefügt

# Speiseplan für November 2026

**der ASB-Küche Bentwisch**
**Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126**

**E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de**

| | Menü 1 | Menü 2 |
|---|---|---|
| Mittwoch 11.11.26 | Tomatensauce a, a1<br>Reibekäse g<br>Gabelspaghetti a, a1<br>Weißkohl-Gurken-Salat<br>Magermilchjoghurt mit Mango g, g1 | Schweinebraten S<br>Bratensauce a, a1, i, o<br>Apfelrotkohl 3<br>Salzkartoffeln<br>Weißkohl-Gurken-Salat<br>Magermilchjoghurt mit Mango g, g1 |
| Donnerstag 12.11.26 | Wildlachsfilet paniert a, a1, d, Fi<br>Spinat a, a1, g, g1<br>Salzkartoffeln<br>Chinakohlrohkost<br>Blaubeerquarkspeise g, g1 | Ei c, veg.<br>Süß-Saure-Sauce a, a1, g, g1<br>Salzkartoffeln<br>Chinakohlrohkost<br>Blaubeerquarkspeise g, g1 |
| Freitag 13.11.26 | Wunschessen: Kita Waldleben<br>Grüner Erbseneintopf (mit Sellerie, Möhren u. Kartoffeln) i, veg.<br>wahlweise mit Bockwurst S, 2, 3<br>Weizenvollkornbrot a, a1, a3<br>Gemischter Blattsalat (mit Blattsalaten, Gurke u. Mais)<br>Saisonales Obst | Currywurst i, Ge, RS, 2, 3, 9<br>hausgemachte Currysauce a, a1, f, 2, 3, 4<br>Kartoffelstampf g, g1<br>Gemischter Blattsalat (mit Blattsalaten, Gurke u. Mais)<br>Saisonales Obst |
| Montag 16.11.26 | Wunschessen: Kita Klockenhagen<br>Gemüseburger paniert (mit Kürbis u. Steckrüben) a, a1, veg.<br>Tomatensauce a, a1<br>Vollkornnudeln a, a1<br>Weißkohl-Mais-Salat<br>Saisonales Obst | Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch a, a1, g, RS<br>Weizenvollkornbrot a, a1, a3<br>Weißkohl-Mais-Salat<br>Saisonales Obst |
| Dienstag 17.11.26 | Gebratenes Seelachsfilet d, Fi<br>Süß-Saure-Sauce a, a1, g, g1<br>Salzkartoffeln<br>Chinakohl-Mandarinen-Salat<br>Vanillequarkspeise g, g1 | Kräuter-Käse-Sauce a, a1, g, g1<br>Familiengemüse (mit Karotten, Kohlrabi u. Bohnen)<br>Schupfnudeln a, a1<br>Chinakohl-Mandarinen-Salat<br>Vanillequarkspeise g, g1 |
| Mittwoch 18.11.26 | Wunschessen: Kita Dummerstorf H4<br>Milchreis g, g1, veg.<br>Erdbeersauce<br>Gurkenstückchen<br>Saisonales Obst | Putenbrust gebraten Ge, 23<br>Sauce Hollandaise c, g, g1<br>Blumenkohl g, g1<br>Salzkartoffeln<br>Gurkenstückchen<br>Saisonales Obst |
| Donnerstag 19.11.26 | Hähnchenunterschenkel a, a1, Ge<br>Erbsengemüse a, a1, g, g1<br>Salzkartoffeln<br>Spitzkohl-Mais-Salat<br>Schokopudding g, g1 | Käsespätzle (mit Zwiebeln) a, a1, a5, c, g, veg.<br>Röstzwiebeln a, a1<br>Spitzkohl-Mais-Salat<br>Schokopudding g, g1 |

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (veg.) vegetarisch, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch, (GS) Geflügel- und Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver, (23) aus Fleischstücken zusammengefügt

# Speiseplan für November 2026

**der ASB-Küche Bentwisch**
**Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126**

**E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de**

| | Menü 1 | Menü 2 |
|---|---|---|
| Freitag 20.11.26 | Brühnudeln (mit Karotten, Porree u. Sellerie) a, a1, i, veg.<br>wahlweise mit Hühnerfleischwürfel Ge<br>Mischbrot a, a1, a2<br>Hansamix-Salat (Eisbergsalat, Möhre, Radieschen, Gurke, Radicchio)<br>Saisonales Obst | Hähnchen "Cordon bleu" a, a1, g, Ge, 1, 2, 3, 9, 14<br>Kohlrabigemüse a, a1, g, g1<br>Salzkartoffeln<br>Hansamix-Salat (Eisbergsalat, Möhre, Radieschen, Gurke, Radicchio)<br>Saisonales Obst |
| Montag 23.11.26 | Blumenkohlbratling paniert a, a1, c, g, g1, veg.<br>Rahmsauce a, a1, g, g1<br>Salzkartoffeln<br>Möhrenrohkost<br>Saisonales Obst | Schmorkohl mit gemischtem Hackfleisch a, a1, g, g1, RS<br>Salzkartoffeln<br>Möhrenrohkost<br>Saisonales Obst |
| Dienstag 24.11.26 | Jagdwurstgulasch (mit Zwiebeln) a, a1, Ge, 2, 9<br>Reibekäse g<br>Vollkornnudeln a, a1<br>Weißkohl-Gurken-Salat<br>Zitronenquarkspeise g, g1 | Gemüsefrikadelle (mit Möhren, Pastinaken, Erbsen u. Mais) a, a1, c, veg.<br>Leipziger Allerlei (Erbsen, Karotten, Spargel) in Rahm a, a1, g, g1<br>Salzkartoffeln<br>Weißkohl-Gurken-Salat<br>Zitronenquarkspeise g, g1 |
| Mittwoch 25.11.26 | Rührei c, g, g1, veg.<br>Spinat a, a1, g, g1<br>Salzkartoffeln<br>Grüne Bohnensalat<br>Saisonales Obst | Soljanka GS, 2, 3, 5, 9<br>Brötchen a, a1<br>Grüne Bohnensalat<br>Saisonales Obst |
| Donnerstag 26.11.26 | Wildlachs in Tomaten-Kokos-Sauce d, Fi<br>Langkornreis<br>Rotkohlrohkost<br>Magermilchjoghurt mit Schokoraspeln g, g1 | Germknödel mit Kirschfüllung a, a1, veg., 2<br>Vanillesauce g, g1<br>Rotkohlrohkost<br>Magermilchjoghurt mit Schokoraspeln g, g1 |
| Freitag 27.11.26 | Linseneintopf (mit Kartoffeln, Möhre u. Sellerie) i, veg.<br>wahlweise mit Kasselerwürfel S, 2, 3<br>Weizenvollkornbrot a, a1, a3<br>Pommernsalat (mit Weißkohl, Endivie, Radiccio u. Chinakohl)<br>Saisonales Obst | Kasselerbraten mit Bratensauce a, a1, i, o, S, 2, 3<br>Sauerkraut S, 3<br>Salzkartoffeln<br>Pommernsalat (mit Weißkohl, Endivie, Radiccio u. Chinakohl)<br>Saisonales Obst |
| Montag 30.11.26 | Brokkoli-Frischkäse-Sauce a, a1, g, g1<br>Vollkornnudeln a, a1<br>Rote Bete<br>Saisonales Obst | Rindfleischfrikadelle a, a1, c, R<br>Spitzkohlgemüse a, a1, g, g1<br>Salzkartoffeln<br>Rote Bete<br>Saisonales Obst |

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (veg.) vegetarisch, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch, (GS) Geflügel- und Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver, (23) aus Fleischstücken zusammengefügt