

Tour: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_



# Speiseplan für EAR - Mai 2026

der ASB-Küche Bentwisch

www.asb-kuestenkinder.de

Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.  
Dessert/ Obst und  
Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Freitag 01.05.26	Maifeiertag	<input type="radio"/>	Maifeiertag	<input type="radio"/>	Maifeiertag	<input type="radio"/>
Montag 04.05.26	Spinat-Frischkäse-Sauce a, a1, g, g1 Gabelspaghetti a, a1	<input type="radio"/>	Rostbratwürstchen Ge, 9 Möhrengemüse a, a1, g, g1 Kartoffelstampf g, g1	<input type="radio"/>	Schmorgurken mit Hackfleisch g, g1, RS Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Dienstag 05.05.26	Seelachs-Fischburger paniert a, a1, d, g, g1, o, Fi Dillsauce a, a1, g, g1 Langkornreis	<input type="radio"/>	Polenta-Spinat-Schnitte a, a1, g, g1, FL Tomatensauce a, a1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Schweinehaxe S Bratensauce a, a1, i, o Sauerkraut S, 3 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Mittwoch 06.05.26	Grießbrei a, a1, g, g1, FL Beerensauce (mit Erd-, Johannis- u. Himbeeren)	<input type="radio"/>	Schweineroulade o, S, 2 Bratensauce a, a1, i, o Blumenkohl g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Matjes "Hausfrauen-Art" d, g, g1, Fi, 2 Bratkartoffeln S, 2, 3, 9	<input type="radio"/>
Donnerstag 07.05.26	Hähnchenbrust gebraten Ge Bohngemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Quinoa-Erbesen-Frikadelle FL Kräutersauce a, a1, g, g1 Gemüsereis i	<input type="radio"/>	Spanferkelrollbraten S Bratensauce a, a1, i, o Blumenkohl g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Freitag 08.05.26	Brokkolicremesuppe (mit Kartoffeln u. Sellerie) g, g1, i, FL wahlweise mit Bockwurst S, 2, 3 Roggenvollkornbrot a, a1, a2, a3	<input type="radio"/>	Hackfleisch "Bolognese" a, a1, R geriebener Hartkäse g Gabelspaghetti a, a1	<input type="radio"/>	Schupfnudelpfanne (mit Schweinefleisch u. Lauchzwiebeln) a, a1, g, g1, i, o, S	<input type="radio"/>
Montag 11.05.26	Linsen-Tomaten-Gemüse (mit Karotten) FL Vollkornnudeln a, a1	<input type="radio"/>	Chicken Nuggets a, a1, Ge, 9, 14 Erbesen-Möhrengemüse a, a1, g, g1 Kartoffelstampf g, g1	<input type="radio"/>	Hähnchenkeule Ge Bohngemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Dienstag 12.05.26	Rindfleischfrikadelle a, a1, c, R Kohlrabigemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Käsesauce a, a1, g, g1 Tortellini (gefüllt mit Ricotta und Spinat) a, a1, c, g, g1	<input type="radio"/>	Szegediner Gulasch a, a1, R Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Mittwoch 13.05.26	Rührei c, g, g1, FL Petersiliensauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Schweinesteak S Buttergemüse (mit Karotten, Kohlrabi u. Bohnen) g, g1 Kartoffel-Röstzwiebel-Stampf a, a1, g, g1	<input type="radio"/>	Lachswürfel d, Fi Spinat-Frischkäse-Sauce a, a1, g, g1 Bandnudeln a, a1	<input type="radio"/>



**Speiseplan für EAR - Mai 2026**  
 der ASB-Küche Bentwisch  
 www.asb-kuestenkinder.de  
 Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.  
 Dessert/ Obst und  
 Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Donnerstag 14.05.26	Herrentag	<input type="radio"/>	Herrentag	<input type="radio"/>	Herrentag	<input type="radio"/>
Freitag 15.05.26	geschlossen	<input type="radio"/>	geschlossen	<input type="radio"/>	geschlossen	<input type="radio"/>
Montag 18.05.26	Gemüsebolognese (mit Karotten, Porree u. Sellerie) a, a1, i, FL Reibekäse g Vollkornnudeln a, a1	<input type="radio"/>	Frikadelle a, a1, c, i, RS Wachsbohngemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Seelachsfilet in Eihülle a, a1, c, d, o, Fi Juliennegemüse (Karotten, Porree, Sellerie) a, a1, g, g1, i Kartoffelstampf g, g1	<input type="radio"/>
Dienstag 19.05.26	Kabeljau paniert a, a1, d, g, g1, o, Fi Möhrengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Brokkoli-Knuspernuggets a, a1, a3, c, f, g, g1, FL kalte Schnittlauchsauce g, i gerösteter Blumenkohl Karottenreis i, 3	<input type="radio"/>	Wildgulasch a, a1 Preiselbeerbirne Kartoffelklöße i, 3	<input type="radio"/>
Mittwoch 20.05.26	Hefeklöße a, a1, c, FL Erdbeersauce	<input type="radio"/>	Geschnetzeltes "Art Stroganoff" a, a1, g, R, 5 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Schweinskopfsülze i, o, S, 2, 3, 9 Remoulade a, a1, c, o, 1, 26 Bratkartoffeln S, 2, 3, 9	<input type="radio"/>
Donnerstag 21.05.26	Putengeschnetzeltes (mit Paprika u. Zwiebeln) a, a1, g, g1, Ge Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Karotten-Sesam-Stick a, a1, k, FL Gemüsesauce (mit Paprika u. Mais) a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Spießbraten mit Bratensauce a, a1, i, o, S Leipziger Allerlei (Erbsen, Karotten, Spargel) g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Freitag 22.05.26	Rotes Linsensüppchen (mit Karotten, Sellerie u. Kartoffeln) i, FL wahlweise mit Mettwurstchenscheiben S, 2, 3 Weizenvollkornbrot a, a1, a3	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Kasselerkammsteak S, 2, 3 Rahmsauerkraut g, g1, S, 2, 3, 9 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Montag 25.05.26	Pfingstmontag	<input type="radio"/>	Pfingstmontag	<input type="radio"/>	Pfingstmontag	<input type="radio"/>
Dienstag 26.05.26	Kochklops vom Kalb a, a1, c, R Kapernsauce a, a1, g, g1 Kartoffel-Erbsen-Stampf g, g1	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Geflügelfrikadelle a, a1, c, g, g1, o, Ge Rosenkohl in Rahm a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>

Tour: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_



# Speiseplan für EAR - Mai 2026

der ASB-Küche Bentwisch

www.asb-kuestenkinder.de

Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.  
Dessert/ Obst und  
Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Mittwoch 27.05.26	Tomatensauce <sup>a, a1</sup> Reibekäse <sup>g</sup> Gabelspaghetti <sup>a, a1</sup>	<input type="radio"/>	Schweinebraten <sup>S</sup> Apfelrotkohl <sup>3</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Matjesfilets <sup>d, g, g1, Fi, 2</sup> Dillschmand <sup>g, g1</sup> Petersilienkartoffeln	<input type="radio"/>
Donnerstag 28.05.26	Wildlachsfilet paniert <sup>a, a1, d, Fi</sup> Spinat <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Ei <sup>c, FL</sup> Süß-Saure-Sauce <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Rindersauerbraten mit Bratensauce <sup>a, a1, i, o, R</sup> Buttererbsen <sup>g, g1</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Freitag 29.05.26	Grüner Erbseneintopf (mit Sellerie, Möhren u. Kartoffeln) <sup>i, FL</sup> wahlweise mit Bockwurst <sup>S, 2, 3</sup> Weizenvollkornbrot <sup>a, a1, a3</sup>	<input type="radio"/>	Currywurst <sup>i, Ge, RS, 2, 3, 9</sup> hausgemachte Currysauce <sup>a, a1, f, 2, 3, 4</sup> Kartoffelstampf <sup>g, g1</sup>	<input type="radio"/>	Geflügel-Leber in Apfel-Zwiebel-Fett <sup>a, a1, g, g1, 3</sup> Kartoffelstampf <sup>g, g1</sup>	<input type="radio"/>

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver, (26) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet