

Tour: _____
 Nachname: _____
 Vorname: _____



Speiseplan für EAR - Juli 2026

der ASB-Küche Bentwisch
 www.asb-kuestenkinder.de
 Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.
 Dessert/ Obst und
 Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Mittwoch 01.07.26	Grießbrei a, a1, g, g1, veg. Beerensauce (mit Erd-, Johannis- u. Himbeeren)	☐	Schweineroulade o, S, 2 Bratensauce a, a1, i, o Rotkohl Salzkartoffeln	☐	Matjes "Hausfrauen-Art" d, g, g1, Fi, 2 Bratkartoffeln S, 2, 3, 9	☐
Donnerstag 02.07.26	Hähnchenbrust gebraten Ge Bohngengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	☐	Quinoa-Erbсен-Frikadelle veg. Kräutersauce a, a1, g, g1 Gemüsereis i	☐	Spanferkelrollbraten s Bratensauce a, a1, i, o Blumenkohl g, g1 Salzkartoffeln	☐
Freitag 03.07.26	Brokkolicremesuppe (mit Kartoffeln u. Sellerie) g, g1, i, veg. wahlweise mit Bockwurst S, 2, 3 Roggenvollkornbrot a, a1, a2, a3	☐	Hackfleisch "Bolognese" R geriebener Hartkäse g Gabelspaghetti a, a1	☐	Schupfnudelpfanne (mit Schweinefleisch u. Lauchzwiebeln) a, a1, g, g1, i, o, S	☐
Montag 06.07.26	Linsen-Tomaten-Gemüse (mit Karotten) veg. Vollkornnudeln a, a1	☐	Chicken Nuggets a, a1, Ge, 9, 14 Brokkoligemüse a, a1, g, g1 Kartoffelstampf g, g1	☐	Hähnchenkeule Ge Bohngengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	☐
Dienstag 07.07.26	Bratwurst Ge Erbsen-Möhrengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	☐	Käsesauce a, a1, g, g1 Tortellini (gefüllt mit Ricotta und Spinat) a, a1, c, g, g1	☐	Szegediner Gulasch a, a1, R Salzkartoffeln	☐
Mittwoch 08.07.26	Rührei c, g, g1, veg. Petersiliensauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	☐	Schweinesteak s Buttergemüse (mit Karotten, Kohlrabi u. Bohnen) g, g1 Kartoffel-Röstzwiebel-Stampf a, a1, g, g1	☐	Lachswürfel d, Fi Spinat-Frischkäse-Sauce a, a1, g, g1 Bandnudeln a, a1	☐
Donnerstag 09.07.26	Rotbarsch paniert a, a1, d, Fi, 9 Pastinaken-Möhrengemüse a, a1, g, g1 Langkornreis	☐	Milchnudeln a, a1, g, g1, veg. Kirschsauce	☐	Wirsingroulade a, a1, o, RS Wirsingrahm a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	☐
Freitag 10.07.26	Kürbiscremesuppe püriert (mit Kartoffeln, Möhren, Zwiebeln u. Kokosmilch) g, g1, i, veg. wahlweise mit Fleischklößchen c, RS Weizenvollkornbrot a, a1, a3	☐	Paprikaschote RS Paprikasauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	☐	Eisbein s Erbsenpüree g, g1, 3 Sauerkraut S, 3 Salzkartoffeln	☐



Speiseplan für EAR - Juli 2026

der ASB-Küche Bentwisch
www.asb-kuestenkinder.de
Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.
Dessert/ Obst und
Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Montag 13.07.26	Gemüsebolognese (mit Karotten, Porree u. Sellerie) a, a1, i, veg. Reibekäse g Vollkornnudeln a, a1		Ferien - keine Auswahlmöglichkeit		Seelachsfilet in Eihülle a, a1, c, d, o, Fi Juliennegemüse (Karotten, Porree, Sellerie) a, a1, g, g1, i Kartoffelstampf g, g1	
Dienstag 14.07.26	Kabeljau paniert a, a1, d, g, g1, o, Fi Möhrengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln		Ferien - keine Auswahlmöglichkeit		Wildgulasch a, a1 Preiselbeerbirne Kartoffelklöße l, 3	
Mittwoch 15.07.26	Hefeklöße a, a1, c, veg. Erdbeersauce		Ferien - keine Auswahlmöglichkeit		Schweinskopfsülze i, o, S, 2, 3, 9 Remoulade a, a1, c, o, 1, 26 Bratkartoffeln S, 2, 3, 9	
Donnerstag 16.07.26	Putengeschnetzeltes (mit Paprika u. Zwiebeln) a, a1, g, g1, Ge Salzkartoffeln		Ferien - keine Auswahlmöglichkeit		Spießbraten mit Bratensauce a, a1, i, o, S Leipziger Allerlei (Erbsen, Karotten, Spargel) g, g1 Salzkartoffeln	
Freitag 17.07.26	Rotes Linsensüppchen (mit Karotten, Sellerie u. Kartoffeln) i, veg. wahlweise mit Mettwurstchenscheiben S, 2, 3 Weizenvollkornbrot a, a1, a3		Ferien - keine Auswahlmöglichkeit		Kasselerkammsteak S, 2, 3 Rahmsauerkraut g, g1, S, 2, 3, 9 Salzkartoffeln	
Montag 20.07.26	Eierragout (mit Erbsen u. Möhren) a, a1, c, g, g1, o, veg. Salzkartoffeln		Ferien - keine Auswahlmöglichkeit		paniertes Kotelett a, a1, S Rahmchampignons a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	
Dienstag 21.07.26	Kochklops vom Kalb a, a1, c, R Kapernsauce a, a1, g, g1 Kartoffel-Erbsen-Stampf g, g1		Ferien - keine Auswahlmöglichkeit		Geflügelfrikadelle a, a1, c, g, g1, o, Ge Rosenkohl in Rahm a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	
Mittwoch 22.07.26	Tomatensauce a, a1 Reibekäse g Gabelspaghetti a, a1		Ferien - keine Auswahlmöglichkeit		Matjesfilets d, g, g1, Fi, 2 Dillschmand g, g1 Petersilienkartoffeln	
Donnerstag 23.07.26	Wildlachsfilet paniert a, a1, d, Fi Spinat a, a1, g, g1 Salzkartoffeln		Ferien - keine Auswahlmöglichkeit		Rindersauerbraten mit Bratensauce a, a1, i, o, R Buttererbsen g, g1 Salzkartoffeln	

Tour: _____
 Nachname: _____
 Vorname: _____



Speiseplan für EAR - Juli 2026

der ASB-Küche Bentwisch
 www.asb-kuestenkinder.de
 Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.
 Dessert/ Obst und
 Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Freitag 24.07.26	Grüner Erbseneintopf (mit Sellerie, Möhren u. Kartoffeln) ^{i, veg.} wahlweise mit Bockwurst ^{S, 2, 3} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3}	☐	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	☐	Geflügel-Leber in Apfel-Zwiebel-Fett ^{a, a1, g, g1, 3} Kartoffelstampf ^{g, g1}	☐
Montag 27.07.26	Gemüseburger paniert (mit Kartoffeln, Karotten u. Brokkoli) ^{a, a1, c, g, g1, veg.} Tomatensauce ^{a, a1} Vollkornnudeln ^{a, a1}	☐	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	☐	Schaschlikpfanne ^{i, S, 2, 3, 5} Salzkartoffeln	☐
Dienstag 28.07.26	Gebratenes Seelachsfilet ^{d, Fi} Süß-Saure-Sauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	☐	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	☐	Senfbraten mit Bratensauce ^{a, a1, i, o, S} Buttererbisen ^{g, g1} Salzkartoffeln	☐
Mittwoch 29.07.26	Milchreis ^{g, g1, veg.} Erdbeersauce	☐	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	☐	Rinderroulade ^{o, RS, 2, 3, 9} Bratensauce ^{a, a1, i, o} Rotkohl Salzkartoffeln	☐
Donnerstag 30.07.26	Hähnchenunterschenkel ^{a, a1, Ge} Erbsengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	☐	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	☐	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" ^{a, a1, g, g1, S} Langkornreis	☐
Freitag 31.07.26	Brühnudeln (mit Karotten, Porree u. Sellerie) ^{a, a1, i, veg.} wahlweise mit Hühnerfleischwürfel ^{Ge} Mischbrot ^{a, a1, a2}	☐	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	☐	Geschmorte Rippchen ^{a, a1, f, S, 9} Ratatouille Rosmarinkartoffeln	☐

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (veg.) vegetarisch, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver, (26) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet