



Speiseplan KW 33 bis KW 34

11.08.2025 bis 22.08.2025



	11.8.2025	12.8.2025	13.8.2025	14.8.2025	15.8.2025
33. KW 11.08. bis 15.08	Gemüsebolognese (mit Karotten, Porree u. Sellerie) ^{a, a1, i, FL} Vollkornnudeln ^{a, a1} FL  Saisonales Obst	Kabeljau paniert ^{a, a1, d, g, g1, o, Fi} Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Fi  Erdbeerquarkspeise ^{g, g1}	Wunschessen: Kita Dummerstorf H3 Hefeklöße ^{a, a1, c, FL} Erdbeersauce FL  Alternativsuppe (mit Kartoffeln u. veränderlichen Gemüsesorten) ^{g, g1, i, FL} Möhrenstückchen Krippe: Möhrenrohkost	Rindfleischragout (mit Sellerie u. Zwiebeln) ^{a, a1, g, g1, i, R} Salzkartoffeln R  Gurkensalat Magermilchjoghurt mit Kirsch-Banane ^{g, g1}	Rotes Linsensüppchen (mit Karotten, Sellerie u. Kartoffeln) ^{i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3} FL  Saisonales Obst
	18.8.2025	19.8.2025	20.8.2025	21.8.2025	22.8.2025
34. KW 18.08. bis 22.08	Wunschessen: Kita Bad Sülze Eierragout (mit Erbsen u. Möhren) ^{a, a1, c, g, g1, o, FL} Salzkartoffeln FL  Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Wunschessen: Kita Boddenkieker Kochklops vom Kalb ^{a, a1, c, f, g, i, o, R} Kapernsauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln R  Rote Beete Saisonales Obst	Tomatensauce ^{a, a1} Gabelspaghetti ^{a, a1} FL  Möhrenrohkost Mangoquarkspeise ^{g, g1}	Wildlachsfilet paniert ^{a, a1, d, Fi} Spinat ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Fi  Magermilchjoghurt mit Blaubeeren ^{g, g1}	Wunschessen: Waldleben Grüner Erbseneintopf (mit Sellerie, Möhren u. Kartoffeln) ^{i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3} FL  Saisonales Obst
	<small>(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (FL) fleischlos, (R) Rindfleisch</small>				

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem



-Logo ausgezeichnet.

Änderungen vorbehalten