

Tour: _____
 Nachname: _____
 Vorname: _____



Speiseplan für EAR - Mai 2025

der ASB-Küche Bentwisch
 www.asb-kuestenkinder.de
 Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.
 Dessert/ Obst und
 Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Donnerstag 01.05.25	Maifeiertag	☐	Maifeiertag	☐	Maifeiertag	☐
Freitag 02.05.25	Grüner Erbseneintopf (mit Sellerie, Möhren u. Kartoffeln) ^{i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1}	☐	Currywurst ^{g, i, o, Ge, RS, 2, 3, 9} hausgemachte Currysauce ^{a, a1, f, 3} Kartoffelpüree ^{g, g1, 3}	☐	Geflügel-Leber ^{a, a1, Ge} Apfel-Zwiebel-Fett ³ Kartoffelstampf ^{g, g1}	☐
Montag 05.05.25	Gemüseburger paniert (mit Kartoffeln, Karotten u. Brokkoli) ^{a, a1, c, g, g1, FL} Tomatensauce ^{a, a1} Vollkornnudeln ^{a, a1}	☐	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch ^{a, a1, g, g1, RS} Weizenvollkornbrot ^{a, a1}	☐	Schaschlikpfanne ^{i, S, 2, 3, 5} Salzkartoffeln	☐
Dienstag 06.05.25	Gebratenes Seelachsfilet ^{d, Fi} Süß-Saure-Sauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	☐	Gemüse-Kokos-Pfanne (mit Karotten, Paprika u. Brokkoli) ^{FL} Langkornreis	☐	Senfbraten mit Bratensauce ^{a, a1, i, o, S} Buttererbsen ^{g, g1} Salzkartoffeln	☐
Mittwoch 07.05.25	Milchreis ^{g, g1, FL} Erdbeeren	☐	Putenbrust gebraten ^{Ge, 14} Sauce Hollandaise ^{c, g, g1} Blumenkohl ^{g, g1} Salzkartoffeln	☐	Rinderroulade ^{a, a1, a3, f, g, i, o, RS, 2, 3, 9} Bratensauce ^{a, a1, i, o} Rotkohl Salzkartoffeln	☐
Donnerstag 08.05.25	Hähnchenunterschenkel ^{a, a1, Ge} Erbsengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	☐	Käsespätzle ^{a, a1, c, f, g, g1, o, FL} Röstzwiebeln ^{a, a1}	☐	Hackfleischstippe (mit Paprika u. Gewürzgurken) ^{RS, 5} Salzkartoffeln	☐
Freitag 09.05.25	Brühnudeln (mit Karotten, Porree u. Bohnen) ^{a, a1, i, FL} Mischbrot ^{a, a1, a2}	☐	Hähnchenbruststreifen ^{Ge} Sour Creme ^{g, g1} Ofenkartoffel	☐	Geschmorte Rippchen ^{a, a1, a3, f, g, i, o, S, 9} Ratatouille Rosmarinkartoffeln	☐
Montag 12.05.25	Blumenkohlbratling paniert ^{a, a1, c, g, g1, FL} Rahmsauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	☐	Schmorkohl mit gemischten Hackfleisch ^{a, a1, g, g1, RS} Salzkartoffeln	☐	Halbes Hähnchen ^{Ge} Béchamelkartoffeln mit Speck ^{a, a1, g, g1, i, S, 2, 3}	☐
Dienstag 13.05.25	Hackfleisch "Bolognese" ^{a, a1, R} Gabelspaghetti ^{a, a1}	☐	Back-Gouda paniert ^{a, a1, a2, g, g1, FL} Preiselbeeren Blattsalat Joghurtdressing ^{g, g1}	☐	Rindergulasch ^{a, a1, R, 5} Salzkartoffeln	☐



Speiseplan für EAR - Mai 2025

der ASB-Küche Bentwisch
www.asb-kuestenkinder.de
Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.
Dessert/ Obst und
Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Mittwoch 14.05.25	Rührei c, g, g1, FL Spinat a, a1, g, g1 Kartoffelpüree g, g1, 3	☐	Soljanka S, 2, 3, 5, 9 Brötchen a, a1, k	☐	Schollenfilet paniert a, a1, d, Fi Speckstippe g, g1, S, 2, 3 Kartoffelstampf g, g1	☐
Donnerstag 15.05.25	Wildlachs in Tomaten-Kokos-Sauce d, Fi Langkornreis	☐	Germknödel mit Kirschfüllung a, a1, a2, c, f, g, h, h1, FL, 2, 17 Vanillesauce g, g1	☐	Klopfschinken a, a1, c, g, g1, S, 2 Bohngengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	☐
Freitag 16.05.25	Linseneintopf (mit Kartoffeln, Möhre u. Sellerie) i, FL Weizenvollkornbrot a, a1	☐	Kasselerbraten mit Bratensauce a, a1, i, o, S, 2, 3 Sauerkraut S, 3 Salzkartoffeln	☐	Hähnchen "Cordon bleu" a, a1, c, g, i, k, o, Ge, 2, 3, 9, 14 Kohlrabigemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	☐
Montag 19.05.25	Brokkoli-Frischkäse-Sauce a, a1, g, g1 Vollkornnudeln a, a1	☐	Bratwurst Ge Erbsenrahm a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	☐	Hackbraten a, a1, c, i, o, S, 9 Blumenkohlgemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	☐
Dienstag 20.05.25	Seelachsstäbchen paniert a, a1, d, Fi Pastinaken-Möhrengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	☐	Asia-Pfanne mit süß-saurer Sauce (mit Mie-Nudeln, Ananas u. Möhren) a, a1, c, f, FL, 16 wahlweise mit Hähnchenbruststreifen Ge	☐	Schweineschnitzel a, a1, c, g, i, k, o, S Rahmchampignons a, a1, g, g1 Bratkartoffeln i, o, S, 2, 3	☐
Mittwoch 21.05.25	Eierkuchen a, a1, c, g, g1, FL Apfelmus 3 oder Zimt und Zucker	☐	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" a, a1, g, g1, S Langkornreis	☐	Brathering "sauer eingelegt" a, a1, d, Fi, 6c Kartoffelsalat a, a1, c, g, g1, o, 5	☐
Donnerstag 22.05.25	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen u. Spargel) a, a1, g, g1, Ge Langkornreis	☐	Tomatensauce a, a1 Spirelli a, a1	☐	Kammsteak S Schmorzwiebeln Kartoffelpüree g, g1, 3	☐
Freitag 23.05.25	Kartoffelcremesuppe (mit Möhren, Sellerie u. Porree) g, g1, i, FL Weizenvollkornbrot a, a1	☐	Geflügel-Hackbällchen a, a1, c, Ge Rahmsauce a, a1, g, g1 Preiselbeeren Salzkartoffeln	☐	Kohlroulade a, a1, c, f, g, i, o, S Specksauce mit Kohl a, a1, S, 2, 3 Salzkartoffeln	☐
Montag 26.05.25	Ei c, FL Senfsauce a, a1, g, g1, o Salzkartoffeln	☐	Schweinegulasch a, a1, S, 5 Salzkartoffeln	☐	Grütwurst a, a3, o, S, 2, 3, 9 Sauerkraut S, 3 Salzkartoffeln	☐

Tour: _____
 Nachname: _____
 Vorname: _____



Speiseplan für EAR - Mai 2025

der ASB-Küche Bentwisch
 www.asb-kuestenkinder.de
 Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.
 Dessert/ Obst und
 Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Dienstag 27.05.25	Jagdwurst paniert gebraten a, a1, Ge, 2 Tomatensauce a, a1 Gabelspaghetti a, a1	☐	Chili sin Carne (mit Bulgur, Kidneybohnen, Paprika u. Mais) a, a1, i, FL Kräuterjoghurt g, g1 Baguette a, a1	☐	Hacksteak "Croatia" gefüllt mit Frischkäse a, a1, c, g, g1, RS, 18 Brokkoligemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	☐
Mittwoch 28.05.25	Kichererbsen-Curry (mit Tomaten, Karotten u. Kokosmilch) FL Langkornreis	☐	Hähnchen Kebab Ge Zaziki g, g1 Weißkohlrohkost Fladenbrot a, a1, k	☐	Schlemmerfischfilet "Bordelaise" a, a1, d, Fi Dillsauce a, a1, g, g1 Petersilienkartoffeln	☐
Donnerstag 29.05.25	Herrentag	☐	Herrentag	☐	Herrentag	☐
Freitag 30.05.25	geschlossen	☐	geschlossen	☐	geschlossen	☐

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (6c) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver, (16) unter Verwendung von Milch, (17) unter Verwendung von Sahne, (18) mit Eiklar