



Speiseplan KW 11 bis KW 12

10.03.2025 bis 21.03.2025



	10.3.2025	11.3.2025	12.3.2025	13.3.2025	14.3.2025
11. KW 10.03. bis 14.03	Wunschessen: Kita Klockenhagen Gemüseburger paniert (mit Kartoffeln, Karotten u. Brokkoli) a, a1, c, g, g1, FL Tomatensauce a, a1 Vollkornnudeln a, a1 FL Weißkohl-Mais-Salat Saisonales Obst	Gebratenes Seelachsfilet d, Fi Süß-Saure-Sauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Fi Chinakohl- Mandarinen-Salat Vanillequarkspeise g, g1	Wunschessen: Kita Dummerstorf H4 Milchreis g, g1, FL Erdbeeren FL Alternativsuppe (mit Kartoffeln u. veränderlichen Gemüsesorten) g, g1, i, FL Gurkenstückchen	Hähnchenunter- schenkel a, a1, Ge Erbsengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Ge Schokopudding g, g1	Brühnudeln (mit Karotten, Porree u. Bohnen) a, a1, i, FL Mischbrot a, a1, a2 FL Saisonales Obst
	17.3.2025	18.3.2025	19.3.2025	20.3.2025	21.3.2025
12. KW 17.03. bis 21.03	Blumenkohlbratling paniert a, a1, c, g, g1, FL Rahmsauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln FL Möhrenrohkost Saisonales Obst	Hackfleisch "Bolognese" a, a1, R Gabelspaghetti a, a1 R Weißkohl-Gurken- Salat Zitronenquarkspeise g, g1	Rührei c, g, g1, FL Spinat a, a1, g, g1 Kartoffelpüree g, g1, 3 FL Saisonales Obst	Wildlachs in Tomaten- Kokos-Sauce d, Fi Langkornreis Fi Rotkohlrohkost Magermilchjoghurt mit Schokoraspeln g, g1	Linseneintopf (mit Kartoffeln, Möhre u. Sellerie) i, FL Weizenvollkornbrot a, a1 FL Alternativsuppe (mit Kartoffeln u. veränderlichen Gemüsesorten) g, g1, i, FL Saisonales Obst

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch (3) mit Antioxidationsmittel