

Tour: _____

Nachname: _____

Vorname: _____



Speiseplan für EAR - September 2025

der ASB-Küche Bentwisch

www.asb-kuestenkinder.de

Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.
Dessert/ Obst und
Rohkostsalat

| | Menü 1 | | Menü 2 | | Menü 3 | |
|------------------------|--|-----------------------|--|-----------------------|---|-----------------------|
| Montag 01.09.25 | Blumenkohlbratling paniert ^{a, a1, c, g, g1, FL} Rahmsauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln | <input type="radio"/> | Ferien - keine Auswahlmöglichkeit | <input type="radio"/> | Halbes Hähnchen ^{Ge} Béchamelkartoffeln mit Speck ^{a, a1, g, g1, i, S, 2, 3} | <input type="radio"/> |
| Dienstag 02.09.25 | Hackfleisch "Bolognese" ^{a, a1, R} Gabelspaghetti ^{a, a1} | <input type="radio"/> | Ferien - keine Auswahlmöglichkeit | <input type="radio"/> | Rindergulasch ^{a, a1, R, 5} Salzkartoffeln | <input type="radio"/> |
| Mittwoch 03.09.25 | Rührei ^{c, g, g1, FL} Spinat ^{a, a1, g, g1} Kartoffelstampf ^{g, g1} | <input type="radio"/> | Ferien - keine Auswahlmöglichkeit | <input type="radio"/> | Schollenfilet paniert ^{a, a1, d, Fi} Speckstippe ^{g, g1, S, 2, 3} Kartoffelstampf ^{g, g1} | <input type="radio"/> |
| Donnerstag 04.09.25 | Wildlachs in Tomaten-Kokos-Sauce ^{d, Fi} Langkornreis | <input type="radio"/> | Ferien - keine Auswahlmöglichkeit | <input type="radio"/> | Klopfschinken ^{a, a1, c, g, g1, S, 2} Bohngemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln | <input type="radio"/> |
| Freitag 05.09.25 | Linteneintopf (mit Kartoffeln, Möhre u. Sellerie) ^{i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3} | <input type="radio"/> | Ferien - keine Auswahlmöglichkeit | <input type="radio"/> | Hähnchen "Cordon bleu" ^{a, a1, c, g, i, k, o, Ge, 2, 3, 9, 14} Kohlrabigemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln | <input type="radio"/> |
| Montag 08.09.25 | Brokkoli-Frischkäse-Sauce ^{a, a1, g, g1} Vollkornnudeln ^{a, a1} | <input type="radio"/> | Bratwurst ^{Ge} Erbsenrahm ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln | <input type="radio"/> | Hackbraten ^{a, a1, c, i, o, S, 9} Blumenkohlgemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln | <input type="radio"/> |
| Dienstag 09.09.25 | Seelachsstäbchen paniert ^{a, a1, d, Fi} Pastinaken-Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln | <input type="radio"/> | Asia-Pfanne mit süß-saurer Sauce (mit Mie-Nudeln, Ananas u. Möhren) ^{a, a1, c, f, FL, 16} wahlweise mit Hähnchenbruststreifen ^{Ge} | <input type="radio"/> | Schweineschnitzel ^{a, a1, c, g, i, k, o, S} Rahmchampignons ^{a, a1, g, g1} Bratkartoffeln ^{S, 2, 3, 9} | <input type="radio"/> |
| Mittwoch 10.09.25 | Eierkuchen ^{a, a1, c, g, g1, FL} Apfelmus ³ oder Zimt und Zucker | <input type="radio"/> | Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" ^{a, a1, g, g1, S} Langkornreis | <input type="radio"/> | Brathering "sauer eingelegt" ^{a, a1, d, Fi, 6c} Kartoffelsalat ^{a, a1, c, g, g1, o, 5} | <input type="radio"/> |
| Donnerstag 11.09.25 | Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen u. Spargel) ^{a, a1, g, g1, Ge} Langkornreis | <input type="radio"/> | Tomatensauce ^{a, a1} Spirelli ^{a, a1} | <input type="radio"/> | Kammsteak ^S Schmorzwiebeln Kartoffelstampf ^{g, g1} | <input type="radio"/> |
| Freitag 12.09.25 | Kartoffelcremesuppe (mit Möhren, Sellerie u. Porree) ^{g, g1, i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3} | <input type="radio"/> | Geflügel-Hackbällchen ^{a, a1, c, Ge} Rahmsauce ^{a, a1, g, g1} Preiselbeeren Salzkartoffeln | <input type="radio"/> | Kohlroulade ^{a, a1, c, f, g, i, o, S} Specksauce mit Kohl ^{a, a1, S, 2, 3} Salzkartoffeln | <input type="radio"/> |



Speiseplan für EAR - September 2025

der ASB-Küche Bentwisch
www.asb-kuestenkinder.de

Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.
Dessert/ Obst und
Rohkostsalat

| | Menü 1 | | Menü 2 | | Menü 3 | |
|------------------------|--|-----------------------|--|-----------------------|--|-----------------------|
| Montag 15.09.25 | Ei ^{c, FL} Senfsauce ^{a, a1, g, g1, o} Salzkartoffeln | <input type="radio"/> | Schweinegulasch ^{a, a1, S, 5} Salzkartoffeln | <input type="radio"/> | Grützwurst ^{a, a3, o, S, 2, 3, 9} Sauerkraut ^{S, 3} Salzkartoffeln | <input type="radio"/> |
| Dienstag 16.09.25 | Jagdwurst paniert gebraten ^{a, a1, Ge, 2} Tomatensauce ^{a, a1} Gabelspaghetti ^{a, a1} | <input type="radio"/> | Chili sin Carne (mit Bulgur, Kidneybohnen, Paprika u. Mais) ^{a, a1, i, FL} Kräuterjoghurt ^{g, g1} Baguette ^{a, a1} | <input type="radio"/> | Hacksteak "Croatia" gefüllt mit Frischkäse ^{a, a1, c, g, g1, RS, 18} Brokkoligemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln | <input type="radio"/> |
| Mittwoch 17.09.25 | Kichererbsen-Curry (mit Tomaten, Karotten u. Kokosmilch) ^{FL} Langkornreis | <input type="radio"/> | Hähnchen Kebab ^{Ge} Zaziki ^{g, g1} Weißkohlrohkost Fladenbrot ^{a, a1, k} | <input type="radio"/> | Schlemmerfischfilet "Bordelaise" ^{a, a1, d, Fi} Dillsauce ^{a, a1, g, g1} Petersilienkartoffeln | <input type="radio"/> |
| Donnerstag 18.09.25 | Wildlachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie u. Zwiebeln) ^{a, a1, d, g, g1, i, Fi} Salzkartoffeln | <input type="radio"/> | Kartoffelpuffer ^{FL} Apfelmus ³ | <input type="radio"/> | Jägerpfanne mit Pilzen ^{a, a1, g, g1, S} Spätzle ^{a, a1, c, f, o} | <input type="radio"/> |
| Freitag 19.09.25 | Pürierte Tomatensuppe (mit Reis, Karotten u. Sellerie) ^{a, a1, i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3} | <input type="radio"/> | Schweineschnitzel ^{a, a1, c, g, i, k, o, S} Erbsen-Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln | <input type="radio"/> | Hähnchenbruststreifen ^{Ge} Curry-Ananas-Sauce ^{a, a1, g, g1} Langkornreis | <input type="radio"/> |
| Montag 22.09.25 | Spinat-Frischkäse-Sauce ^{a, a1, g, g1, 1} Gabelspaghetti ^{a, a1} | <input type="radio"/> | Rostbratwürstchen ^{Ge, 9} braune Sauce ^{a, a1, g, g1} Kartoffel-Möhren-Stampf ^{g, g1} | <input type="radio"/> | Schmorgurken mit Hackfleisch ^{g, g1, RS} Salzkartoffeln | <input type="radio"/> |
| Dienstag 23.09.25 | Seelachs-Fischburger paniert ^{a, a1, d, g, g1, o, Fi} Dillsauce ^{a, a1, g, g1} Langkornreis | <input type="radio"/> | Karotten-Kokos-Suppe ^{g, g1, i, FL} Laugenstange ^{a, a1} | <input type="radio"/> | Wildgulasch ^{a, a1} Preiselbeerbirne Kartoffelklöße ^{l, 3} | <input type="radio"/> |
| Mittwoch 24.09.25 | Grießbrei ^{a, a1, g, g1, FL} Beerenragout (mit Erd-, Johannis- u. Himbeeren) | <input type="radio"/> | Schweineroulade ^{o, S, 2} Bratensauce ^{a, a1, i, o} Blumenkohl ^{g, g1} Salzkartoffeln | <input type="radio"/> | Matjes "Hausfrauen-Art" ^{d, g, g1, Fi, 2} Bratkartoffeln ^{S, 2, 3, 9} | <input type="radio"/> |
| Donnerstag 25.09.25 | Hähnchenbrust gebraten ^{Ge} Bohngemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln | <input type="radio"/> | Karotten-Vollkorn-Rösti ^{a, a1, a2, a4, a5, c, g, g1, FL} Kräutersauce ^{a, a1, g, g1} Gemüseis ⁱ | <input type="radio"/> | Mecklenburger Rippenbraten ^{g, g1, l, S, 2, 3} Bratensauce ^{a, a1, i, o} Blumenkohl ^{g, g1} Salzkartoffeln | <input type="radio"/> |

Tour: _____
 Nachname: _____
 Vorname: _____



Speiseplan für EAR - September 2025

der ASB-Küche Bentwisch
 www.asb-kuestenkinder.de

Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.
 Dessert/ Obst und
 Rohkostsalat

| | Menü 1 | | Menü 2 | | Menü 3 | |
|----------------------|--|-----------------------|--|-----------------------|--|-----------------------|
| Freitag 26.09.25 | Brokkolicremesuppe (mit Kartoffeln u. Sellerie) <small>g, g1, i, FL</small> Roggenvollkornbrot <small>a, a1, a2, a3</small> | <input type="radio"/> | Jagdwurstgulasch in Tomate <small>a, a1, Ge, 2, 9</small> Vollkornnudeln <small>a, a1</small> | <input type="radio"/> | Schupfnudelpfanne (mit Schweinefleisch u. Lauchzwiebeln) <small>a, a1, c, f, g, g1, i, l, o, S</small> | <input type="radio"/> |
| Montag 29.09.25 | Rührei <small>c, g, g1, FL</small> Petersiliensauce <small>a, a1, g, g1</small> Kartoffelstampf <small>g, g1</small> | <input type="radio"/> | Paprikaschote <small>a, a1, c, f, g, i, o, RS</small> Paprikasauce <small>a, a1, g, g1</small> Salzkartoffeln | <input type="radio"/> | Hähnchenkeule <small>Ge</small> Bohngemüse <small>a, a1, g, g1</small> Salzkartoffeln | <input type="radio"/> |
| Dienstag 30.09.25 | Rindfleischfrikadelle <small>a, a1, c, R</small> Spitzkohlgemüse <small>a, a1, g, g1</small> Salzkartoffeln | <input type="radio"/> | Käsesauce <small>a, a1, g, g1, 1</small> Tortellini (gefüllt mit Ricotta und Spinat) <small>a, a1, c, g, g1</small> | <input type="radio"/> | Szegediner Gulasch <small>a, a1, R</small> Salzkartoffeln | <input type="radio"/> |

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteuerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (6c) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver, (16) unter Verwendung von Milch, (18) mit Eiklar