Speiseplan KW 49 bis KW 50

30.11.2026 bis 11.12.2026

	30.11.2026	1.12.2026	2.12.2026	3.12.2026	4.12.2026
49. KW 30.11. bis 04.12	Brokkoli-Frischkäse-Sauce a, a1, g, g1 Vollkornnudeln a, a1 veg. Rote Bete Saisonales Obst	Seelachsstäbchen paniert a, a1, a2, a3, a4, d, Fi Kräutersauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Fi Rotkohlrohkost Orangenquarkspeise g, g1	Wunschessen: Kita Tribsees Eierkuchen a, a1, c, g, g1, veg. Apfelmus 3 Alternativsuppe (mit Kartoffeln) g, g1, i, veg. veg. Möhrenstückchen Krippe: Möhrenrohkost	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen u. Spargel) a, a1, g, g1, Ge Salzkartoffeln Ge Gurkensalat Waldbeerquarkspeise (mit Johannis-, Erd- u. Himbeeren) g, g1	Tomatensuppe (mit Reis, Karotten u. Sellerie) a, a1, i, veg. Weizenvollkornbrot a, a1, a3 veg. Grüne Bohnensalat Saisonales Obst
	7.12.2026	**8.12.2026**	**9.12.2026**	**10.12.2026**	**11.12.2026**
50. KW 07.12. bis 11.12	Wunschessen: Kita Blankenhagen Ei c, veg. Senfsauce a, a1, g, g1, o Salzkartoffeln veg. Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Wunschessen: Kita Hanstorf Jagdwurst paniert gebraten a, a1, Ge, 2 Tomatensauce a, a1 Gabelspaghetti a, a1 Ge Weißkohl-Gurken-Salat Saisonales Obst	Kichererbsen-Curry (mit Karotten u. Kokosmilch) veg. Langkornreis veg. Karamellquarkspeise g, g1	Wildlachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie u. Zwiebeln) a, a1, d, g, g1, i, Fi Salzkartoffeln Fi Gelbe Bohnensalat Magermilchjoghurt mit Kirschen g, g1	Kartoffelcremesuppe (mit Sellerie, Karotten u. Poree) g, g1, i, veg. Weizenvollkornbrot a, a1, a3 veg. Gurkensalat Saisonales Obst

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (veg.) vegetarisch, (Ge) Geflügel (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas".
Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem -Logo ausgezeichnet.

Änderungen vorbehalten