



# Speiseplan KW 16 bis KW 17

## 15.04.2024 bis 26.04.2024



	15.4.2024	16.4.2024	17.4.2024	18.4.2024	19.4.2024
<b>16. KW 15.04. bis 19.04</b>	Blumenkohlbratling paniert <sup>a, a1, c, g, g1, FL</sup> Rahmsauce <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln FL  Möhrenrohkost Saisonales Obst	Wunschessen: Kita Damgarten Hackfleisch "Bolognese" <sup>a, a1, R</sup> Gabelspaghetti <sup>a, a1</sup> R  Weißkohl-Gurken- Salat Zitronenquarkspeise <sup>g, g1</sup>	Rührei <sup>c, g, g1, FL</sup> Spinat <sup>a, a1, g, g1</sup> Kartoffelpüree <sup>g, g1, 3</sup> FL  Saisonales Obst	Wildlachs in Tomaten- Kokos-Sauce <sup>d, Fi</sup> Langkornreis Fi  Rotkohlrhokost Magermilchjoghurt mit Aprikose <sup>g, g1, 3</sup>	Linseneintopf (mit Kartoffeln, Möhre u. Sellerie) <sup>i, FL</sup> Weizenvollkornbrot <sup>a, a1</sup> FL  Alternativsuppe <sup>g, g1, i, FL</sup> Saisonales Obst
	<b>22.4.2024</b>	<b>23.4.2024</b>	<b>24.4.2024</b>	<b>25.4.2024</b>	<b>26.4.2024</b>
<b>17. KW 22.04. bis 26.04</b>	Brokkoli-Frischkäse- Sauce <sup>a, a1, g, g1</sup> Vollkornnudeln <sup>a, a1</sup> FL  Rote Beete Saisonales Obst	Wunschessen: Hort Ahrenshagen Seelachsstäbchen paniert <sup>a, a1, d, Fi</sup> Kräutersauce <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln Fi  Gurkensalat Magermilchjoghurt mit Schokoraseln <sup>g, g1</sup>	Wunschessen: Tribsees Eierkuchen <sup>a, a1, c, g, g1, FL</sup> Apfelmus <sup>3</sup> Alternativsuppe <sup>g, g1, i, FL</sup> FL  Möhrenstückchen Krippe: Möhrenrohkost	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen u. Spargel) <sup>a, a1, g, g1, Ge</sup> Langkornreis Ge  Erdbeerquarkspeise <sup>g, g1</sup>	Kartoffelcremesuppe (mit Möhren, Sellerie u. Porree) <sup>g, g1, i, FL</sup> Weizenvollkornbrot <sup>a, a1</sup> FL  Grüne Bohnensalat Saisonales Obst
<small>(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch (3) mit Antioxidationsmittel</small>					