

Tour: _____
 Nachname: _____
 Vorname: _____



Speiseplan für EAR - November 2025

der ASB-Küche Bentwisch
 www.asb-kuestenkinder.de
 Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.
 Dessert/ Obst und
 Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Montag 03.11.25	Brokkoli-Frischkäse-Sauce ^{a, a1, g, g1} Vollkornnudeln ^{a, a1}	☐	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	☐	Hackbraten ^{a, a1, c, i, o, S, 9} Blumenkohl Gemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	☐
Dienstag 04.11.25	Seelachsstäbchen paniert ^{a, a1, d, Fi} Pastinaken-Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	☐	Asia-Pfanne mit süß-saurer Sauce (mit Mie-Nudeln, Ananas u. Möhren) ^{a, a1, c, f, FL, 16} wahlweise mit Hähnchenbruststreifen ^{Ge}	☐	Schweineschnitzel ^{a, a1, c, g, i, k, o, S} Rahmchampignons ^{a, a1, g, g1} Bratkartoffeln ^{S, 2, 3, 9}	☐
Mittwoch 05.11.25	Eierkuchen ^{a, a1, c, g, g1, FL} Apfelmus ³ oder Zimt und Zucker	☐	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" ^{a, a1, g, g1, S} Langkornreis	☐	Brathering "sauer eingelegt" ^{a, a1, d, Fi, 6c} Kartoffelsalat ^{a, a1, c, g, g1, o, 5}	☐
Donnerstag 06.11.25	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen u. Spargel) ^{a, a1, g, g1, Ge} Langkornreis	☐	Tomatensauce ^{a, a1} Spirelli ^{a, a1}	☐	Kammsteak ^s Schmorzwiebeln Kartoffelstampf ^{g, g1}	☐
Freitag 07.11.25	Kartoffelcremesuppe (mit Möhren, Sellerie u. Porree) ^{g, g1, i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3}	☐	Geflügel-Hackbällchen ^{a, a1, c, Ge} Rahmsauce ^{a, a1, g, g1} Preiselbeeren Salzkartoffeln	☐	Kohlroulade ^{a, a1, c, f, g, i, o, S} Specksauce mit Kohl ^{a, a1, S, 2, 3} Salzkartoffeln	☐
Montag 10.11.25	Ei ^{c, FL} Senfsauce ^{a, a1, g, g1, o} Salzkartoffeln	☐	Schweinegulasch ^{a, a1, S, 5} Salzkartoffeln	☐	Grützwurst ^{a, a3, o, S, 2, 3, 9} Sauerkraut ^{S, 3} Salzkartoffeln	☐
Dienstag 11.11.25	Milchkartoffeln mit Geflügel-Jagdwurst ^{g, g1, Ge, 2, 9}	☐	Chili sin Carne (mit Bulgur, Kidneybohnen, Paprika u. Mais) ^{a, a1, i, FL} Kräuterjoghurt ^{g, g1} Baguette ^{a, a1}	☐	Hacksteak "Croatia" gefüllt mit Frischkäse ^{a, a1, c, g, g1, RS, 18} Brokkoligemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	☐
Mittwoch 12.11.25	Kichererbsen-Curry (mit Tomaten, Karotten u. Kokosmilch) ^{FL} Langkornreis	☐	Hähnchen Kebab ^{Ge} Zaziki ^{g, g1} Weißkohlrohkost Fladenbrot ^{a, a1, k}	☐	Schlemmerfischfilet "Bordelaise" ^{a, a1, d, Fi} Dillsauce ^{a, a1, g, g1} Petersilienkartoffeln	☐
Donnerstag 13.11.25	Wildlachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie u. Zwiebeln) ^{a, a1, d, g, g1, i, Fi} Salzkartoffeln	☐	Kartoffelpuffer ^{FL} Apfelmus ³	☐	Jägerpfanne mit Pilzen ^{a, a1, g, g1, S} Spätzle ^{a, a1, c, f, o}	☐



Speiseplan für EAR - November 2025

der ASB-Küche Bentwisch

www.asb-kuestenkinder.de

Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.
Dessert/ Obst und
Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Freitag 14.11.25	Pürierte Tomatensuppe (mit Reis, Karotten u. Sellerie) a, a1, i, FL Weizenvollkornbrot a, a1, a3		Schweineschnitzel a, a1, c, g, i, k, o, S Erbsen-Möhrengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln		Hähnchenbruststreifen Ge Curry-Ananas-Sauce a, a1, g, g1 Langkornreis	
Montag 17.11.25	Spinat-Frischkäse-Sauce a, a1, g, g1, 1 Gabelspaghetti a, a1		Rostbratwürstchen Ge, 9 braune Sauce a, a1, g, g1 Kartoffel-Möhren-Stampf g, g1		Schmorgurken mit Hackfleisch g, g1, RS Salzkartoffeln	
Dienstag 18.11.25	Seelachs-Fischburger paniert a, a1, d, g, g1, o, Fi Dillsauce a, a1, g, g1 Langkornreis		Karotten-Kokos-Suppe g, g1, i, FL Laugenstange a, a1		Wildgulasch a, a1 Preiselbeerbirne Kartoffelklöße l, 3	
Mittwoch 19.11.25	Grießbrei a, a1, g, g1, FL Beerenragout (mit Erd-, Johannis- u. Himbeeren)		Schweineroulade o, S, 2 Bratensauce a, a1, i, o Blumenkohl g, g1 Salzkartoffeln		Matjes "Hausfrauen-Art" d, g, g1, Fi, 2 Bratkartoffeln S, 2, 3, 9	
Donnerstag 20.11.25	Hähnchenbrust gebraten Ge Bohnengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln		Karotten-Vollkorn-Rösti a, a1, a2, a4, a5, c, g, g1, FL Kräutersauce a, a1, g, g1 Gemüsereis i		Mecklenburger Rippenbraten g, g1, l, S, 2, 3 Bratensauce a, a1, i, o Blumenkohl g, g1 Salzkartoffeln	
Freitag 21.11.25	Brokkolicremesuppe (mit Kartoffeln u. Sellerie) g, g1, i, FL Roggenvollkornbrot a, a1, a2, a3		Jagdwurstgulasch in Tomate a, a1, Ge, 2, 9 Vollkornnudeln a, a1		Schupfnudelpfanne (mit Schweinefleisch u. Lauchzwiebeln) a, a1, c, f, g, g1, i, l, o, S	
Montag 24.11.25	Rührei c, g, g1, FL Petersiliensauce a, a1, g, g1 Kartoffelstampf g, g1		Paprikaschote a, a1, c, f, g, i, o, RS Paprikasauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln		Hähnchenkeule Ge Bohnengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	
Dienstag 25.11.25	Rindfleischfrikadelle a, a1, c, R Spitzkohlgemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln		Käsesauce a, a1, g, g1, 1 Tortellini (gefüllt mit Ricotta und Spinat) a, a1, c, g, g1		Szegediner Gulasch a, a1, R Salzkartoffeln	
Mittwoch 26.11.25	Linsen-Tomaten-Gemüse (mit Karotten) FL Vollkornnudeln a, a1		Gebackener Leberkäse Ge, 2, 3, 9 Bayrischkraut g, g1 Salzkartoffeln		Gemischter Salat Honig-Senf-Dressing o Ei c, FL Baguette a, a1	

Tour: _____
 Nachname: _____
 Vorname: _____



Speiseplan für EAR - November 2025

der ASB-Küche Bentwisch

www.asb-kuestenkinder.de

Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.
 Dessert/ Obst und
 Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Donnerstag 27.11.25	Rotbarsch paniert a, a1, c, d, i, o, Fi Pastinaken-Möhrengemüse a, a1, g, g1 Langkornreis		Milchnudeln a, a1, g, g1, FL Kirschsauce		Wirsingroulade a, a1, o, RS Wirsingrahm a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	
Freitag 28.11.25	Kürbiscremesuppe püriert (mit Kartoffeln, Möhren, Zwiebeln u. Kokosmilch) g, g1, FL Weizenvollkornbrot a, a1, a3		Chicken Nuggets a, a1, a3, c, g, k, o, Ge, 9, 14 Erbsen-Möhrengemüse a, a1, g, g1 Kartoffelstampf g, g1		Eisbein S, 2, 3 Erbsenpüree g, g1, 3 Sauerkraut S, 3 Salzkartoffeln	

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (6c) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver, (16) unter Verwendung von Milch, (18) mit Eiklar