



Vorname: _____

Nachname: _____

Speiseplan für EAR - Februar 2025der ASB-Küche Bentwisch
www.asb-kuestenkinder.de

Küche Tel: 0381 44027326 Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126

Alle Gerichte inkl. Dessert/
Obst und Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Montag 03.02.25	Ei ^{c, FL} Senfsauce ^{a, a1, g, g1, o} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Grütwurst ^{a, a3, o, S2, 3, 9} Sauerkraut ^{S3} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Dienstag 04.02.25	Jagdwurst paniert gebraten ^{a, a1, Ge, 2} Tomatensauce ^{a, a1} Gabelspaghetti ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Hacksteak "Croatia" gefüllt mit Frischkäse ^{a, a1, c, g, g1, RS} Brokkoligemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Mittwoch 05.02.25	Kichererbsen-Curry (mit Tomaten u. Kokosmilch) ^{FL} Langkornreis	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Schlemmerfischilet "Bordelaise" ^{a, a1, d, Fi} Dillsauce ^{a, a1, g, g1} Petersilienkartoffeln	<input type="radio"/>
Donnerstag 06.02.25	Wildlachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie u. Zwiebeln) ^{a, a1, d, g, g1, i, Fi} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Jägerpfanne mit Pilzen ^{a, a1, g, g1, S} Spätzle ^{a, a1, c, f, o}	<input type="radio"/>
Freitag 07.02.25	Pürierte Tomatensuppe (mit Reis, Karotten u. Sellerie) ^{a, a1, i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Hähnchenbruststreifen ^{Ge} Curry-Ananas-Sauce ^{a, a1, g, g1} Langkornreis	<input type="radio"/>
Montag 10.02.25	Spinat-Frischkäse-Sauce ^{a, a1, g, g1, 1} Gabelspaghetti ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Schmorgurken mit Hackfleisch ^{g, g1, RS} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Dienstag 11.02.25	Seelachs-Fischburger paniert ^{a, a1, d, g, g1, o, Fi} Dillsauce ^{a, a1, g, g1} Langkornreis	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Wildgulasch ^{a, a1} Preiselbeerbirne Kartoffelklöße ^{I3}	<input type="radio"/>
Mittwoch 12.02.25	Grießbrei ^{a, a1, g, g1, FL} Beerenragout (mit Erd-, Johannis- u. Himbeeren)	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Matjes "Hausfrauen-Art" ^{d, g, g1, Fi2} Bratkartoffeln ^{i, o, S2, 3}	<input type="radio"/>
Donnerstag 13.02.25	Hähnchenbrust gebraten ^{Ge} Bohngemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Mecklenburger Rippenbraten ^{g, g1, I, S2, 3} Bratensauce ^{a, a1, i, o} Blumenkohl ^{g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Freitag 14.02.25	Brokkolicremesuppe (mit Kartoffeln u. Sellerie) ^{g, g1, i, FL} Roggenvollkornbrot ^{a, a2}	<input type="radio"/>	Ferien	<input type="radio"/>	Schupfnudelpfanne (mit Schweinefleisch u. Lauchzwiebeln) ^{a, a1, c, f, g, g1, i, I, o, S}	<input type="radio"/>



Speiseplan für EAR - Februar 2025

der ASB-Küche Bentwisch
www.asb-kuestenkinder.de

Küche Tel: 0381 44027326 Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126

Alle Gerichte inkl. Dessert/
Obst und Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Montag 17.02.25	Rührei c, g, g1, FL Petersiliensauce a, a1, g, g1 Kartoffelpüree g, g1, 3	<input type="radio"/>	Paprikaschote a, a1, c, f, g, i, o, RS Paprikasauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Hähnchenkeule Ge Bohngemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Dienstag 18.02.25	Rindfleischfrikadelle a, a1, c, R Rahmspitzkohl a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Käsesauce a, a1, g, g1, 1 Tortellini (gefüllt mit Ricotta und Spinat) a, a1, c, g, g1	<input type="radio"/>	Szegediner Gulasch a, a1, R Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Mittwoch 19.02.25	Linsen-Tomaten-Gemüse (mit Karotten) FL Vollkornnudeln a, a1	<input type="radio"/>	Gebackener Leberkäse Ge, 2, 3, 9 Bayrischkraut g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Gemischter Salat Honig-Senf-Dressing ° Ei c, FL Baguette a, a1	<input type="radio"/>
Donnerstag 20.02.25	Rotbarsch paniert gebraten a, a1, c, d, i, o, Fi Pastinaken-Möhrengemüse a, a1, g, g1 Langkornreis	<input type="radio"/>	Milchnudeln a, a1, g, g1, FL Kirschen	<input type="radio"/>	Wirsingroulade a, a1, o, RS Wirsingrahm a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Freitag 21.02.25	Kürbiscremesuppe püriert (mit Kokosmilch, Kartoffeln, Möhren u. Zwiebeln) g, g1, FL Weizenvollkornbrot a, a1	<input type="radio"/>	Chicken Nuggets Ge Erbsen-Möhrengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Eisbein S2, 3 Erbsenpüree g, g13 Sauerkraut S3 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Montag 24.02.25	Gemüsebolognese (mit Karotten, Porree u. Sellerie) a, a1, i, FL Vollkornnudeln a, a1	<input type="radio"/>	Frikadelle a, a1, a3, c, f, g, i, o, RS Wachsbohngemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Seelachsfilet in Eihülle a, a1, c, d, o, Fi Juliennegemüse (Karotten, Porree, Sellerie) a, a1, g, g1, i Kartoffelpüree g, g13	<input type="radio"/>
Dienstag 25.02.25	Kabeljau paniert gebraten a, a1, d, g, g1, o, Fi Möhrengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Brokkoli-Haselnuss-Ecke a, a1, c, h, h2, FL Rahmsauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Geschnetzeltes "Art Stroganoff" a, a1, g, g1, R5 Spätzle a, a1, c, f, o	<input type="radio"/>
Mittwoch 26.02.25	Hefeklöße a, a1, c, FL Erdbeeren	<input type="radio"/>	Putengeschnetzeltes a, a1, g, g1, Ge Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Schweinskopfsülze i, o, S2, 3, 9 Remoulade a, a1, c, o1, 26 Bratkartoffeln i, o, S2, 3	<input type="radio"/>

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (26) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet



Vorname: _____

Nachname: _____

Speiseplan für EAR - Februar 2025

der ASB-Küche Bentwisch

www.asb-kuestenkinder.de

Küche Tel: 0381 44027326 Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126

Alle Gerichte inkl. Dessert/
Obst und Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Donnerstag 27.02.25	Rindfleischragout (mit Sellerie u. Zwiebeln) ^{a, a1, g, g1, i, R} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Karotten-Sesam-Stick ^{a, a1, k, FL} Gemüsesauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Spießbraten mit Bratensauce ^{a, a1, i, o, S} Leipziger Allerlei (Erbsen, Karotten, Spargel) ^{g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Freitag 28.02.25	Rotes Linsensüppchen (mit Kartoffeln, Karotten u. Sellerie) ^{i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Seelachsfilet in Kartoffelpanade ^{a, a1, d, Fi} Dillsauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Kasselerkammsteak ^{S2, 3} Rahmsauerkraut ^{g, g1, S3} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>