



Speiseplan für Mai 2026

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126



E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
Freitag 01.05.26	Maifeiertag	Maifeiertag
Montag 04.05.26	Spinat-Frischkäse-Sauce ^{a, a1, g, g1} Gabelspaghetti ^{a, a1} Rote Beete-Apfel-Salat ³ Saisonales Obst	Rostbratwürstchen ^{Ge, 9} Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Kartoffelstampf ^{g, g1} Rote Beete-Apfel-Salat ³ Saisonales Obst
Dienstag 05.05.26	Seelachs-Fischburger paniert ^{a, a1, d, g, g1, o, Fi} Dillsauce ^{a, a1, g, g1} Langkornreis Möhrenrohkost Himbeerquarkspeise ^{g, g1}	Polenta-Spinat-Schnitte ^{a, a1, g, g1, FL} Tomatensauce ^{a, a1} Salzkartoffeln Möhrenrohkost Himbeerquarkspeise ^{g, g1}
Mittwoch 06.05.26	Wunschessen: Kita Dummerstorf H1 Grießbrei ^{a, a1, g, g1, FL} Beerensauce (mit Erd-, Johannis- u. Himbeeren) Kohlrabistückchen Saisonales Obst	Schweineroulade ^{o, S, 2} Bratensauce ^{a, a1, i, o} Blumenkohl ^{g, g1} Salzkartoffeln Kohlrabistückchen Saisonales Obst
Donnerstag 07.05.26	Hähnchenbrust gebraten ^{Ge} Bohngemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Chinakohlrohkost Vanillepudding ^{g, g1}	Quinoa-Erbesen-Frikadelle ^{FL} Kräutersauce ^{a, a1, g, g1} Gemüsereis ⁱ Chinakohlrohkost Vanillepudding ^{g, g1}
Freitag 08.05.26	Brokkolicremesuppe (mit Kartoffeln u. Sellerie) ^{g, g1, i, FL} wahlweise mit Bockwurst ^{S, 2, 3} Roggenvollkornbrot ^{a, a1, a2, a3} Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Hackfleisch "Bolognese" ^{a, a1, R} geriebener Hartkäse ^g Gabelspaghetti ^{a, a1} Grüne Bohnensalat Saisonales Obst
Montag 11.05.26	Linsen-Tomaten-Gemüse (mit Karotten) ^{FL} Vollkornnudeln ^{a, a1} Gurkensalat Saisonales Obst	Wunschessen: Hort Buchenberg Chicken Nuggets ^{a, a1, Ge, 9, 14} Erbsen-Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Kartoffelstampf ^{g, g1} Gurkensalat Saisonales Obst
Dienstag 12.05.26	Wunschessen: Kita Mönchhagen Rindfleischfrikadelle ^{a, a1, c, R} Kohlrabigemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Hansamix-Salat (Eisbergsalat, Möhre, Radieschen, Gurke, Radicchio) Saisonales Obst	Käsesauce ^{a, a1, g, g1} Tortellini (gefüllt mit Ricotta und Spinat) ^{a, a1, c, g, g1} Hansamix-Salat (Eisbergsalat, Möhre, Radieschen, Gurke, Radicchio) Saisonales Obst

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver



Speiseplan für Mai 2026

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126



E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
Mittwoch 13.05.26	Rührei ^{c, g, g1, FL} Petersiliensauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Ostseesalat (Weißkohl, Rotkohl, Paprika, Chinakohl, Porree, Mais) Magermilchjoghurt mit Vanille ^{g, g1}	Schweinesteak ^s Buttergemüse (mit Karotten, Kohlrabi u. Bohnen) ^{g, g1} Kartoffel-Röstzwiebel-Stampf ^{a, a1, g, g1} Ostseesalat (Weißkohl, Rotkohl, Paprika, Chinakohl, Porree, Mais) Magermilchjoghurt mit Vanille ^{g, g1}
Donnerstag 14.05.26	Herrentag	Herrentag
Freitag 15.05.26	geschlossen	geschlossen
Montag 18.05.26	Gemüsebolognese (mit Karotten, Porree u. Sellerie) ^{a, a1, i, FL} Reibekäse ^g Vollkornnudeln ^{a, a1} Rote Beete Saisonales Obst	Frikadelle ^{a, a1, c, i, RS} Wachsbohngemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Rote Beete Saisonales Obst
Dienstag 19.05.26	Kabeljau paniert ^{a, a1, d, g, g1, o, Fi} Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Gurkensalat Erdbeerquarkspeise ^{g, g1}	Brokkoli-Knusper nuggets ^{a, a1, a3, c, f, g, g1, FL} kalte Schnittlauchsaucen ^{g, i} gerösteter Blumenkohl Karottenreis ^{i, 3} Gurkensalat Erdbeerquarkspeise ^{g, g1}
Mittwoch 20.05.26	Wunschessen: Kita Dummerstorf H3 Hefeklöße ^{a, a1, c, FL} Erdbeersauce Möhrenstückchen Saisonales Obst	Geschnetzeltes "Art Stroganoff" ^{a, a1, g, R, 5} Salzkartoffeln Möhrenstückchen Saisonales Obst
Donnerstag 21.05.26	Putengeschnetzeltes (mit Paprika u. Zwiebeln) ^{a, a1, g, g1, Ge} Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Magermilchjoghurt mit Kirsch-Banane ^{g, g1}	Karotten-Sesam-Stick ^{a, a1, k, FL} Gemüsesauce (mit Paprika u. Mais) ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Magermilchjoghurt mit Kirsch-Banane ^{g, g1}
Freitag 22.05.26	Rotes Linsensüppchen (mit Karotten, Sellerie u. Kartoffeln) ^{i, FL} wahlweise mit Mettwurstscheiben ^{s, 2, 3} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3} Spitzkohl-Mandarinen-Salat Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Montag 25.05.26	Pfingstmontag	Pfingstmontag

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gerstenerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver



Speiseplan für Mai 2026

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126



E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
Dienstag 26.05.26	Wunschessen: Kita Boddenkieker Kochklops vom Kalb ^{a, a1, c, R} Kapernsauce ^{a, a1, g, g1} Kartoffel-Erbesen-Stampf ^{g, g1} Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Mittwoch 27.05.26	Tomatensauce ^{a, a1} Reibekäse ^g Gabelspaghetti ^{a, a1} Weißkohl-Gurken-Salat Mangoquarkspeise ^{g, g1}	Schweinebraten ^s Apfelrotkohl ³ Salzkartoffeln Weißkohl-Gurken-Salat Mangoquarkspeise ^{g, g1}
Donnerstag 28.05.26	Wildlachsfilet paniert ^{a, a1, d, Fi} Spinat ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Chinakohlrohkost Magermilchjoghurt mit Blaubeeren ^{g, g1}	Ei ^{c, FL} Süß-Saure-Sauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Chinakohlrohkost Magermilchjoghurt mit Blaubeeren ^{g, g1}
Freitag 29.05.26	Wunschessen: Waldleben Grüner Erbseneintopf (mit Sellerie, Möhren u. Kartoffeln) ^{i, FL} wahlweise mit Bockwurst ^{s, 2, 3} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3} Gemischter Blattsalat (mit Blattsalaten, Gurke u. Mais) Saisonales Obst	Currywurst ^{i, Ge, RS, 2, 3, 9} hausgemachte Currysauce ^{a, a1, f, 2, 3, 4} Kartoffelstampf ^{g, g1} Gemischter Blattsalat (mit Blattsalaten, Gurke u. Mais) Saisonales Obst

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver