



# Speiseplan KW 39 bis KW 40

## 22.09.2025 bis 03.10.2025



|                                      | 22.9.2025  | 23.9.2025   | 24.9.2025   | 25.9.2025   | 26.9.2025   |
|--------------------------------------|--|---|---|---|---|
| <b>39. KW</b><br>22.09. bis<br>26.09 | Spinat-Frischkäse-Sauce <sup>a, a1, g, g1, 1</sup><br>Gabelspaghetti <sup>a, a1</sup><br>FL <br>Rote Beete-Apfel-Salat <sup>3</sup><br>Saisonales Obst    | Seelachs-Fischburger paniert <sup>a, a1, d, g, g1, o, Fi</sup><br>Dillsauce <sup>a, a1, g, g1</sup><br>Langkornreis<br>Fi <br>Möhrenrohkost<br>Himbeerquarkspeise <sup>g, g1</sup> | Wunschessen: Kita Dummerstorf H1<br>Grießbrei <sup>a, a1, g, g1, FL</sup><br>Beerenragout (mit Erd-, Johannis- u. Himbeeren)<br>FL <br>Alternativsuppe (mit Kartoffeln u. veränderlichen Gemüsesorten) <sup>g, g1, i, FL</sup><br>Kohlrabistückchen<br>Krippe: Kohlrabirohkost | Hähnchenbrust gebraten <sup>Ge</sup><br>Bohngemüse <sup>a, a1, g, g1</sup><br>Salzkartoffeln<br>Ge <br>Vanillepudding <sup>g, g1</sup>                               | Brokkolicremesuppe (mit Kartoffeln u. Sellerie) <sup>g, g1, i, FL</sup><br>Roggenvollkornbrot <sup>a, a1, a2, a3</sup><br>FL <br>Saisonales Obst |
|                                      | 29.9.2025  | 30.9.2025   | 1.10.2025   | 2.10.2025   | 3.10.2025   |
| <b>40. KW</b><br>29.09. bis<br>03.10 | Rührei <sup>c, g, g1, FL</sup><br>Petersiliensauce <sup>a, a1, g, g1</sup><br>Kartoffelstampf <sup>g, g1</sup><br>FL <br>Gurkensalat<br>Saisonales Obst | Wunschessen: Kita Mönchhagen<br>Rindfleischfrikadelle <sup>a, a1, c, R</sup><br>Spitzkohlgemüse <sup>a, a1, g, g1</sup><br>Salzkartoffeln<br>R <br>Saisonales Obst               | Linsen-Tomaten-Gemüse (mit Karotten) <sup>FL</sup><br>Vollkornnudeln <sup>a, a1</sup><br>FL <br>Weißkohlrohkost<br>Magermilchjoghurt mit Vanille <sup>g, g1</sup>  | Rotbarsch paniert <sup>a, a1, c, d, i, o, Fi</sup><br>Pastinaken-Möhrengemüse <sup>a, a1, g, g1</sup><br>Langkornreis<br>Fi <br>Birnenquarkspeise <sup>g, g1</sup> | Feiertag  |

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch (1) mit Farbstoff, (3) mit Antioxidationsmittel

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem -Logo ausgezeichnet.

Änderungen vorbehalten