



Speiseplan für Juli 2025

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126



E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
Dienstag 01.07.25	Gebrautes Seelachsfilet ^{d, Fi} Süß-Saure-Sauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Chinakohl-Mandarinen-Salat Vanillequarkspeise ^{g, g1}	Gemüse-Kokos-Pfanne (mit Karotten, Paprika u. Brokkoli) ^{FL} Langkornreis Rote Beete Vanillequarkspeise ^{g, g1}
Mittwoch 02.07.25	Wunschessen: Kita Dummerstorf H4 Milchreis ^{g, g1, FL} Erdbeeren Gurkenstückchen Saisonales Obst	Putenbrust gebraten ^{Ge, 14} Sauce Hollandaise ^{c, g, g1} Blumenkohl ^{g, g1} Salzkartoffeln Rotkohl-Weißkohl-Rohkost Saisonales Obst
Donnerstag 03.07.25	Hähnchenunterschenkel ^{a, a1, Ge} Erbsengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Spitzkohl-Mais-Salat Schokopudding ^{g, g1}	Käsespätzle ^{a, a1, c, f, g, g1, o, FL} Röstzwiebeln ^{a, a1} Tomatensalat Schokopudding ^{g, g1}
Freitag 04.07.25	Brühdudeln (mit Karotten, Porree u. Bohnen) ^{a, a1, i, FL} Mischbrot ^{a, a1, a2} Hansamix-Salat (Eisbergsalat, Möhre, Radieschen, Gurke, Radicchio) Saisonales Obst	Hähnchenbruststreifen ^{Ge} Sour Creme ^{g, g1} Ofenkartoffel Hansamix-Salat (Eisbergsalat, Möhre, Radieschen, Gurke, Radicchio) Saisonales Obst
Montag 07.07.25	Blumenkohlbratling paniert ^{a, a1, c, g, g1, FL} Rahmsauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Möhrenrohkost Saisonales Obst	Schmorkohl mit gemischten Hackfleisch ^{a, a1, g, g1, RS} Salzkartoffeln Hansamix-Salat (Eisbergsalat, Möhre, Radieschen, Gurke, Radicchio) Saisonales Obst
Dienstag 08.07.25	Hackfleisch "Bolognese" ^{a, a1, R} Gabelspaghetti ^{a, a1} Weißkohl-Gurken-Salat Zitronenquarkspeise ^{g, g1}	Back-Gouda paniert ^{a, a1, a2, g, g1, FL} Preiselbeeren Blattsalat Joghurtdressing ^{g, g1} Zitronenquarkspeise ^{g, g1}
Mittwoch 09.07.25	Rührei ^{c, g, g1, FL} Spinat ^{a, a1, g, g1} Kartoffelstampf ^{g, g1} Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Soljanka ^{S, 2, 3, 5, 9} Brötchen ^{a, a1, a2, a3, a4, k} Weißkohlrohkost Saisonales Obst
Donnerstag 10.07.25	Wildlachs in Tomaten-Kokos-Sauce ^{d, Fi} Langkornreis Rotkohlrohkost Magermilchjoghurt mit Schokoraspeln ^{g, g1}	Germknödel mit Kirschfüllung ^{a, a1, a2, c, f, g, h, h1, FL, 2, 17} Vanillesauce ^{g, g1} Rote Beete Magermilchjoghurt mit Schokoraspeln ^{g, g1}

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver, (16) unter Verwendung von Milch, (17) unter Verwendung von Sahne



Speiseplan für Juli 2025

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126



E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
Freitag 11.07.25	Linseneintopf (mit Kartoffeln, Möhre u. Sellerie) ^{i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3} Pommersalat (mit Weißkohl, Endivie, Radiccio u. Chinakohl) Saisonales Obst	Kasselerbraten mit Bratensauce ^{a, a1, i, o, S, 2, 3} Sauerkraut ^{S, 3} Salzkartoffeln Pommersalat (mit Weißkohl, Endivie, Radiccio u. Chinakohl) Saisonales Obst
Montag 14.07.25	Brokkoli-Frischkäse-Sauce ^{a, a1, g, g1} Vollkornnudeln ^{a, a1} Rote Beete Saisonales Obst	Bratwurst ^{Ge} Erbsenrahm ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Spitzkohl-Ananas-Salat Saisonales Obst
Dienstag 15.07.25	Seelachsstäbchen paniert ^{a, a1, d, Fi} Pastinaken-Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Gurkensalat Magermilchjoghurt mit Aprikose ^{g, g1, 3}	Asia-Pfanne mit süß-saurer Sauce (mit Mie-Nudeln, Ananas u. Möhren) ^{a, a1, c, f, FL, 16} wahlweise mit Hähnchenbruststreifen ^{Ge} Gartenmix-Salat (Gurke, Möhre, Rettich) Magermilchjoghurt mit Aprikose ^{g, g1, 3}
Mittwoch 16.07.25	Wunschessen: Kita Tribsees Eierkuchen ^{a, a1, c, g, g1, FL} Apfelmus ³ oder Zimt und Zucker Möhrenstückchen Saisonales Obst	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" ^{a, a1, g, g1, S} Langkornreis Paprika-Mais-Salat Saisonales Obst
Donnerstag 17.07.25	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen u. Spargel) ^{a, a1, g, g1, Ge} Langkornreis Rotkohlrohkost Waldbeerquarkspeise (mit Johannis-, Erd- u. Himbeeren) ^{g, g1}	Tomatensauce ^{a, a1} Spirelli ^{a, a1} Möhrenrohkost Waldbeerquarkspeise (mit Johannis-, Erd- u. Himbeeren) ^{g, g1}
Freitag 18.07.25	Kartoffelcremesuppe (mit Möhren, Sellerie u. Porree) ^{g, g1, i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3} Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Geflügel-Hackbällchen ^{a, a1, c, Ge} Rahmsauce ^{a, a1, g, g1} Preiselbeeren Salzkartoffeln Grüne Bohnensalat Saisonales Obst
Montag 21.07.25	Wunschessen: Kita Blankenhagen Ei ^{c, FL} Senfsauce ^{a, a1, g, g1, o} Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Schweinegulasch ^{a, a1, S, 5} Salzkartoffeln Vitaminsalat (Weißkohl, Möhre, Apfel) ³ Saisonales Obst

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver, (16) unter Verwendung von Milch, (17) unter Verwendung von Sahne



Speiseplan für Juli 2025

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126



E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
Dienstag 22.07.25	Wunschessen: Kita Löbnitz Milchkartoffeln mit Geflügel-Jagdwurst ^{g, g1, Ge, 2, 9} Weißkohl-Gurken-Salat Saisonales Obst	Chili sin Carne (mit Bulgur, Kidneybohnen, Paprika u. Mais) ^{a, a1, i, FL} Kräuterjoghurt ^{g, g1} Baguette ^{a, a1} Tomatensalat Saisonales Obst
Mittwoch 23.07.25	Kichererbsen-Curry (mit Tomaten, Karotten u. Kokosmilch) ^{FL} Langkornreis Strelamix-Salat (Weißkohl, Möhre, Paprika, Kidneybohnen) Magermilchjoghurt mit Apfel, Pfirsich u. Maracuja ^{g, g1, 1, 3}	Hähnchen Kebab ^{Ge} Zaziki ^{g, g1} Weißkohlrohkost Fladenbrot ^{a, a1, k} Magermilchjoghurt mit Apfel, Pfirsich u. Maracuja ^{g, g1, 1, 3}
Donnerstag 24.07.25	Wildlachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie u. Zwiebeln) ^{a, a1, d, g, g1, i, Fi} Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Magermilchjoghurt mit Kirschen ^{g, g1}	Kartoffelpuffer ^{FL} Apfelmus ³ Kohlrabirohkost Magermilchjoghurt mit Kirschen ^{g, g1}
Freitag 25.07.25	Pürierte Tomatensuppe (mit Reis, Karotten u. Sellerie) ^{a, a1, i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3} Gurkensalat Saisonales Obst	Schweineschnitzel ^{a, a1, c, g, i, k, o, S} Erbsen-Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Gurkensalat Saisonales Obst
Montag 28.07.25	Spinat-Frischkäse-Sauce ^{a, a1, g, g1, 1} Gabelspaghetti ^{a, a1} Rote Beete-Apfel-Salat ³ Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Dienstag 29.07.25	Seelachs-Fischburger paniert ^{a, a1, d, g, g1, o, Fi} Dillsauce ^{a, a1, g, g1} Langkornreis Möhrenrohkost Himbeerquarkspeise ^{g, g1}	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Mittwoch 30.07.25	Wunschessen: Kita Dummerstorf H1 Grießbrei ^{a, a1, g, g1, FL} Beerenragout (mit Erd-, Johannis- u. Himbeeren) Kohlrabistückchen Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Donnerstag 31.07.25	Hähnchenbrust gebraten ^{Ge} Bohngemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Chinakohlrohkost Vanillepudding ^{g, g1}	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gerstenerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver, (16) unter Verwendung von Milch, (17) unter Verwendung von Sahne