

Tour: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_



# Speiseplan für EAR - April 2026

der ASB-Küche Bentwisch

www.asb-kuestenkinder.de

Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.  
Dessert/ Obst und  
Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Mittwoch 01.04.26	Tomatensauce <sup>a, a1</sup> Reibekäse <sup>g</sup> Gabelspaghetti <sup>a, a1</sup>	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Matjesfilets <sup>d, g, g1, Fi, 2</sup> Dillschmand <sup>g, g1</sup> Petersilienkartoffeln	<input type="radio"/>
Donnerstag 02.04.26	Wildlachsfilet paniert <sup>a, a1, d, Fi</sup> Spinat <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Rindersauerbraten mit Bratensauce <sup>a, a1, i, o, R</sup> Buttererbsen <sup>g, g1</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Freitag 03.04.26	Karfreitag	<input type="radio"/>	Karfreitag	<input type="radio"/>	Karfreitag	<input type="radio"/>
Montag 06.04.26	Ostermontag	<input type="radio"/>	Ostermontag	<input type="radio"/>	Ostermontag	<input type="radio"/>
Dienstag 07.04.26	Gebrautes Seelachsfilet <sup>d, Fi</sup> Süß-Saure-Sauce <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Senfbraten mit Bratensauce <sup>a, a1, i, o, S</sup> Buttererbsen <sup>g, g1</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Mittwoch 08.04.26	Milchreis <sup>g, g1, FL</sup> Erdbeersauce	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Rinderroulade <sup>o, RS, 2, 3, 9</sup> Bratensauce <sup>a, a1, i, o</sup> Rotkohl Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Donnerstag 09.04.26	Hähnchenunterschenkel <sup>a, a1, Ge</sup> Erbsengemüse <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Käsespätzle (mit Zwiebeln) <sup>a, a1, a5, c, g, FL</sup> Röstzwiebeln	<input type="radio"/>	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" <sup>a, a1, g, g1, S</sup> Langkornreis	<input type="radio"/>
Freitag 10.04.26	Brühnudeln (mit Karotten, Porree u. Sellerie) <sup>a, a1, i, FL</sup> wahlweise mit Hühnerfleischwürfel <sup>Ge</sup> Mischbrot <sup>a, a1, a2</sup>	<input type="radio"/>	Hähnchen "Cordon bleu" <sup>a, a1, g, Ge, 1, 2, 3, 9, 14</sup> Kohlrabigemüse <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Geschmorte Rippchen <sup>a, a1, f, S, 9</sup> Ratatouille Rosmarinkartoffeln	<input type="radio"/>
Montag 13.04.26	Blumenkohlbratling paniert <sup>a, a1, c, g, g1, FL</sup> Rahmsauce <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Schmorkohl mit gemischten Hackfleisch <sup>a, a1, g, g1, RS</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Halbes Hähnchen <sup>Ge</sup> Béchamelkartoffeln mit Speck <sup>a, a1, g, g1, i, S, 2, 3</sup>	<input type="radio"/>
Dienstag 14.04.26		<input type="radio"/>		<input type="radio"/>		<input type="radio"/>



**Speiseplan für EAR - April 2026**  
 der ASB-Küche Bentwisch  
 www.asb-kuestenkinder.de  
 Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.  
 Dessert/ Obst und  
 Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
	Jagdwurstgulasch (mit Zwiebeln) <sup>a, a1, Ge, 2, 9</sup> Reibekäse <sup>g</sup> Vollkornnudeln <sup>a, a1</sup>		Gemüsefrikadelle (mit Möhren, Pastinaken, Erbsen u. Mais) <sup>a, a1, c, FL</sup> Leipziger Allerlei (Erbsen, Karotten, Spargel) in Rahm <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln		Rindergulasch <sup>a, a1, R, 5</sup> Salzkartoffeln	
Mittwoch 15.04.26	Rührei <sup>c, g, g1, FL</sup> Spinat <sup>a, a1, g, g1</sup> Kartoffelstampf <sup>g, g1</sup>	<input type="radio"/>	Soljanka <sup>i, o, S, 2, 3, 5, 9</sup> Brötchen <sup>a, a1</sup>	<input type="radio"/>	Schollenfilet paniert <sup>a, a1, d, Fi</sup> Speckstippe <sup>g, g1, S, 2, 3</sup> Kartoffelstampf <sup>g, g1</sup>	<input type="radio"/>
Donnerstag 16.04.26	Wildlachs in Tomaten-Kokos-Sauce <sup>d, Fi</sup> Langkornreis	<input type="radio"/>	Germknödel mit Kirschfüllung <sup>a, a1, FL, 2</sup> Vanillesauce <sup>g, g1</sup>	<input type="radio"/>	Klopfschinken <sup>a, a1, c, g, g1, S, 2</sup> Bohngemüse <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Freitag 17.04.26	Linseneintopf (mit Kartoffeln, Möhre u. Sellerie) <sup>i, FL</sup> wahlweise mit Kasselerwürfel <sup>S, 2, 3</sup> Weizenvollkornbrot <sup>a, a1, a3</sup>	<input type="radio"/>	Kasselerbraten mit Bratensauce <sup>a, a1, i, o, S, 2, 3</sup> Sauerkraut <sup>S, 3</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Hähnchenbruststreifen <sup>Ge</sup> Sour Creme <sup>g, g1</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Montag 20.04.26	Brokkoli-Frischkäse-Sauce <sup>a, a1, g, g1</sup> Vollkornnudeln <sup>a, a1</sup>	<input type="radio"/>	Bratwurst <sup>Ge</sup> Erbsenrahm <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Hackbraten <sup>a, a1, c, o, S, 9</sup> Blumenkohlgemüse <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Dienstag 21.04.26	Seelachsstäbchen paniert <sup>a, a1, a2, a3, a4, d, Fi</sup> Kräutersauce <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Asia-Pfanne mit süß-saurer Sauce (mit Reisnudeln, Ananas u. Möhren) <sup>a, a1, f, FL, 16</sup> wahlweise mit Hähnchenbruststreifen <sup>Ge</sup>	<input type="radio"/>	Schweineschnitzel <sup>a, a1, S</sup> Rahmchampignons <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Mittwoch 22.04.26	Eierkuchen <sup>a, a1, c, g, g1, FL</sup> Apfelmus <sup>3</sup> oder Zimt und Zucker	<input type="radio"/>	Hackfleischstippe (mit Paprika u. Gewürzgurken) <sup>RS, 5</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Brathering "sauer eingelegt" <sup>a, a1, d, Fi, 6c</sup> Kartoffel-Speck-Salat <sup>i, o, S, 2, 3</sup>	<input type="radio"/>
Donnerstag 23.04.26	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen u. Spargel) <sup>a, a1, g, g1, Ge</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Tomatensauce <sup>a, a1</sup> Reibekäse <sup>g</sup> Spirelli <sup>a, a1</sup>	<input type="radio"/>	Kammsteak <sup>S</sup> Schmorzwiebeln Kartoffelstampf <sup>g, g1</sup>	<input type="radio"/>
Freitag 24.04.26	Tomatensuppe (mit Reis, Karotten u. Sellerie) <sup>a, a1, i, FL</sup> wahlweise mit Geflügelklößchen <sup>a, a1, Ge</sup> Weizenvollkornbrot <sup>a, a1, a3</sup>	<input type="radio"/>	Geflügel-Hackbällchen <sup>a, a1, c, Ge</sup> Rahmsauce <sup>a, a1, g, g1</sup> Preiselbeeren Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Kohlroulade <sup>a, a1, S</sup> Specksauce mit Kohl <sup>a, a1, S, 2, 3</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>

Tour: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_



# Speiseplan für EAR - April 2026

der ASB-Küche Bentwisch

www.asb-kuestenkinder.de

Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.  
Dessert/ Obst und  
Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Montag 27.04.26	Ei <sup>c, FL</sup> Senfsauce <sup>a, a1, g, g1, o</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Schweinegulasch <sup>a, a1, S, 5</sup> Spirelli <sup>a, a1</sup>	<input type="radio"/>	Grütwurst <sup>a, a3, o, S, 2, 3, 9</sup> Sauerkraut <sup>S, 3</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Dienstag 28.04.26	Jagdwurst paniert gebraten <sup>a, a1, Ge, 2</sup> Tomatensauce <sup>a, a1</sup> Gabelspaghetti <sup>a, a1</sup>	<input type="radio"/>	Chili sin Carne (mit Bulgur, Kidneybohnen, Paprika u. Mais) <sup>a, a1, i, FL</sup> Kräuterjoghurt <sup>g, g1</sup> Baguette <sup>a, a1</sup>	<input type="radio"/>	Hacksteak "Croatia" gefüllt mit Frischkäse <sup>a, a1, c, g, g1, RS, 18</sup> Brokkoligemüse <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Mittwoch 29.04.26	Kichererbsen-Curry (mit Karotten u. Kokosmilch) <sup>FL</sup> Langkornreis	<input type="radio"/>	Schweineschnitzel <sup>a, a1, S</sup> Erbsen-Möhrengemüse <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Schlemmerfischfilet "Bordelaise" <sup>a, a1, d, Fi</sup> Dillsauce <sup>a, a1, g, g1</sup> Petersilienkartoffeln	<input type="radio"/>
Donnerstag 30.04.26	Wildlachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie u. Zwiebeln) <sup>a, a1, d, g, g1, i, Fi</sup> Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Kartoffelpuffer <sup>FL</sup> Apfelmus <sup>3</sup>	<input type="radio"/>	Jägerpfanne mit Pilzen <sup>a, a1, g, g1, S</sup> Spätzle <sup>a, a1, c</sup>	<input type="radio"/>

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (6c) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver, (16) unter Verwendung von Milch, (18) mit Eiklar