



Speiseplan KW 44 bis KW 45

26.10.2026 bis 30.10.2026



	26.10.2026	27.10.2026	28.10.2026	29.10.2026	30.10.2026
44. KW 26.10. bis 30.10	Linsen-Tomaten- Gemüse (mit Karotten) veg. Vollkornnudeln a, a1 veg. Gurkensalat Saisonales Obst	Wunschessen: Kita Wildblume Bratwurst Ge Erbsen- Möhrengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Ge Saisonales Obst	Rührei c, g, g1, veg. Petersiliensauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln veg. Ostseesalat (Weißkohl, Rotkohl, Paprika, Chinakohl, Porree, Mais) Magermilchjoghurt mit Vanille g, g1	Rotbarsch paniert a, a1, d, Fi, 9 Pastinaken- Möhrengemüse a, a1, g, g1 Langkornreis Fi Pfirsichquarkspeise g, g1	Kürbiscremesuppe püriert (mit Kartoffeln, Möhren, Zwiebeln u. Kokosmilch) g, g1, i, veg. Weizenvollkornbrot a, a1, a3 veg. Saisonales Obst
44. KW 26.10. bis 30.10					

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (veg.) vegetarisch, (Ge) Geflügel (9) mit Phosphat

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem



-Logo ausgezeichnet.

Änderungen vorbehalten