



Speiseplan für März 2026

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126



E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
Montag 02.03.26	Wunschessen: Kita Blankenhagen Ei ^{c, FL} Senfsauce ^{a, a1, g, g1, o} Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Schweinegulasch ^{a, a1, S, 5} Spirelli ^{a, a1} Rotkohlrohkost Saisonales Obst
Dienstag 03.03.26	Wunschessen: Kita Hanstorf Jagdwurst paniert gebraten ^{a, a1, Ge, 2} Tomatensauce ^{a, a1} Gabelspaghetti ^{a, a1} Weißkohl-Gurken-Salat Saisonales Obst	Chili sin Carne (mit Bulgur, Kidneybohnen, Paprika u. Mais) ^{a, a1, i, FL} Kräuterjoghurt ^{g, g1} Baguette ^{a, a1} Weißkohl-Gurken-Salat Saisonales Obst
Mittwoch 04.03.26	Kichererbsen-Curry (mit Karotten u. Kokosmilch) ^{FL} Langkornreis Strelamix-Salat (Weißkohl, Möhre, Paprika, Kidneybohnen) Karamellquarkspeise ^{g, g1}	Schweineschnitzel ^{a, a1, c, g, i, k, o, S} Erbsen-Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Strelamix-Salat (Weißkohl, Möhre, Paprika, Kidneybohnen) Karamellquarkspeise ^{g, g1}
Donnerstag 05.03.26	Wildlachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie u. Zwiebeln) ^{a, a1, d, g, g1, i, Fi} Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Magermilchjoghurt mit Kirschen ^{g, g1}	Kartoffelpuffer ^{FL} Apfelmus ³ Gelbe Bohnensalat Magermilchjoghurt mit Kirschen ^{g, g1}
Freitag 06.03.26	Kartoffelcremesuppe (mit Möhren, Sellerie u. Porree) ^{g, g1, i, FL} wahlweise mit Geflügel-Wiener ^{g, Ge, 2, 3, 9} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3} Gurkensalat Saisonales Obst	Hähnchen Kebab ^{Ge} Zaziki ^{g, g1} Weißkohlrohkost Fladenbrot ^{a, a1, k} Saisonales Obst
Montag 09.03.26	Spinat-Frischkäse-Sauce ^{a, a1, g, g1} Gabelspaghetti ^{a, a1} Rote Beete-Apfel-Salat ³ Saisonales Obst	Rostbratwürstchen ^{Ge, 9} Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Kartoffelstampf ^{g, g1} Rote Beete-Apfel-Salat ³ Saisonales Obst
Dienstag 10.03.26	Seelachs-Fischburger paniert ^{a, a1, d, g, g1, o, Fi} Dillsauce ^{a, a1, g, g1} Langkornreis Möhrenrohkost Himbeerquarkspeise ^{g, g1}	Polenta-Spinat-Schnitte ^{a, a1, g, g1, FL} Tomatensauce ^{a, a1} Salzkartoffeln Möhrenrohkost Himbeerquarkspeise ^{g, g1}

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver



Speiseplan für März 2026

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126



E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
Mittwoch 11.03.26	Wunschessen: Kita Dummerstorf H1 Grießbrei a, a1, g, g1, FL Beerensauce (mit Erd-, Johannis- u. Himbeeren) Kohlrabistückchen Saisonales Obst	Schweineroulade o, S, 2 Bratensauce a, a1, i, o Blumenkohl g, g1 Salzkartoffeln Kohlrabistückchen Saisonales Obst
Donnerstag 12.03.26	Hähnchenbrust gebraten Ge Bohngengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Chinakohlrohkost Vanillepudding g, g1	Quinoa-Erbsen-Frikadelle FL Kräutersauce a, a1, g, g1 Gemüsereis i Chinakohlrohkost Vanillepudding g, g1
Freitag 13.03.26	Brokkolicremesuppe (mit Kartoffeln u. Sellerie) g, g1, i, FL wahlweise mit Bockwurst S, 2, 3 Roggenvollkornbrot a, a1, a2, a3 Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Hackfleisch "Bolognese" a, a1, R geriebener Hartkäse g Gabelspaghetti a, a1 Grüne Bohnensalat Saisonales Obst
Montag 16.03.26	Linsen-Tomaten-Gemüse (mit Karotten) FL Vollkornnudeln a, a1 Gurkensalat Saisonales Obst	Wunschessen: Hort Buchenberg Chicken Nuggets a, a1, Ge, 9, 14 Erbsen-Möhrengemüse a, a1, g, g1 Kartoffelstampf g, g1 Gurkensalat Saisonales Obst
Dienstag 17.03.26	Wunschessen: Kita Mönchhagen Rindfleischfrikadelle a, a1, c, R Spitzkohlgemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Hansamix-Salat (Eisbergsalat, Möhre, Radieschen, Gurke, Radicchio) Saisonales Obst	Käsesauce a, a1, g, g1 Tortellini (gefüllt mit Ricotta und Spinat) a, a1, c, g, g1 Hansamix-Salat (Eisbergsalat, Möhre, Radieschen, Gurke, Radicchio) Saisonales Obst
Mittwoch 18.03.26	Rührei c, g, g1, FL Petersiliensauce a, a1, g, g1 Kartoffelstampf g, g1 Ostseesalat (Weißkohl, Rotkohl, Paprika, Chinakohl, Porree, Mais) Magermilchjoghurt mit Vanille g, g1	Schweinesteak S Buttergemüse (mit Karotten, Kohlrabi u. Bohnen) g, g1 Salzkartoffeln Ostseesalat (Weißkohl, Rotkohl, Paprika, Chinakohl, Porree, Mais) Magermilchjoghurt mit Vanille g, g1
Donnerstag 19.03.26	Rotbarsch paniert a, a1, c, d, i, o, Fi Pastinaken-Möhrengemüse a, a1, g, g1 Langkornreis Weißkohlrohkost Rhabarberquarkspeise g, g1	Milchnudeln a, a1, g, g1, FL Kirschsauce Weißkohlrohkost Rhabarberquarkspeise g, g1

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver



Speiseplan für März 2026

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126



E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
Freitag 20.03.26	Kürbiscremesuppe püriert (mit Kartoffeln, Möhren, Zwiebeln u. Kokosmilch) ^{g, g1, i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3} Gelbe Bohnensalat Saisonales Obst	Paprikaschote ^{a, a1, a4, c, f, g, i, o, RS} Paprikasauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Saisonales Obst
Montag 23.03.26	Gemüsebolognese (mit Karotten, Porree u. Sellerie) ^{a, a1, i, FL} Reibekäse ^g Vollkornnudeln ^{a, a1} Rote Beete Saisonales Obst	Frikadelle ^{a, a1, a3, c, f, g, i, o, RS} Wachsbohngemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Rote Beete Saisonales Obst
Dienstag 24.03.26	Kabeljau paniert ^{a, a1, d, g, g1, o, Fi} Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Gurkensalat Erdbeerquarkspeise ^{g, g1}	Brokkoli-Knusper nuggets ^{a, a1, a3, c, f, g, g1, FL} kalte Schnittlauchsauc ^{g, i} gerösteter Blumenkohl Karottenreis ^{i, 3} Gurkensalat Erdbeerquarkspeise ^{g, g1}
Mittwoch 25.03.26	Wunschessen: Kita Dummerstorf H3 Hefeklöße ^{a, a1, c, FL} Erdbeersauce Möhrenstückchen Saisonales Obst	Geschnetzeltes "Art Stroganoff" ^{a, a1, g, R, 5} Salzkartoffeln Möhrenstückchen Saisonales Obst
Donnerstag 26.03.26	Putengeschnetzeltes (mit Paprika u. Zwiebeln) ^{a, a1, g, g1, Ge} Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Magermilchjoghurt mit Kirsch-Banane ^{g, g1}	Karotten-Sesam-Stick ^{a, a1, k, FL} Gemüsesauce (mit Paprika u. Mais) ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Magermilchjoghurt mit Kirsch-Banane ^{g, g1}
Freitag 27.03.26	Rotes Linsensüppchen (mit Karotten, Sellerie u. Kartoffeln) ^{i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3} Spitzkohl-Mandarinen-Salat Saisonales Obst	Seelachsfilet in Kartoffelpanade ^{a, a1, d, Fi} Dillsauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Spitzkohl-Mandarinen-Salat Saisonales Obst
Montag 30.03.26	Wunschessen: Kita Bad Sülze Eierragout (mit Erbsen u. Möhren) ^{a, a1, c, g, g1, o, FL} Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Dienstag 31.03.26	Wunschessen: Kita Boddenkieker Kochklops vom Kalb ^{a, a1, c, f, g, i, o, R} Kapernsauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver