



Speiseplan KW 32 bis KW 33

03.08.2026 bis 14.08.2026



	3.8.2026	4.8.2026	5.8.2026	6.8.2026	7.8.2026
32. KW 03.08. bis 07.08	Blumenkohlbratling paniert a, a1, c, g, g1, veg. Rahmsauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln veg. Möhrenrohkost Saisonales Obst	Jagdwurstgulasch (mit Zwiebeln) a, a1, Ge, 2, 9 Reibekäse g Vollkornnudeln a, a1 Ge Weißkohl-Gurken-Salat Zitronenquarkspeise g, g1	Rührei c, g, g1, veg. Spinat a, a1, g, g1 Salzkartoffeln veg. Saisonales Obst	Wildlachs in Tomaten-Kokos-Sauce d, Fi Langkornreis Fi Rotkohlrohkost Magermilchjoghurt mit Schokoraspeln g, g1	Linseneintopf (mit Kartoffeln, Möhre u. Sellerie) i, veg. Weizenvollkornbrot a, a1, a3 veg. Alternativsuppe (mit Kartoffeln) g, g1, i, veg. Saisonales Obst
	10.8.2026	11.8.2026	12.8.2026	13.8.2026	14.8.2026
33. KW 10.08. bis 14.08	Brokkoli-Frischkäse-Sauce a, a1, g, g1 Vollkornnudeln a, a1 veg. Rote Bete Saisonales Obst	Seelachsstäbchen paniert a, a1, a2, a3, a4, d, Fi Kräutersauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Fi Rotkohlrohkost Orangenquarkspeise g, g1	Wunschessen: Kita Tribsees Eierkuchen a, a1, c, g, g1, veg. Apfelmus 3 Alternativsuppe (mit Kartoffeln) g, g1, i, veg. veg. Möhrenstückchen Krippe: Möhrenrohkost	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen u. Spargel) a, a1, g, g1, Ge Salzkartoffeln Ge Gurkensalat Waldbeerquarkspeise (mit Johannis-, Erd- u. Himbeeren) g, g1	Tomatensuppe (mit Reis, Karotten u. Sellerie) a, a1, i, veg. Weizenvollkornbrot a, a1, a3 veg. Grüne Bohnensalat Saisonales Obst
(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteuerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (veg.) vegetarisch, (Ge) Geflügel (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (9) mit Phosphat					

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem



-Logo ausgezeichnet.

Änderungen vorbehalten