



Speiseplan KW 42 bis KW 43

12.10.2026 bis 23.10.2026



	12.10.2026	13.10.2026	14.10.2026	15.10.2026	16.10.2026
42. KW 12.10. bis 16.10	Wunschessen: Kita Blankenhagen Ei c, veg. Senfsauce a, a1, g, g1, o Salzkartoffeln veg.  Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Wunschessen: Kita Hanstorf Jagdwurst paniert gebraten a, a1, Ge, 2 Tomatensauce a, a1 Gabelspaghetti a, a1 Ge  Weißkohl-Gurken-Salat Saisonales Obst	Kichererbsen-Curry (mit Karotten u. Kokosmilch) veg. Langkornreis veg.  Karamellquarkspeise g, g1	Wildlachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie u. Zwiebeln) a, a1, d, g, g1, i, Fi Salzkartoffeln Fi  Gelbe Bohnensalat Magermilchjoghurt mit Kirschen g, g1	Kartoffelcremesuppe (mit Sellerie, Karotten u. Poree) g, g1, i, veg. Weizenvollkornbrot a, a1, a3 veg.  Gurkensalat Saisonales Obst
	19.10.2026	20.10.2026	21.10.2026	22.10.2026	23.10.2026
43. KW 19.10. bis 23.10	Spinat-Frischkäse-Sauce a, a1, g, g1 Gabelspaghetti a, a1  veg. Rote Bete-Apfel-Salat ³ Saisonales Obst	Seelachs-Fischburger paniert a, a1, d, g, g1, o, Fi Dillsauce a, a1, g, g1 Langkornreis Fi  Fi Möhrenrohkost Himbeerquarkspeise g, g1	Wunschessen: Kita Dummerstorf H1 Grießbrei a, a1, g, g1, veg. Beerensauce (mit Erd-, Him- u. Heidelbeeren) veg.  veg. Alternativsuppe (mit Kartoffeln) g, g1, i, veg. Kohlrabistückchen Krippe: Kohlrabirohkost	Hähnchenbrust gebraten Ge Bohnengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Ge  Ge Vanillepudding g, g1	Brokkolicremesuppe (mit Kartoffeln u. Sellerie) g, g1, i, veg. Roggenvollkornbrot a, a1, a2, a3 veg.  Saisonales Obst

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (veg.) vegetarisch, (Ge) Geflügel (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem



-Logo ausgezeichnet.

Änderungen vorbehalten