

Tour: _____
 Nachname: _____
 Vorname: _____



Speiseplan für EAR - Februar 2026

der ASB-Küche Bentwisch
 www.asb-kuestenkinder.de
 Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.
 Dessert/ Obst und
 Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Montag 02.02.26	Eierragout (mit Erbsen u. Möhren) ^{a, a1, c, g, g1, o, FL} Salzkartoffeln		Hähnchenkeule ^{Ge} Möhren-Kohlrabigemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln		paniertes Kotelett ^{a, a1, S} Rahmchampignons ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	
Dienstag 03.02.26	Kochklops vom Kalb ^{a, a1, c, f, g, i, o, R} Kapernsauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln		Kaiserschmarrn ^{a, a1, c, f, g, h, h2, h3, i, FL} Pflaumensauce		Geflügelfrikadelle ^{a, a1, c, g, g1, o, Ge} Rosenkohl in Rahm ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	
Mittwoch 04.02.26	Tomatensauce ^{a, a1} Gabelspaghetti ^{a, a1}		Schweinebraten ^S Apfelrotkohl ³ Salzkartoffeln		Matjesfilets ^{d, g, g1, Fi, 2} Dillschmand ^{g, g1} Petersilienkartoffeln	
Donnerstag 05.02.26	Wildlachsfilet paniert ^{a, a1, d, Fi} Spinat ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln		Ei ^{c, FL} Süß-Saure-Sauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln		Rindersauerbraten mit Bratensauce ^{a, a1, i, o, R} Buttererbsen ^{g, g1} Salzkartoffeln	
Freitag 06.02.26	Grüner Erbseneintopf (mit Sellerie, Möhren u. Kartoffeln) ^{i, FL} wahlweise mit Bockwurst ^{S, 2, 3} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3}		Currywurst ^{g, i, o, Ge, RS, 2, 3, 9} hausgemachte Currysauce ^{a, a1, f, 2, 3, 4} Kartoffelstampf ^{g, g1}		Geflügel-Leber in Apfel-Zwiebel-Fett ^{a, a1, g, g1, 3} Kartoffelstampf ^{g, g1}	
Montag 09.02.26	Gemüseburger paniert (mit Kartoffeln, Karotten u. Brokkoli) ^{a, a1, c, g, g1, FL} Tomatensauce ^{a, a1} Vollkornnudeln ^{a, a1}		Ferien - keine Auswahlmöglichkeit		Schaschlikpfanne ^{i, S, 2, 3, 5} Salzkartoffeln	
Dienstag 10.02.26	Gebratenes Seelachsfilet ^{d, Fi} Süß-Saure-Sauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln		Ferien - keine Auswahlmöglichkeit		Senfbraten mit Bratensauce ^{a, a1, i, o, S} Buttererbsen ^{g, g1} Salzkartoffeln	
Mittwoch 11.02.26	Milchreis ^{g, g1, FL} Erdbeersauce		Ferien - keine Auswahlmöglichkeit		Rinderroulade ^{a, a1, f, g, i, o, RS, 2, 3, 9} Bratensauce ^{a, a1, i, o} Rotkohl Salzkartoffeln	
Donnerstag 12.02.26	Hähnchenunterschenkel ^{a, a1, Ge} Erbsengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln		Ferien - keine Auswahlmöglichkeit		Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" ^{a, a1, g, g1, S} Langkornreis	



Speiseplan für EAR - Februar 2026

der ASB-Küche Bentwisch

www.asb-kuestenkinder.de

Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.
Dessert/ Obst und
Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Freitag 13.02.26	Brühnudeln (mit Karotten, Porree u. Sellerie) ^{a, a1, i, FL} wahlweise mit Hühnerfleischwürfel ^{Ge} Mischbrot ^{a, a1, a2}	☐	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	☐	Geschmorte Rippchen ^{a, a1, f, i, o, S, 9} Ratatouille Rosmarinkartoffeln	☐
Montag 16.02.26	Blumenkohlbratling paniert ^{a, a1, c, g, g1, FL} Rahmsauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	☐	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	☐	Halbes Hähnchen ^{Ge} Béchamelkartoffeln mit Speck ^{a, a1, g, g1, i, S, 2, 3}	☐
Dienstag 17.02.26	Jagdwurstgulasch in Tomate ^{a, a1, Ge, 2, 9} Vollkornnudeln ^{a, a1}	☐	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	☐	Rindergulasch ^{a, a1, R, 5} Salzkartoffeln	☐
Mittwoch 18.02.26	Rührei ^{c, g, g1, FL} Spinat ^{a, a1, g, g1} Kartoffelstampf ^{g, g1}	☐	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	☐	Schollenfilet paniert ^{a, a1, d, Fi} Speckstippe ^{g, g1, S, 2, 3} Kartoffelstampf ^{g, g1}	☐
Donnerstag 19.02.26	Wildlachs in Tomaten-Kokos-Sauce ^{d, Fi} Langkornreis	☐	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	☐	Klopfschinken ^{a, a1, c, g, g1, S, 2} Bohngengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	☐
Freitag 20.02.26	Linseneintopf (mit Kartoffeln, Möhre u. Sellerie) ^{i, FL} wahlweise mit Kasselerwürfel ^{S, 2, 3} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3}	☐	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	☐	Hähnchenbruststreifen ^{Ge} Sour Creme ^{g, g1} Salzkartoffeln	☐
Montag 23.02.26	Brokkoli-Frischkäse-Sauce ^{a, a1, g, g1} Vollkornnudeln ^{a, a1}	☐	Bratwurst ^{Ge} Erbsenrahm ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	☐	Hackbraten ^{a, a1, c, i, o, S, 9} Blumenkohl Gemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	☐
Dienstag 24.02.26	Seelachsstäbchen paniert ^{a, a1, a2, a3, a4, Fi} Kräutersauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	☐	Asia-Pfanne mit süß-saurer Sauce (mit Reismudeln, Ananas u. Möhren) ^{a, a1, f, FL, 16} wahlweise mit Hähnchenbruststreifen ^{Ge}	☐	Schweineschnitzel ^{a, a1, c, g, i, k, o, S} Rahmchampignons ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	☐
Mittwoch 25.02.26	Eierkuchen ^{a, a1, c, g, g1, FL} Apfelmus ³ oder Zimt und Zucker	☐	Hackfleischstippe (mit Paprika u. Gewürzgurken) ^{RS, 5} Salzkartoffeln	☐	Brathering "sauer eingelegt" ^{a, a1, d, Fi, 6c} Kartoffel-Speck-Salat ^{i, o, S, 2, 3}	☐
Donnerstag 26.02.26		☐		☐		☐

Tour: _____
 Nachname: _____
 Vorname: _____



Speiseplan für EAR - Februar 2026

der ASB-Küche Bentwisch
 www.asb-kuestenkinder.de
 Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.
 Dessert/ Obst und
 Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen u. Spargel) ^{a, a1, g, g1, Ge} Salzkartoffeln		Tomatensauce ^{a, a1} Spirelli ^{a, a1}		Kammsteak ^s Schmorzwiebeln Kartoffelstampf ^{g, g1}	
Freitag 27.02.26	Pürierte Tomatensuppe (mit Reis, Karotten u. Sellerie) ^{a, a1, i, FL} wahlweise mit Geflügelklößchen ^{a, a1, Ge} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3}		Geflügel-Hackbällchen ^{a, a1, c, Ge} Rahmsauce ^{a, a1, g, g1} Preiselbeeren Salzkartoffeln		Kohlroulade ^{a, a1, a4, c, f, g, i, o, S} Specksauce mit Kohl ^{a, a1, S, 2, 3} Salzkartoffeln	
(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßungsmittel, (6c) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (9) mit Phosphat, (16) unter Verwendung von Milch						