



Speiseplan für Juni 2025

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126



E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
Montag 02.06.25	Spinat-Frischkäse-Sauce ^{a, a1, g, g1, 1} Gabelspaghetti ^{a, a1} Rote Beete-Apfel-Salat ³ Saisonales Obst	Rostbratwürstchen ^{Ge, 9} braune Sauce ^{a, a1, g, g1} Kartoffel-Möhren-Stampf ^{g, g1} Paprika-Mais-Salat Saisonales Obst
Dienstag 03.06.25	Seelachs-Fischburger paniert ^{a, a1, d, g, g1, o, Fi} Dillsauce ^{a, a1, g, g1} Langkornreis Möhrenrohkost Himbeerquarkspeise ^{g, g1}	Karotten-Kokos-Suppe ^{g, g1, i, FL} Laugenstange ^{a, a1} Weißkohlrohkost Himbeerquarkspeise ^{g, g1}
Mittwoch 04.06.25	Wunschessen: Kita Dummerstorf H1 Grießbrei ^{a, a1, g, g1, FL} Beerenragout (mit Erd-, Johannis- u. Himbeeren) Kohlrabistückchen Saisonales Obst	Schweineroulade ^{o, S, 2} Bratensauce ^{a, a1, i, o} Blumenkohl ^{g, g1} Salzkartoffeln Sundmix-Salat (mit Mais, Paprika, Weißkohl u. Zwiebeln) Saisonales Obst
Donnerstag 05.06.25	Hähnchenbrust gebraten ^{Ge} Bohngemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Chinakohlrohkost Vanillepudding ^{g, g1}	Karotten-Vollkorn-Rösti ^{a, a1, a2, a4, a5, c, g, g1, FL} Kräutersauce ^{a, a1, g, g1} Gemüsereis ⁱ Tomatensalat Vanillepudding ^{g, g1}
Freitag 06.06.25	Brokkolicremesuppe (mit Kartoffeln u. Sellerie) ^{g, g1, i, FL} Roggenvollkornbrot ^{a, a2} Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Montag 09.06.25	Pfingstmontag	Pfingstmontag
Dienstag 10.06.25	Wunschessen: Kita Mönchhagen Rindfleischfrikadelle ^{a, a1, c, R} Spitzkohlgemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Hansamix-Salat (Eisbergsalat, Möhre, Radieschen, Gurke, Radicchio) Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Mittwoch 11.06.25	Linsen-Tomaten-Gemüse (mit Karotten) ^{FL} Vollkornnudeln ^{a, a1} Weißkohlrohkost Magermilchjoghurt mit Vanille ^{g, g1}	Gebackener Leberkäse ^{Ge, 2, 3, 9} Bayrischkraut ^{g, g1} Salzkartoffeln Rote Beete Magermilchjoghurt mit Vanille ^{g, g1}

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (9) mit Phosphat



Speiseplan für Juni 2025

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126



E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
Donnerstag 12.06.25	Rotbarsch paniert ^{a, a1, c, d, i, o, Fi} Pastinaken-Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Langkornreis Ostseesalat (Weißkohl, Rotkohl, Paprika, Chinakohl, Porree, Mais) Birnenquarkspeise ^{g, g1}	Milchnudeln ^{a, a1, g, g1, FL} Kirschen Möhrenrohkost Birnenquarkspeise ^{g, g1}
Freitag 13.06.25	Kürbiscremesuppe püriert (mit Kartoffeln, Möhren, Zwiebeln u. Kokosmilch) ^{g, g1, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1} Gelbe Bohnensalat Saisonales Obst	Wunschessen: Hort Buchenberg Chicken Nuggets ^{a, a1, a3, c, g, k, o, Ge, 9} Erbsen-Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Kartoffelstampf ^{g, g1} Gelbe Bohnensalat Saisonales Obst
Montag 16.06.25	Gemüsebolognese (mit Karotten, Porree u. Sellerie) ^{a, a1, i, FL} Vollkornnudeln ^{a, a1} Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Frikadelle ^{a, a1, a3, c, f, g, i, o, RS} Wachsbohngemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Tomatensalat Saisonales Obst
Dienstag 17.06.25	Kabeljau paniert ^{a, a1, d, g, g1, o, Fi} Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Rote Beete Erdbeerquarkspeise ^{g, g1}	Brokkoli-Haselnuss-Ecke ^{a, a1, c, h, h2, FL} Rahmsauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Chinakohlrohkost Erdbeerquarkspeise ^{g, g1}
Mittwoch 18.06.25	Wunschessen: Kita Dummerstorf H3 Hefeklöße ^{a, a1, c, FL} Erdbeeren Möhrenstückchen Saisonales Obst	Putengeschnetzeltes ^{a, a1, g, g1, Ge} Salzkartoffeln Störtebekersalat (mit Frisée, Lollo Rosso u. Radiccio) mit Honig-Senf-Dressing ^o Saisonales Obst
Donnerstag 19.06.25	Rindfleischragout (mit Sellerie u. Zwiebeln) ^{a, a1, g, g1, i, R} Salzkartoffeln Gurkensalat Magermilchjoghurt mit Kirsch-Banane ^{g, g1}	Karotten-Sesam-Stick ^{a, a1, k, FL} Gemüsesauce (mit Paprika u. Mais) ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Eisberg-Mais-Salat Magermilchjoghurt mit Kirsch-Banane ^{g, g1}
Freitag 20.06.25	Rotes Linsensüppchen (mit Karotten, Sellerie u. Kartoffeln) ^{i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1} Spitzkohl-Mandarinen-Salat Saisonales Obst	Seelachsfilet in Kartoffelpanade ^{a, a1, d, Fi} Dillsauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Spitzkohl-Mandarinen-Salat Saisonales Obst
Montag 23.06.25	Wunschessen: Kita Bad Sülze Eierragout (mit Erbsen u. Möhren) ^{a, a1, c, g, g1, o, FL} Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Hähnchenkeule ^{Ge} Möhren-Kohlrabigemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Fitness-Salat (mit Gurken, Weißkohl u. Eisbergsalat) Saisonales Obst

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (9) mit Phosphat



Speiseplan für Juni 2025

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126



E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
Dienstag 24.06.25	Wunschessen: Kita Boddenkieker Kochklops vom Kalb ^{a, a1, c, f, g, i, o, R} Kapernsauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Rote Beete Saisonales Obst	Kaiserschmarrn ^{a, a1, c, f, g, h, h2, h3, h7, i, FL} Pflaumensauce Möhren-Apfel-Rohkost ³ Saisonales Obst
Mittwoch 25.06.25	Tomatensauce ^{a, a1} Gabelspaghetti ^{a, a1} Möhrenrohkost Mangoquarkspeise ^{g, g1}	Schweinebraten ^s Apfelrotkohl ³ Salzkartoffeln Weißkohl-Gurken-Salat Mangoquarkspeise ^{g, g1}
Donnerstag 26.06.25	Wildlachsfilet paniert ^{a, a1, d, Fi} Spinat ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Chinakohlrohkost Magermilchjoghurt mit Blaubeeren ^{g, g1}	Ei ^{c, FL} Süß-Saure-Sauce ^{a, a1, g, g1} Kartoffelstampf ^{g, g1} Vierjahreszeiten-Salat (mit Weißkohl, Möhren, Gurken, Paprika u. Radieschen) Magermilchjoghurt mit Blaubeeren ^{g, g1}
Freitag 27.06.25	Grüner Erbseneintopf (mit Sellerie, Möhren u. Kartoffeln) ^{i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1} Gemischter Blattsalat (mit Blattsalaten, Gurke u. Mais) Saisonales Obst	Currywurst ^{g, i, o, Ge, RS, 2, 3, 9} hausgemachte Currysauce ^{a, a1, f, 3} Kartoffelstampf ^{g, g1} Gemischter Blattsalat (mit Blattsalaten, Gurke u. Mais) Saisonales Obst
Montag 30.06.25	Wunschessen: Kita Klockenhagen Gemüseburger paniert (mit Kartoffeln, Karotten u. Brokkoli) ^{a, a1, c, g, g1, FL} Tomatensauce ^{a, a1} Vollkornnudeln ^{a, a1} Weißkohl-Mais-Salat Saisonales Obst	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch ^{a, a1, g, g1, RS} Weizenvollkornbrot ^{a, a1} Gurkensalat Saisonales Obst

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch
(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (9) mit Phosphat