



Speiseplan KW 12 bis KW 13

16.03.2026 bis 27.03.2026



	16.3.2026	17.3.2026	18.3.2026	19.3.2026	20.3.2026
12. KW 16.03. bis 20.03	Linsen-Tomaten-Gemüse (mit Karotten) FL Vollkornnudeln a, a1 FL Gurkensalat Saisonales Obst	Wunschesen: Kita Mönchhagen Rindfleischfrikadelle a, a1, c, R Spitzkohl Gemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln R Saisonales Obst	Rührei c, g, g1, FL Petersiliensauce a, a1, g, g1 Kartoffelstampf g, g1 FL Ostseesalat (Weißkohl, Rotkohl, Paprika, Chinakohl, Porree, Mais) Magermilchjoghurt mit Vanille g, g1	Rotbarsch paniert a, a1, c, d, i, o, Fi Pastinaken-Möhrengemüse a, a1, g, g1 Langkornreis Fi Rhabarberquarkspeise g, g1	Kürbiscremesuppe püriert (mit Kartoffeln, Möhren, Zwiebeln u. Kokosmilch) g, g1, i, FL Weizenvollkornbrot a, a1, a3 FL Saisonales Obst
	23.3.2026	24.3.2026	25.3.2026	26.3.2026	27.3.2026
13. KW 23.03. bis 27.03	Gemüsebolognese (mit Karotten, Porree u. Sellerie) a, a1, i, FL Vollkornnudeln a, a1 FL Saisonales Obst	Kabeljau paniert a, a1, d, g, g1, o, Fi Möhrengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Fi Erdbeerquarkspeise g, g1	Wunschesen: Kita Dummerstorf H3 Hefeklöße a, a1, c, FL Erdbeersauce FL Alternativsuppe (mit Kartoffeln u. veränderlichen Gemüsesorten) g, g1, i, FL Möhrenstückchen Krippe: Möhrenrohkost	Putengeschnetzeltes (mit Paprika u. Zwiebeln) a, a1, g, g1, Ge Salzkartoffeln R Rotkohlrohkost Magermilchjoghurt mit Kirsch-Banane g, g1	Rotes Linsensüppchen (mit Karotten, Sellerie u. Kartoffeln) i, FL Weizenvollkornbrot a, a1, a3 FL Saisonales Obst

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem



-Logo ausgezeichnet.

Änderungen vorbehalten