



# Speiseplan KW 37 bis KW 38

## 08.09.2025 bis 19.09.2025



|  | 8.9.2025   | 9.9.2025   | 10.9.2025   | 11.9.2025   | 12.9.2025   |
|--|--|--|---|---|---|
| <b>37. KW</b><br><b>08.09. bis</b><br><b>12.09</b> | Brokkoli-Frischkäse-Sauce <small>a, a1, g, g1</small><br>Vollkornnudeln <small>a, a1</small><br>FL <br>Rote Beete<br>Saisonales Obst                                  | Seelachsstäbchen paniert <small>a, a1, d, Fi</small><br>Pastinaken-Möhrengemüse <small>a, a1, g, g1</small><br>Salzkartoffeln<br>Fi <br>Gurkensalat<br>Magermilchjoghurt mit Aprikose <small>g, g1, 3</small>         | Wunschessen: Kita Tribsees<br>Eierkuchen <small>a, a1, c, g, g1, FL</small><br>Apfelmus <sup>3</sup><br>Alternativsuppe (mit Kartoffeln u. veränderlichen Gemüsesorten) <small>g, g1, i, FL</small><br>FL <br>Möhrenstückchen<br>Krippe: Möhrenrohkost | Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen u. Spargel) <small>a, a1, g, g1, Ge</small><br>Langkornreis<br>Ge <br>Waldbeerquarkspeise (mit Johannis-, Erd- u. Himbeeren) <small>g, g1</small>                 | Kartoffelcremesuppe (mit Möhren, Sellerie u. Porree) <small>g, g1, i, FL</small><br>Weizenvollkornbrot <small>a, a1, a3</small><br>FL <br>Grüne Bohnensalat<br>Saisonales Obst |
|  | <b>15.9.2025</b>   | <b>16.9.2025</b>   | <b>17.9.2025</b>  | <b>18.9.2025</b>  | <b>19.9.2025</b>  |
| <b>38. KW</b><br><b>15.09. bis</b><br><b>19.09</b> | Wunschessen: Kita Blankenhagen<br>Ei <small>c, FL</small><br>Senfsauce <small>a, a1, g, g1, o</small><br>Salzkartoffeln<br>FL <br>Rotkohlrohkost<br>Saisonales Obst | Wunschessen: Kita Hanstorf<br>Jagdwurst paniert gebraten <small>a, a1, Ge, 2</small><br>Tomatensauce <small>a, a1</small><br>Gabelspaghetti <small>a, a1</small><br>Ge <br>Weißkohl-Gurken-Salat<br>Saisonales Obst | Kichererbsen-Curry (mit Tomaten, Karotten u. Kokosmilch) <small>FL</small><br>Langkornreis<br>FL <br>Magermilchjoghurt mit Apfel, Pfirsich u. Maracuja <small>g, g1, 1, 3</small>  | Wildlachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie u. Zwiebeln) <small>a, a1, d, g, g1, i, Fi</small><br>Salzkartoffeln<br>Fi <br>Gelbe Bohnensalat<br>Magermilchjoghurt mit Kirschen <small>g, g1</small> | Pürierte Tomatensuppe (mit Reis, Karotten u. Sellerie) <small>a, a1, i, FL</small><br>Weizenvollkornbrot <small>a, a1, a3</small><br>FL <br>Saisonales Obst                  |

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem



-Logo ausgezeichnet.

Änderungen vorbehalten