



Speiseplan für Dezember

der ASB-Küche Bentwisch

Tel.: (03 82 08) 84 33 - 126

E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de



Achtung jetzt neu!!!

Die kostenlose ASB DeKök-App ist in jedem App-Store verfügbar.

Als registrierter Kunde einfach und unkompliziert mobil Essen be- und abbestellen.

Tag	Menü 1	Menü 2
01.12.23	Kürbiscremesuppe (mit Kartoffeln, Möhren & Zwiebeln) (g), Weizenvollkornbrot (a1) (FL), Rohkost/Obst	Schweineroulade (S,2,o), Bratensauce (a1,i,o), Blumenkohlgemüse (g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
04.12.23	Gemüsebolognese (a1,i) (mit Karotten, Porree, Sellerie), Vollkornnudeln (a1) (FL), Rohkost/Obst	Currywurst (S,2,3,7), hausgemachte Currysauce (3,a1,f,i), Kartoffelpüree (3,g), Rohkost/Obst
05.12.23	Kabeljau paniert gebraten (a1,d,g,o), Möhrengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Speise (g)	Spätzle-Gemüse-Pfanne (a1,c) (FL), Rohkost/Speise (g)
06.12.23	Hefeklöße (a1) mit Erdbeersauce (FL), Rohkost/Obst	Soljanka (S,2,3,5,7), Brötchen (a1), Rohkost/Obst
07.12.23	Rindfleischragout (mit Sellerie u. Zwiebeln) (R,a1,g,i), Salzkartoffeln, Rohkost/Speise (g)	Germknödel mit Kirschfüllung (2,a1), Vanillesauce (g), (FL) Rohkost/Speise (g)
08.12.23	Rotes Linsensüppchen (mit Kartoffeln, Karotten, Sellerie) (i), Weizenvollkornbrot (a1) (FL), Rohkost/Obst	Backfisch aus Seelachs paniert (a1,c,d,o), Dillsauce (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
11.12.23	Eierragout (mit Erbsen u. Möhren) (a1,c,g,o), Salzkartoffeln (FL), Rohkost/Obst	Hähnchenkeule (G), Möhren-Kohlrabigemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
12.12.23	Jagdwurstgulasch in Tomate (G,2,7,a1), Vollkornnudeln (a1), Rohkost/Speise (g)	Kaiserschmarrn (a1,c,g), Pflaumensauce, (FL) Rohkost/Speise (g)
13.12.23	Blumenkohlbratling paniert (a1,c,g), Rahmsauce (a1,g), Salzkartoffeln, (FL) Rohkost/Obst	Schweinebraten (S), Apfelrotkohl (3), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
14.12.23	Gebratenes Seelachsfilet (d), Süß-Saure-Sauce (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Speise (g)	Karotten-Kokos-Suppe (g,i) mit Laugenstange (a1) (FL), Rohkost/Speise (g)
15.12.23	Grüne Erbsencremesuppe (mit Karotten, Sellerie u. Kartoffeln) (g,i), Weizenvollkornbrot (a1) (FL), Rohkost/Obst	Kochklops (S,a1), Kapermtunke (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
18.12.23	Gabelspaghetti (a1), Tomatensauce (a1) (FL), Rohkost/Obst	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch (R,S,a1,g), Vollkornbrot (a1), Rohkost/Obst
19.12.23	Wildlachsfilet paniert (a1,d), Rahmspinat (a1,g), Kartoffelpüree (3,g), Rohkost/Obst	Back-Gouda paniert (a1,a2,g), Preiselbeeren, Blattsalat mit Joghurtdressing (g) (FL) Rohkost/Obst
20.12.23	Milchreis (g) mit Apfelmus (3) (FL), Rohkost/Obst	Köttbular (G,a1,c), Bechamelkartoffeln (S,2,3,a1,g,i), Rohkost/Obst
21.12.23	Hähnchenunterschenkel (G,a1), Bohnengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Speise (g)	Ferien
22.12.23	Gemüse Eintopf (i) (mit Brokkoli, Karotten, Sellerie) mit Langkornreis, Weizenvollkornbrot (a1) (FL), Rohkost/Obst	Wir wünschen allen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Neue Jahr!

FL= fleischlos R= Rindfleisch S= Schweinefleisch G= Geflügel

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung: 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt, wir verwenden jodiertes Speisesalz

Enthält: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Cashew, h5=Pecannuss, h6=Paranuss, h7=Pistazie, h8=Macadamiannuss und h9=Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf