

Tour: _____
 Nachname: _____
 Vorname: _____



Speiseplan für EAR - August 2026

der ASB-Küche Bentwisch
 www.asb-kuestenkinder.de
 Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.
 Dessert/ Obst und
 Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Montag 03.08.26	Blumenkohlbratling paniert ^{a, a1, c, g, g1, veg.} Rahmsauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	☐	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	☐	Halbes Hähnchen ^{Ge} Béchamelkartoffeln mit Speck ^{a, a1, g, g1, i, S, 2, 3}	☐
Dienstag 04.08.26	Jagdwurstgulasch (mit Zwiebeln) ^{a, a1, Ge, 2, 9} Reibekäse ^g Vollkornnudeln ^{a, a1}	☐	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	☐	Rindergulasch ^{a, a1, R, 5} Salzkartoffeln	☐
Mittwoch 05.08.26	Rührei ^{c, g, g1, veg.} Spinat ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	☐	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	☐	Schollenfilet paniert ^{a, a1, d, Fi} Speckstippe ^{g, g1, S, 2, 3} Kartoffelstampf ^{g, g1}	☐
Donnerstag 06.08.26	Wildlachs in Tomaten-Kokos-Sauce ^{d, Fi} Langkornreis	☐	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	☐	Klopfschinken ^{a, a1, c, g, g1, S, 2} Bohngengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	☐
Freitag 07.08.26	Linseneintopf (mit Kartoffeln, Möhre u. Sellerie) ^{i, veg.} wahlweise mit Kasselerwürfel ^{S, 2, 3} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3}	☐	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	☐	Hähnchenbruststreifen ^{Ge} Sour Creme ^{g, g1} Ofenkartoffel	☐
Montag 10.08.26	Brokkoli-Frischkäse-Sauce ^{a, a1, g, g1} Vollkornnudeln ^{a, a1}	☐	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	☐	Hackbraten ^{a, a1, c, o, S, 9} Blumenkohl Gemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	☐
Dienstag 11.08.26	Seelachsstäbchen paniert ^{a, a1, a2, a3, a4, d, Fi} Kräutersauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	☐	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	☐	Schweineschnitzel ^{a, a1, S} Rahmchampignons ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	☐
Mittwoch 12.08.26	Eierkuchen ^{a, a1, c, g, g1, veg.} Apfelmus ³ oder Zimt und Zucker	☐	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	☐	Brathering "sauer eingelegt" ^{a, a1, d, Fi, 6c} Kartoffel-Speck-Salat ^{i, o, S, 2, 3}	☐
Donnerstag 13.08.26	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen u. Spargel) ^{a, a1, g, g1, Ge} Salzkartoffeln	☐	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	☐	Kammsteak ^S Schmorzwiebeln Kartoffelstampf ^{g, g1}	☐
Freitag 14.08.26	Tomatensuppe (mit Reis, Karotten u. Sellerie) ^{a, a1, i, veg.} wahlweise mit Geflügelklößchen ^{a, a1, Ge} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3}	☐	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	☐	Kohlroulade ^{a, a1, S} Specksauce mit Kohl ^{a, a1, S, 2, 3} Salzkartoffeln	☐



Speiseplan für EAR - August 2026

der ASB-Küche Bentwisch

www.asb-kuestenkinder.de

Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.
Dessert/ Obst und
Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Montag 17.08.26	Ei c, veg. Senfsauce a, a1, g, g1, o Salzkartoffeln		Ferien - keine Auswahlmöglichkeit		Grütwurst a, a3, o, S, 2, 3, 9 Sauerkraut S, 3 Salzkartoffeln	
Dienstag 18.08.26	Jagdwurst paniert gebraten a, a1, Ge, 2 Tomatensauce a, a1 Gabelspaghetti a, a1		Ferien - keine Auswahlmöglichkeit		Hacksteak "Croatia" gefüllt mit Frischkäse a, a1, c, g, g1, RS, 18 Brokkoligemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	
Mittwoch 19.08.26	Kichererbsen-Curry (mit Karotten u. Kokosmilch) veg. Langkornreis		Ferien - keine Auswahlmöglichkeit		Schlemmerfischfilet "Bordelaise" a, a1, d, Fi Dillsauce a, a1, g, g1 Petersilienkartoffeln	
Donnerstag 20.08.26	Wildlachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie u. Zwiebeln) a, a1, d, g, g1, i, Fi Salzkartoffeln		Ferien - keine Auswahlmöglichkeit		Jägerpfanne mit Pilzen a, a1, g, g1, S Spätzle a, a1, c	
Freitag 21.08.26	Kartoffelcremesuppe (mit Sellerie, Karotten u. Poree) g, g1, i, veg. wahlweise mit Geflügel-Wiener Ge, 2, 3, 9 Weizenvollkornbrot a, a1, a3		Ferien - keine Auswahlmöglichkeit		Hähnchenbrust überbacken mit Ananas g, Ge Currysauce a, a1, g, g1 Langkornreis	
Montag 24.08.26	Spinat-Frischkäse-Sauce a, a1, g, g1 Gabelspaghetti a, a1		Rostbratwürstchen Ge, 9 Möhrengemüse a, a1, g, g1 Kartoffelstampf g, g1		Schmorgurken mit Hackfleisch g, g1, RS Salzkartoffeln	
Dienstag 25.08.26	Seelachs-Fischburger paniert a, a1, d, g, g1, o, Fi Dillsauce a, a1, g, g1 Langkornreis		Polenta-Spinat-Schnitte a, a1, g, g1, veg. Tomatensauce a, a1 Salzkartoffeln		Schweinehaxe S Bratensauce a, a1, i, o Sauerkraut S, 3 Salzkartoffeln	
Mittwoch 26.08.26	Grießbrei a, a1, g, g1, veg. Beerensauce (mit Erd-, Johannis- u. Himbeeren)		Schweineroulade o, S, 2 Bratensauce a, a1, i, o Rotkohl Salzkartoffeln		Matjes "Hausfrauen-Art" d, g, g1, Fi, 2 Bratkartoffeln S, 2, 3, 9	
Donnerstag 27.08.26	Hähnchenbrust gebraten Ge Bohnengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln		Quinoa-Erbesen-Frikadelle veg. Kräutersauce a, a1, g, g1 Gemüsereis i		Spanferkelrollbraten S Bratensauce a, a1, i, o Blumenkohl g, g1 Salzkartoffeln	

Tour: _____
 Nachname: _____
 Vorname: _____



Speiseplan für EAR - August 2026

der ASB-Küche Bentwisch
 www.asb-kuestenkinder.de
 Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.
 Dessert/ Obst und
 Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Freitag 28.08.26	Brokkolicremesuppe (mit Kartoffeln u. Sellerie) g, g1, i, veg. wahlweise mit Bockwurst S, 2, 3 Roggenvollkornbrot a, a1, a2, a3		Hackfleisch "Bolognese" ^R geriebener Hartkäse ^g Gabelspaghetti a, a1		Schupfnudelpfanne (mit Schweinefleisch u. Lauchzwiebeln) a, a1, g, g1, i, o, S	
Montag 31.08.26	Linsen-Tomaten-Gemüse (mit Karotten) veg. Vollkornnudeln a, a1		Chicken Nuggets a, a1, Ge, 9, 14 Brokkoligemüse a, a1, g, g1 Kartoffelstampf g, g1		Hähnchenkeule Ge Bohnengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	
(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteuerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (veg.) vegetarisch, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (6c) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver, (18) mit Eiklar						