

Tour: _____
 Nachname: _____
 Vorname: _____



Speiseplan für EAR - September 2026

der ASB-Küche Bentwisch
 www.asb-kuestenkinder.de

Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.
 Dessert/ Obst und
 Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Dienstag 01.09.26	Bratwurst ^{Ge} Erbsen-Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	☐	Käsesauce ^{a, a1, g, g1} Tortellini (gefüllt mit Ricotta und Spinat) ^{a, a1, c, g, g1}	☐	Szegediner Gulasch ^{a, a1, R} Salzkartoffeln	☐
Mittwoch 02.09.26	Rührei ^{c, g, g1, veg.} Petersiliensauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	☐	Schweinesteak ^s Buttergemüse (mit Karotten, Kohlrabi u. Bohnen) ^{g, g1} Kartoffel-Röstzwiebel-Stampf ^{a, a1, g, g1}	☐	Lachswürfel ^{d, Fi} Spinat-Frischkäse-Sauce ^{a, a1, g, g1} Bandnudeln ^{a, a1}	☐
Donnerstag 03.09.26	Rotbarsch paniert ^{a, a1, d, Fi, 9} Pastinaken-Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Langkornreis	☐	Milchnudeln ^{a, a1, g, g1, veg.} Kirschsauce	☐	Wirsingroulade ^{a, a1, o, RS} Wirsingrahm ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	☐
Freitag 04.09.26	Kürbiscremesuppe püriert (mit Kartoffeln, Möhren, Zwiebeln u. Kokosmilch) ^{g, g1, i, veg.} wahlweise mit Fleischklößchen ^{c, RS} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3}	☐	Paprikaschote ^{RS} Paprikasauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	☐	Eisbein ^s Erbsenpüree ^{g, g1, 3} Sauerkraut ^{S, 3} Salzkartoffeln	☐
Montag 07.09.26	Gemüsebolognese (mit Karotten, Porree u. Sellerie) ^{a, a1, i, veg.} Reibekäse ^g Vollkornnudeln ^{a, a1}	☐	Frikadelle ^{a, a1, c, i, RS} Wachsbohngemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	☐	Seelachsfilet in Eihülle ^{a, a1, c, d, o, Fi} Juliennegemüse (Karotten, Porree, Sellerie) ^{a, a1, g, g1, i} Kartoffelstampf ^{g, g1}	☐
Dienstag 08.09.26	Kabeljau paniert ^{a, a1, d, g, g1, o, Fi} Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	☐	Brokkoli-Knuspernuggets ^{a, a1, a3, c, f, g, g1, veg.} kalte Schnittlauchsauce ^{g, i} gerösteter Blumenkohl Karottenreis ^{i, 3}	☐	Wildgulasch ^{a, a1} Preiselbeerbirne Kartoffelklöße ^{i, 3}	☐
Mittwoch 09.09.26	Hefeklöße ^{a, a1, c, veg.} Erdbeersauce	☐	Geschnetzeltes "Art Stroganoff" ^{a, a1, g, R, 5} Salzkartoffeln	☐	Schweinskopfsülze ^{i, o, S, 2, 3, 9} Remoulade ^{a, a1, c, o, 1, 26} Bratkartoffeln ^{S, 2, 3, 9}	☐
Donnerstag 10.09.26	Putengeschnetzeltes (mit Paprika u. Zwiebeln) ^{a, a1, g, g1, Ge} Salzkartoffeln	☐	Karotten-Sesam-Stick ^{a, a1, k, veg.} Gemüsesauce (mit Paprika u. Mais) ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	☐	Spießbraten mit Bratensauce ^{a, a1, i, o, S} Leipziger Allerlei (Erbsen, Karotten, Spargel) ^{g, g1} Salzkartoffeln	☐
Freitag 11.09.26		☐		☐		☐



Speiseplan für EAR - September 2026

der ASB-Küche Bentwisch

www.asb-kuestenkinder.de

Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.
Dessert/ Obst und
Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
	Rotes Linsensüppchen (mit Karotten, Sellerie u. Kartoffeln) ^{i, veg.} wahlweise mit Mettwurstchenscheiben ^{S, 2, 3} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3}		Seelachsfilet in Kartoffelpanade ^{a, a1, d, Fi} Dillsauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln		Kasselerkammsteak ^{S, 2, 3} Rahmsauerkraut ^{g, g1, S, 2, 3, 9} Salzkartoffeln	
Montag 14.09.26	Eierragout (mit Erbsen u. Möhren) ^{a, a1, c, g, g1, o, veg.} Salzkartoffeln	☐	Hähnchenkeule ^{Ge} Möhren-Kohlrabigemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	☐	paniertes Kotelett ^{a, a1, S} Rahmchampignons ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	☐
Dienstag 15.09.26	Kochklops vom Kalb ^{a, a1, c, R} Kapernsauce ^{a, a1, g, g1} Kartoffel-Erbsen-Stampf ^{g, g1}	☐	Kaiserschmarrn ^{a, a1, c, g, veg.} Pflaumensauce	☐	Geflügelfrikadelle ^{a, a1, c, g, g1, o, Ge} Rosenkohl in Rahm ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	☐
Mittwoch 16.09.26	Tomatensauce ^{a, a1} Reibekäse ^g Gabelspaghetti ^{a, a1}	☐	Schweinebraten ^S Apfelrotkohl ³ Salzkartoffeln	☐	Matjesfilets ^{d, g, g1, Fi, 2} Dillschmand ^{g, g1} Petersilienkartoffeln	☐
Donnerstag 17.09.26	Wildlachsfilet paniert ^{a, a1, d, Fi} Spinat ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	☐	Ei ^{c, veg.} Süß-Saure-Sauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	☐	Rindersauerbraten mit Bratensauce ^{a, a1, i, o, R} Buttererbsen ^{g, g1} Salzkartoffeln	☐
Freitag 18.09.26	Grüner Erbseneintopf (mit Sellerie, Möhren u. Kartoffeln) ^{i, veg.} wahlweise mit Bockwurst ^{S, 2, 3} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3}	☐	Currywurst ^{i, Ge, RS, 2, 3, 9} hausgemachte Currysauce ^{a, a1, f, 2, 3, 4} Kartoffelstampf ^{g, g1}	☐	Geflügel-Leber in Apfel-Zwiebel-Fett ^{a, a1, g, g1, 3} Kartoffelstampf ^{g, g1}	☐
Montag 21.09.26	Gemüseburger paniert (mit Kartoffeln, Karotten u. Brokkoli) ^{a, a1, c, g, g1, veg.} Tomatensauce ^{a, a1} Vollkornnudeln ^{a, a1}	☐	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch ^{a, a1, g, RS} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3}	☐	Schaschlikpfanne ^{i, S, 2, 3, 5} Salzkartoffeln	☐
Dienstag 22.09.26	Gebratenes Seelachsfilet ^{d, Fi} Süß-Saure-Sauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	☐	Schupfnudelpfanne (mit Karotten, Bohnen u. Champignons) ^{a, a1, veg.} Kräuter-Käse-Sauce ^{a, a1, g, g1}	☐	Senfbraten mit Bratensauce ^{a, a1, i, o, S} Buttererbsen ^{g, g1} Salzkartoffeln	☐
Mittwoch 23.09.26	Milchreis ^{g, g1, veg.} Erdbeersauce	☐	Putenbrust gebraten ^{Ge, 14} Sauce Hollandaise ^{c, g, g1} Blumenkohl ^{g, g1} Salzkartoffeln	☐	Rinderroulade ^{o, RS, 2, 3, 9} Bratensauce ^{a, a1, i, o} Rotkohl Salzkartoffeln	☐

Tour: _____
 Nachname: _____
 Vorname: _____



Speiseplan für EAR - September 2026

der ASB-Küche Bentwisch

www.asb-kuestenkinder.de

Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.
 Dessert/ Obst und
 Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Donnerstag 24.09.26	Hähnchenunterschenkel a, a1, Ge Erbsengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	☐	Käsespätzle (mit Zwiebeln) a, a1, a5, c, g, veg. Röstzwiebeln a, a1	☐	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" a, a1, g, g1, S Langkornreis	☐
Freitag 25.09.26	Brühnudeln (mit Karotten, Porree u. Sellerie) a, a1, i, veg. wahlweise mit Hühnerfleischwürfel Ge Mischbrot a, a1, a2	☐	Hähnchen "Cordon bleu" a, a1, g, Ge, 1, 2, 3, 9, 14 Kohlrabigemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	☐	Geschmorte Rippchen a, a1, f, S, 9 Ratatouille Rosmarinkartoffeln	☐
Montag 28.09.26	Blumenkohlbratling paniert a, a1, c, g, g1, veg. Rahmsauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	☐	Schmorkohl mit gemischten Hackfleisch a, a1, g, g1, RS Salzkartoffeln	☐	Halbes Hähnchen Ge Béchamelkartoffeln mit Speck a, a1, g, g1, i, S, 2, 3	☐
Dienstag 29.09.26	Jagdwurstgulasch (mit Zwiebeln) a, a1, Ge, 2, 9 Reibekäse g Vollkornnudeln a, a1	☐	Gemüsefrikadelle (mit Möhren, Pastinaken, Erbsen u. Mais) a, a1, c, veg. Leipziger Allerlei (Erbsen, Karotten, Spargel) in Rahm a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	☐	Rindergulasch a, a1, R, 5 Salzkartoffeln	☐
Mittwoch 30.09.26	Rührei c, g, g1, veg. Spinat a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	☐	Soljanka i, o, S, 2, 3, 5, 9 Brötchen a, a1	☐	Schollenfilet paniert a, a1, d, Fi Speckstippe g, g1, S, 2, 3 Kartoffelstampf g, g1	☐

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersterzeugnisse, (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (veg.) vegetarisch, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver, (26) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet