



Speiseplan KW 8 bis KW 9

16.02.2026 bis 27.02.2026



	16.2.2026	17.2.2026	18.2.2026	19.2.2026	20.2.2026
8. KW 16.02. bis 20.02	Blumenkohlbratling paniert a, a1, c, g, g1, FL Rahmsauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln FL Möhrenrohkost Saisonales Obst	Jagdwurstgulasch in Tomate a, a1, Ge, 2, 9 Vollkornnudeln a, a1 Ge Weißkohl-Gurken-Salat Zitronenquarkspeise g, g1	Rührei c, g, g1, FL Spinat a, a1, g, g1 Kartoffelstampf g, g1 FL Saisonales Obst	Wildlachs in Tomaten-Kokos-Sauce d, Fi Langkornreis Fi Rotkohlrohkost Magermilchjoghurt mit Schokoraspeln g, g1	Linseneintopf (mit Kartoffeln, Möhre u. Sellerie) i, FL Weizenvollkornbrot a, a1, a3 FL Alternativsuppe (mit Kartoffeln u. veränderlichen Gemüsesorten) g, g1, i, FL Saisonales Obst
	23.2.2026	24.2.2026	25.2.2026	26.2.2026	27.2.2026
9. KW 23.02. bis 27.02	Brokkoli-Frischkäse-Sauce a, a1, g, g1 Vollkornnudeln a, a1 FL Rote Beete Saisonales Obst	Seelachsstäbchen paniert a, a1, a2, a3, a4, Fi Kräutersauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Fi Rotkohlrohkost Magermilchjoghurt mit Aprikose g, g1, 3	Wunschessen: Kita Tribsees Eierkuchen a, a1, c, g, g1, FL Apfelmus ³ Alternativsuppe (mit Kartoffeln u. veränderlichen Gemüsesorten) g, g1, i, FL FL Möhrenstückchen Krippe: Möhrenrohkost	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen u. Spargel) a, a1, g, g1, Ge Salzkartoffeln Ge Gurkensalat Waldbeerquarkspeise (mit Johannis-, Erd- u. Himbeeren) g, g1	Pürierte Tomatensuppe (mit Reis, Karotten u. Sellerie) a, a1, i, FL Weizenvollkornbrot a, a1, a3 FL Grüne Bohnensalat Saisonales Obst

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteuerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel (2) mit Konservierungsmittel, (3) mit Antioxidationsmittel, (9) mit Phosphat

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem



-Logo ausgezeichnet.

Änderungen vorbehalten