



Speiseplan KW 10 bis KW 11

02.03.2026 bis 13.03.2026



	2.3.2026	3.3.2026	4.3.2026	5.3.2026	6.3.2026
10. KW 02.03. bis 06.03	Wunschessen: Kita Blankenhagen Ei c, FL Senfsauce a, a1, g, g1, o Salzkartoffeln FL Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Wunschessen: Kita Hanstorf Jagdwurst paniert gebraten a, a1, Ge, 2 Tomatensauce a, a1 Gabelspaghetti a, a1 Ge Weißkohl-Gurken- Salat Saisonales Obst	Kichererbsen-Curry (mit Karotten u. Kokosmilch) FL Langkornreis FL Karamellquarkspeise g, g1	Wildlachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie u. Zwiebeln) a, a1, d, g, g1, i, Fi Salzkartoffeln Fi Gelbe Bohnensalat Magermilchjoghurt mit Kirschen g, g1	Kartoffelcremesuppe (mit Möhren, Sellerie u. Porree) g, g1, i, FL Weizenvollkornbrot a, a1, a3 FL Gurkensalat Saisonales Obst
	9.3.2026	10.3.2026	11.3.2026	12.3.2026	13.3.2026
11. KW 09.03. bis 13.03	Spinat-Frischkäse- Sauce a, a1, g, g1 Gabelspaghetti a, a1 FL Rote Beete-Apfel-Salat Saisonales Obst	Seelachs-Fischburger paniert a, a1, d, g, g1, o, Fi Dillsauce a, a1, g, g1 Langkornreis Fi Möhrenrohkost Himbeerquarkspeise g, g1	Wunschessen: Kita Dummerstorf H1 Grießbrei a, a1, g, g1, FL Beerensauce (mit Erd-, Johannis- u. Himbeeren) FL Alternativsuppe (mit Kartoffeln u. veränderlichen Gemüsesorten) g, g1, i, FL Kohlrabistückchen Krippe: Kohlrohkost	Hähnchenbrust gebraten Ge Bohnengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Ge Vanillepudding g, g1	Brokkolicremesuppe (mit Kartoffeln u. Sellerie) g, g1, i, FL Roggenvollkornbrot a, a1, a2, a3 FL Saisonales Obst
Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.					
Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.					

(a) Allergene, (c) Ei und Ei-erzeugnisse, (d) Getreide und Getreide-erzeugnisse, (fi) Fisch, (FL) Fleisch, (Ge) Geflügel, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Milch und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (FL) Fleisch, (Ge) Geflügel (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidantien

Änderungen vorbehalten