



Speiseplan KW 20 bis KW 21

11.05.2026 bis 22.05.2026



	11.5.2026	12.5.2026	13.5.2026	14.5.2026	15.5.2026
20. KW 11.05. bis 15.05	Linsen-Tomaten-Gemüse (mit Karotten) FL Vollkornnudeln a, a1 FL Gurkensalat Saisonales Obst	Wunschessen: Kita Mönchhagen Rindfleischfrikadelle a, a1, c, R Kohlrabigemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln R Saisonales Obst	Rührei c, g, g1, FL Petersiliensauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln FL Ostseesalat (Weißkohl, Rotkohl, Paprika, Chinakohl, Porree, Mais) Magermilchjoghurt mit Vanille g, g1	Herrentag	geschlossen
	18.5.2026	19.5.2026	20.5.2026	21.5.2026	22.5.2026
21. KW 18.05. bis 22.05	Gemüsebolognese (mit Karotten, Porree u. Sellerie) a, a1, i, FL Vollkornnudeln a, a1 FL Saisonales Obst	Kabeljau paniert a, a1, d, g, g1, o, Fi Möhrengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Fi Erdbeerquarkspeise g, g1	Wunschessen: Kita Dummerstorf H3 Hefeklöße a, a1, c, FL Erdbeersauce FL Alternativsuppe (mit Kartoffeln u. veränderlichen Gemüsesorten) g, g1, i, FL Möhrenstückchen Krippe: Möhrenrohkost	Putengeschnetzeltes (mit Paprika u. Zwiebeln) a, a1, g, g1, Ge Salzkartoffeln R Rotkohlrohkost Magermilchjoghurt mit Kirsch-Banane g, g1	Rotes Linsensüppchen (mit Karotten, Sellerie u. Kartoffeln) i, FL Weizenvollkornbrot a, a1, a3 FL Saisonales Obst

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem



-Logo ausgezeichnet.

Änderungen vorbehalten