



Speiseplan für September 2026

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126



E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
Dienstag 01.09.26	Wunschessen: Kita Wildblume Bratwurst ^{Ge} Erbsen-Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Hansamix-Salat (Eisbergsalat, Möhre, Radieschen, Gurke, Radicchio) Saisonales Obst	Käsesauce ^{a, a1, g, g1} Tortellini (gefüllt mit Ricotta und Spinat) ^{a, a1, c, g, g1} Hansamix-Salat (Eisbergsalat, Möhre, Radieschen, Gurke, Radicchio) Saisonales Obst
Mittwoch 02.09.26	Rührei ^{c, g, g1, veg.} Petersiliensauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Ostseesalat (Weißkohl, Rotkohl, Paprika, Chinakohl, Porree, Mais) Magermilchjoghurt mit Vanille ^{g, g1}	Schweinesteak ^s Buttergemüse (mit Karotten, Kohlrabi u. Bohnen) ^{g, g1} Kartoffel-Röstzwiebel-Stampf ^{a, a1, g, g1} Ostseesalat (Weißkohl, Rotkohl, Paprika, Chinakohl, Porree, Mais) Magermilchjoghurt mit Vanille ^{g, g1}
Donnerstag 03.09.26	Rotbarsch paniert ^{a, a1, d, Fi, 9} Pastinaken-Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Langkornreis Weißkohlrohkost Pfirsichquarkspeise ^{g, g1}	Milchnudeln ^{a, a1, g, g1, veg.} Kirschsauce Weißkohlrohkost Pfirsichquarkspeise ^{g, g1}
Freitag 04.09.26	Kürbiscremesuppe püriert (mit Kartoffeln, Möhren, Zwiebeln u. Kokosmilch) ^{g, g1, i, veg.} wahlweise mit Fleischklößchen ^{c, RS} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3} Gelbe Bohnensalat Saisonales Obst	Paprikaschote ^{RS} Paprikasauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Saisonales Obst
Montag 07.09.26	Gemüsebolognese (mit Karotten, Porree u. Sellerie) ^{a, a1, i, veg.} Reibekäse ⁹ Vollkornnudeln ^{a, a1} Rote Bete Saisonales Obst	Frikadelle ^{a, a1, c, i, RS} Wachsbohngemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Rote Bete Saisonales Obst
Dienstag 08.09.26	Kabeljau paniert ^{a, a1, d, g, g1, o, Fi} Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Gurkensalat Erdbeerquarkspeise ^{g, g1}	Brokkoli-Knuspernuggets ^{a, a1, a3, c, f, g, g1, veg.} kalte Schnittlauchsauce ^{g, i} gerösteter Blumenkohl Karottenreis ^{i, 3} Gurkensalat Erdbeerquarkspeise ^{g, g1}
Mittwoch 09.09.26	Wunschessen: Kita Dummerstorf H3 Hefeklöße ^{a, a1, c, veg.} Erdbeersauce Möhrenstückchen Saisonales Obst	Geschnetzeltes "Art Stroganoff" ^{a, a1, g, R, 5} Salzkartoffeln Möhrenstückchen Saisonales Obst

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (veg.) vegetarisch, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver



Speiseplan für September 2026

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126



E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
Donnerstag 10.09.26	Putengeschnetzeltes (mit Paprika u. Zwiebeln) ^{a, a1, g, g1, Ge} Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Magermilchjoghurt mit Kirsch-Banane ^{g, g1}	Karotten-Sesam-Stick ^{a, a1, k, veg.} Gemüsesauce (mit Paprika u. Mais) ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Magermilchjoghurt mit Kirsch-Banane ^{g, g1}
Freitag 11.09.26	Rotes Linsensüppchen (mit Karotten, Sellerie u. Kartoffeln) ^{i, veg.} wahlweise mit Mettwurstchenscheiben ^{S, 2, 3} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3} Spitzkohl-Mandarinen-Salat Saisonales Obst	Seelachsfilet in Kartoffelpanade ^{a, a1, d, Fi} Dillsauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Spitzkohl-Mandarinen-Salat Saisonales Obst
Montag 14.09.26	Wunschessen: Kita Bad Sülze Eierragout (mit Erbsen u. Möhren) ^{a, a1, c, g, g1, o, veg.} Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Saisonales Obst	Hähnchenkeule ^{Ge} Möhren-Kohlrabigemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Saisonales Obst
Dienstag 15.09.26	Wunschessen: Kita Boddenkieker Kochklops vom Kalb ^{a, a1, c, R} Kapersauce ^{a, a1, g, g1} Kartoffel-Erbsen-Stampf ^{g, g1} Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Kaiserschmarrn ^{a, a1, c, g, veg.} Pflaumensauce Rotkohlrohkost Saisonales Obst
Mittwoch 16.09.26	Tomatensauce ^{a, a1} Reibekäse ^g Gabelspaghetti ^{a, a1} Weißkohl-Gurken-Salat Mangoquarkspeise ^{g, g1}	Schweinebraten ^s Apfelrotkohl ³ Salzkartoffeln Weißkohl-Gurken-Salat Mangoquarkspeise ^{g, g1}
Donnerstag 17.09.26	Wildlachsfilet paniert ^{a, a1, d, Fi} Spinat ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Chinakohlrohkost Magermilchjoghurt mit Blaubeeren ^{g, g1}	Ei ^{c, veg.} Süß-Saure-Sauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Chinakohlrohkost Magermilchjoghurt mit Blaubeeren ^{g, g1}
Freitag 18.09.26	Wunschessen: Kita Waldleben Grüner Erbseneintopf (mit Sellerie, Möhren u. Kartoffeln) ^{i, veg.} wahlweise mit Bockwurst ^{S, 2, 3} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3} Gemischter Blattsalat (mit Blattsalaten, Gurke u. Mais) Saisonales Obst	Currywurst ^{i, Ge, RS, 2, 3, 9} hausgemachte Currysauce ^{a, a1, f, 2, 3, 4} Kartoffelstampf ^{g, g1} Gemischter Blattsalat (mit Blattsalaten, Gurke u. Mais) Saisonales Obst

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (veg.) vegetarisch, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver



Speiseplan für September 2026

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126



E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
Montag 21.09.26	Wunschessen: Kita Klockenhagen Gemüseburger paniert (mit Kartoffeln, Karotten u. Brokkoli) a, a1, c, g, g1, veg. Tomatensauce a, a1 Vollkornnudeln a, a1 Weißkohl-Mais-Salat Saisonales Obst	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch a, a1, g, RS Weizenvollkornbrot a, a1, a3 Weißkohl-Mais-Salat Saisonales Obst
Dienstag 22.09.26	Gebratenes Seelachsfilet d, Fi Süß-Saure-Sauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Chinakohl-Mandarinen-Salat Vanillequarkspeise g, g1	Schupfnudelpfanne (mit Karotten, Bohnen u. Champignons) a, a1, veg. Kräuter-Käse-Sauce a, a1, g, g1 Chinakohl-Mandarinen-Salat Vanillequarkspeise g, g1
Mittwoch 23.09.26	Wunschessen: Kita Dummerstorf H4 Milchreis g, g1, veg. Erdbeersauce Gurkenstückchen Saisonales Obst	Putenbrust gebraten Ge, 14 Sauce Hollandaise c, g, g1 Blumenkohl g, g1 Salzkartoffeln Gurkenstückchen Saisonales Obst
Donnerstag 24.09.26	Hähnchenunterschenkel a, a1, Ge Erbsengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Spitzkohl-Mais-Salat Schokopudding g, g1	Käsespätzle (mit Zwiebeln) a, a1, a5, c, g, veg. Röstzwiebeln a, a1 Spitzkohl-Mais-Salat Schokopudding g, g1
Freitag 25.09.26	Brühnudeln (mit Karotten, Porree u. Sellerie) a, a1, i, veg. wahlweise mit Hühnerfleischwürfel Ge Mischbrot a, a1, a2 Hansamix-Salat (Eisbergsalat, Möhre, Radieschen, Gurke, Radicchio) Saisonales Obst	Hähnchen "Cordon bleu" a, a1, g, Ge, 1, 2, 3, 9, 14 Kohlrabigemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Hansamix-Salat (Eisbergsalat, Möhre, Radieschen, Gurke, Radicchio) Saisonales Obst
Montag 28.09.26	Blumenkohlbratling paniert a, a1, c, g, g1, veg. Rahmsauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Möhrenrohkost Saisonales Obst	Schmorkohl mit gemischten Hackfleisch a, a1, g, g1, RS Salzkartoffeln Möhrenrohkost Saisonales Obst
Dienstag 29.09.26	Jagdwurstgulasch (mit Zwiebeln) a, a1, Ge, 2, 9 Reibekäse g Vollkornnudeln a, a1 Weißkohl-Gurken-Salat Zitronenquarkspeise g, g1	Gemüsefrikadelle (mit Möhren, Pastinaken, Erbsen u. Mais) a, a1, c, veg. Leipziger Allerlei (Erbsen, Karotten, Spargel) in Rahm a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Weißkohl-Gurken-Salat Zitronenquarkspeise g, g1

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (veg.) vegetarisch, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver



Speiseplan für September 2026

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126



E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
Mittwoch 30.09.26	Rührei c, g, g1, veg. Spinat a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Soljanka i, o, S, 2, 3, 5, 9 Brötchen a, a1 Grüne Bohnensalat Saisonales Obst
(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (veg.) vegetarisch, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver		