



# Speiseplan für Juni 2026

der ASB-Küche Bentwisch  
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126



E-Mail: [kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de](mailto:kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de)

	Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b> 01.06.26	Wunschessen: Kita Klockenhagen Gemüseburger paniert (mit Kartoffeln, Karotten u. Brokkoli) <small>a, a1, c, g, g1, veg.</small> Tomatensauce <small>a, a1</small> Vollkornnudeln <small>a, a1</small> Weißkohl-Mais-Salat Saisonales Obst	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch <small>a, a1, g, RS</small> Weizenvollkornbrot <small>a, a1, a3</small> Weißkohl-Mais-Salat Saisonales Obst
<b>Dienstag</b> 02.06.26	Gebratenes Seelachsfilet <small>d, Fi</small> Süß-Saure-Sauce <small>a, a1, g, g1</small> Salzkartoffeln Chinakohl-Mandarinen-Salat Vanillequarkspeise <small>g, g1</small>	Schupfnudelpfanne (mit Karotten, Bohnen u. Champignons) <small>a, a1, veg.</small> Kräuter-Käse-Sauce <small>a, a1, g, g1</small> Chinakohl-Mandarinen-Salat Vanillequarkspeise <small>g, g1</small>
<b>Mittwoch</b> 03.06.26	Wunschessen: Kita Dummerstorf H4 Milchreis <small>g, g1, veg.</small> Erdbeersauce Gurkenstückchen Saisonales Obst	Putenbrust gebraten <small>Ge, 14</small> Sauce Hollandaise <small>c, g, g1</small> Blumenkohl <small>g, g1</small> Salzkartoffeln Gurkenstückchen Saisonales Obst
<b>Donnerstag</b> 04.06.26	Hähnchenunterschenkel <small>a, a1, Ge</small> Erbsengemüse <small>a, a1, g, g1</small> Salzkartoffeln Spitzkohl-Mais-Salat Schokopudding <small>g, g1</small>	Käsespätzle (mit Zwiebeln) <small>a, a1, a5, c, g, veg.</small> Röstzwiebeln <small>a, a1</small> Spitzkohl-Mais-Salat Schokopudding <small>g, g1</small>
<b>Freitag</b> 05.06.26	Brühnudeln (mit Karotten, Porree u. Sellerie) <small>a, a1, i, veg.</small> wahlweise mit Hühnerfleischwürfel <small>Ge</small> Mischbrot <small>a, a1, a2</small> Hansamix-Salat (Eisbergsalat, Möhre, Radieschen, Gurke, Radicchio) Saisonales Obst	Hähnchen "Cordon bleu" <small>a, a1, g, Ge, 1, 2, 3, 9, 14</small> Kohlrabigemüse <small>a, a1, g, g1</small> Salzkartoffeln Hansamix-Salat (Eisbergsalat, Möhre, Radieschen, Gurke, Radicchio) Saisonales Obst
<b>Montag</b> 08.06.26	Blumenkohlbratling paniert <small>a, a1, c, g, g1, veg.</small> Rahmsauce <small>a, a1, g, g1</small> Salzkartoffeln Möhrenrohkost Saisonales Obst	Schmorkohl mit gemischten Hackfleisch <small>a, a1, g, g1, RS</small> Salzkartoffeln Möhrenrohkost Saisonales Obst
<b>Dienstag</b> 09.06.26	Jagdwurstgulasch (mit Zwiebeln) <small>a, a1, Ge, 2, 9</small> Reibekäse <small>g</small> Vollkornnudeln <small>a, a1</small> Weißkohl-Gurken-Salat Zitronenquarkspeise <small>g, g1</small>	Gemüsefrikadelle (mit Möhren, Pastinaken, Erbsen u. Mais) <small>a, a1, c, veg.</small> Leipziger Allerlei (Erbsen, Karotten, Spargel) in Rahm <small>a, a1, g, g1</small> Salzkartoffeln Weißkohl-Gurken-Salat Zitronenquarkspeise <small>g, g1</small>

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (veg.) vegetarisch, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver, (16) unter Verwendung von Milch



# Speiseplan für Juni 2026

der ASB-Küche Bentwisch  
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126



E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
<b>Mittwoch</b> 10.06.26	Rührei c, g, g1, veg. Spinat a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Soljanka i, o, S, 2, 3, 5, 9 Brötchen a, a1 Grüne Bohnensalat Saisonales Obst
<b>Donnerstag</b> 11.06.26	Wildlachs in Tomaten-Kokos-Sauce d, Fi Langkornreis Rotkohlrohkost Magermilchjoghurt mit Schokoraspeln g, g1	Germknödel mit Kirschfüllung a, a1, veg., 2 Vanillesauce g, g1 Rotkohlrohkost Magermilchjoghurt mit Schokoraspeln g, g1
<b>Freitag</b> 12.06.26	Linseneintopf (mit Kartoffeln, Möhre u. Sellerie) i, veg. wahlweise mit Kasselerwürfel S, 2, 3 Weizenvollkornbrot a, a1, a3 Pommernsalat (mit Weißkohl, Endivie, Radiccio u. Chinakohl) Saisonales Obst	Kasselerbraten mit Bratensauce a, a1, i, o, S, 2, 3 Sauerkraut S, 3 Salzkartoffeln Pommernsalat (mit Weißkohl, Endivie, Radiccio u. Chinakohl) Saisonales Obst
<b>Montag</b> 15.06.26	Brokkoli-Frischkäse-Sauce a, a1, g, g1 Vollkornnudeln a, a1 Rote Beete Saisonales Obst	Rindfleischfrikadelle a, a1, c, R Spitzkohlgemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Rote Beete Saisonales Obst
<b>Dienstag</b> 16.06.26	Seelachsstäbchen paniert a, a1, a2, a3, a4, d, Fi Kräutersauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Orangenquarkspeise g, g1	Asia-Pfanne mit süß-saurer Sauce (mit Reismudeln, Ananas u. Möhren) a, a1, f, veg., 16 wahlweise mit Hähnchenbruststreifen Ge Rotkohlrohkost Orangenquarkspeise g, g1
<b>Mittwoch</b> 17.06.26	Wunschessen: Kita Tribsees Eierkuchen a, a1, c, g, g1, veg. Apfelmus 3 oder Zimt und Zucker Möhrenstückchen Saisonales Obst	Hackfleischstippe (mit Paprika u. Gewürzgurken) RS, 5 Salzkartoffeln Möhrenstückchen Saisonales Obst
<b>Donnerstag</b> 18.06.26	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen u. Spargel) a, a1, g, g1, Ge Salzkartoffeln Gurkensalat Waldbeerquarkspeise (mit Johannis-, Erd- u. Himbeeren) g, g1	Tomatensauce a, a1 Reibekäse g Spirelli a, a1 Gurkensalat Waldbeerquarkspeise (mit Johannis-, Erd- u. Himbeeren) g, g1
<b>Freitag</b> 19.06.26	Tomatensuppe (mit Reis, Karotten u. Sellerie) a, a1, i, veg. wahlweise mit Geflügelklößchen a, a1, Ge Weizenvollkornbrot a, a1, a3 Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Geflügel-Hackbällchen a, a1, c, Ge Rahmsauce a, a1, g, g1 Preiselbeeren Salzkartoffeln Grüne Bohnensalat Saisonales Obst

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (veg.) vegetarisch, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver, (16) unter Verwendung von Milch



# Speiseplan für Juni 2026

der ASB-Küche Bentwisch  
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126



E-Mail: [kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de](mailto:kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de)

	Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b> 22.06.26	Wunschessen: Kita Blankenhagen Ei <sup>c, veg.</sup> Senfsauce <sup>a, a1, g, g1, o</sup> Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Schweinegulasch <sup>a, a1, S, 5</sup> Spirelli <sup>a, a1</sup> Rotkohlrohkost Saisonales Obst
<b>Dienstag</b> 23.06.26	Wunschessen: Kita Hanstorf Jagdwurst paniert gebraten <sup>a, a1, Ge, 2</sup> Tomatensauce <sup>a, a1</sup> Gabelspaghetti <sup>a, a1</sup> Weißkohl-Gurken-Salat Saisonales Obst	Chili sin Carne (mit Bulgur, Kidneybohnen, Paprika u. Mais) <sup>a, a1, i, veg.</sup> Kräuterjoghurt <sup>g, g1</sup> Baguette <sup>a, a1</sup> Weißkohl-Gurken-Salat Saisonales Obst
<b>Mittwoch</b> 24.06.26	Kichererbsen-Curry (mit Karotten u. Kokosmilch) <sup>veg.</sup> Langkornreis Strelamix-Salat (Weißkohl, Möhre, Paprika, Kidneybohnen) Karamellquarkspeise <sup>g, g1</sup>	Schweineschnitzel <sup>a, a1, S</sup> Erbsen-Möhrengemüse <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln Strelamix-Salat (Weißkohl, Möhre, Paprika, Kidneybohnen) Karamellquarkspeise <sup>g, g1</sup>
<b>Donnerstag</b> 25.06.26	Wildlachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie u. Zwiebeln) <sup>a, a1, d, g, g1, i, Fi</sup> Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Magermilchjoghurt mit Kirschen <sup>g, g1</sup>	Kartoffelpuffer <sup>veg.</sup> Apfelmus <sup>3</sup> Gelbe Bohnensalat Magermilchjoghurt mit Kirschen <sup>g, g1</sup>
<b>Freitag</b> 26.06.26	Kartoffelcremesuppe (mit Sellerie, Karotten u. Poree) <sup>g, g1, i, veg.</sup> wahlweise mit Geflügel-Wiener <sup>Ge, 2, 3, 9</sup> Weizenvollkornbrot <sup>a, a1, a3</sup> Gurkensalat Saisonales Obst	Hähnchen Kebab <sup>Ge</sup> Zaziki <sup>g, g1</sup> Weißkohlrohkost Fladenbrot <sup>a, a1, k</sup> Saisonales Obst
<b>Montag</b> 29.06.26	Spinat-Frischkäse-Sauce <sup>a, a1, g, g1</sup> Gabelspaghetti <sup>a, a1</sup> Rote Beete-Apfel-Salat <sup>3</sup> Saisonales Obst	Rostbratwürstchen <sup>Ge, 9</sup> Möhrengemüse <sup>a, a1, g, g1</sup> Kartoffelstampf <sup>g, g1</sup> Rote Beete-Apfel-Salat <sup>3</sup> Saisonales Obst
<b>Dienstag</b> 30.06.26	Seelachs-Fischburger paniert <sup>a, a1, d, g, g1, o, Fi</sup> Dillsauce <sup>a, a1, g, g1</sup> Langkornreis Möhrenrohkost Himbeerquarkspeise <sup>g, g1</sup>	Polenta-Spinat-Schnitte <sup>a, a1, g, g1, veg.</sup> Tomatensauce <sup>a, a1</sup> Salzkartoffeln Möhrenrohkost Himbeerquarkspeise <sup>g, g1</sup>

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteezeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (veg.) vegetarisch, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver, (16) unter Verwendung von Milch