

Tour: _____
 Nachname: _____
 Vorname: _____



Speiseplan für EAR - Juli 2025
 der ASB-Küche Bentwisch
 www.asb-kuestenkinder.de
 Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.
 Dessert/ Obst und
 Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Dienstag 01.07.25	Gebratenes Seelachsfilet ^{d, Fi} Süß-Saure-Sauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	☐	Gemüse-Kokos-Pfanne (mit Karotten, Paprika u. Brokkoli) ^{FL} Langkornreis	☐	Senfbraten mit Bratensauce ^{a, a1, i, o, S} Buttererbbsen ^{g, g1} Salzkartoffeln	☐
Mittwoch 02.07.25	Milchreis ^{g, g1, FL} Erdbeeren	☐	Putenbrust gebraten ^{Ge, 14} Sauce Hollandaise ^{c, g, g1} Blumenkohl ^{g, g1} Salzkartoffeln	☐	Rinderroulade ^{a, a1, a3, f, g, i, o, RS, 2, 3, 9} Bratensauce ^{a, a1, i, o} Rotkohl Salzkartoffeln	☐
Donnerstag 03.07.25	Hähnchenunterschenkel ^{a, a1, Ge} Erbsengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	☐	Käsespätzle ^{a, a1, c, f, g, g1, o, FL} Röstzwiebeln ^{a, a1}	☐	Hackfleischstippe (mit Paprika u. Gewürzgurken) ^{RS, 5} Salzkartoffeln	☐
Freitag 04.07.25	Brühnudeln (mit Karotten, Porree u. Bohnen) ^{a, a1, i, FL} Mischbrot ^{a, a1, a2}	☐	Hähnchenbruststreifen ^{Ge} Sour Creme ^{g, g1} Ofenkartoffel	☐	Geschmorte Rippchen ^{a, a1, a3, f, g, i, o, S, 9} Ratatouille Rosmarinkartoffeln	☐
Montag 07.07.25	Blumenkohlbratling paniert ^{a, a1, c, g, g1, FL} Rahmsauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	☐	Schmorkohl mit gemischten Hackfleisch ^{a, a1, g, g1, RS} Salzkartoffeln	☐	Halbes Hähnchen ^{Ge} Béchamelkartoffeln mit Speck ^{a, a1, g, g1, i, S, 2, 3}	☐
Dienstag 08.07.25	Hackfleisch "Bolognese" ^{a, a1, R} Gabelspaghetti ^{a, a1}	☐	Back-Gouda paniert ^{a, a1, a2, g, g1, FL} Preiselbeeren Blattsalat Joghurtdressing ^{g, g1}	☐	Rindergulasch ^{a, a1, R, 5} Salzkartoffeln	☐
Mittwoch 09.07.25	Rührei ^{c, g, g1, FL} Spinat ^{a, a1, g, g1} Kartoffelstampf ^{g, g1}	☐	Soljanka ^{S, 2, 3, 5, 9} Brötchen ^{a, a1, a2, a3, a4, k}	☐	Schollenfilet paniert ^{a, a1, d, Fi} Speckstippe ^{g, g1, S, 2, 3} Kartoffelstampf ^{g, g1}	☐
Donnerstag 10.07.25	Wildlachs in Tomaten-Kokos-Sauce ^{d, Fi} Langkornreis	☐	Germknödel mit Kirschfüllung ^{a, a1, a2, c, f, g, h, h1, FL, 2, 17} Vanillesauce ^{g, g1}	☐	Klopfschinken ^{a, a1, c, g, g1, S, 2} Bohngengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	☐
Freitag 11.07.25	Linseneintopf (mit Kartoffeln, Möhre u. Sellerie) ^{i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3}	☐	Kasselerbraten mit Bratensauce ^{a, a1, i, o, S, 2, 3} Sauerkraut ^{S, 3} Salzkartoffeln	☐	Hähnchen "Cordon bleu" ^{a, a1, c, g, i, k, o, Ge, 2, 3, 9, 14} Kohlrabigemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	☐



Speiseplan für EAR - Juli 2025
der ASB-Küche Bentwisch
www.asb-kuestenkinder.de
Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.
Dessert/ Obst und
Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Montag 14.07.25	Brokkoli-Frischkäse-Sauce ^{a, a1, g, g1} Vollkornnudeln ^{a, a1}		Bratwurst ^{Ge} Erbсенrahм ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln		Hackbraten ^{a, a1, c, i, o, S, 9} Blumenkohlгemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	
Dienstag 15.07.25	Seelachsstäbchen paniert ^{a, a1, d, Fi} Pastinaken-Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln		Asia-Pfanne mit süß-saurer Sauce (mit Mie-Nudeln, Ananas u. Möhren) ^{a, a1, c, f, FL, 16} wahlweise mit Hähnchenbruststreifen ^{Ge}		Schweineschnitzel ^{a, a1, c, g, i, k, o, S} Rahmchampignons ^{a, a1, g, g1} Bratkartoffeln ^{S, 2, 3, 9}	
Mittwoch 16.07.25	Eierkuchen ^{a, a1, c, g, g1, FL} Apfelmus ³ oder Zimt und Zucker		Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" ^{a, a1, g, g1, S} Langkornreis		Brathering "sauer eingelegt" ^{a, a1, d, Fi, 6c} Kartoffelsalat ^{a, a1, c, g, g1, o, 5}	
Donnerstag 17.07.25	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen u. Spargel) ^{a, a1, g, g1, Ge} Langkornreis		Tomatensauce ^{a, a1} Spirelli ^{a, a1}		Kammsteak ^S Schmorzwiebeln Kartoffelstampf ^{g, g1}	
Freitag 18.07.25	Kartoffelcremesuppe (mit Möhren, Sellerie u. Porree) ^{g, g1, i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3}		Geflügel-Hackbällchen ^{a, a1, c, Ge} Rahmsauce ^{a, a1, g, g1} Preiselbeeren Salzkartoffeln		Kohlroulade ^{a, a1, c, f, g, i, o, S} Specksauce mit Kohl ^{a, a1, S, 2, 3} Salzkartoffeln	
Montag 21.07.25	Ei ^{c, FL} Senfsauce ^{a, a1, g, g1, o} Salzkartoffeln		Schweinegulasch ^{a, a1, S, 5} Salzkartoffeln		Grütwurst ^{a, a3, o, S, 2, 3, 9} Sauerkraut ^{S, 3} Salzkartoffeln	
Dienstag 22.07.25	Milchkartoffeln mit Geflügel-Jagdwurst ^{g, g1, Ge, 2, 9}		Chili sin Carne (mit Bulgur, Kidneybohnen, Paprika u. Mais) ^{a, a1, i, FL} Kräuterjoghurt ^{g, g1} Baguette ^{a, a1}		Hacksteak "Croatia" gefüllt mit Frischkäse ^{a, a1, c, g, g1, RS, 18} Brokkoligemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	
Mittwoch 23.07.25	Kichererbsen-Curry (mit Tomaten, Karotten u. Kokosmilch) ^{FL} Langkornreis		Hähnchen Kebab ^{Ge} Zaziki ^{g, g1} Weißkohlrohкost Fladenbrot ^{a, a1, k}		Schlemmerfischilet "Bordelaise" ^{a, a1, d, Fi} Dillsauce ^{a, a1, g, g1} Petersilienkartoffeln	
Donnerstag 24.07.25	Wildlachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie u. Zwiebeln) ^{a, a1, d, g, g1, i, Fi} Salzkartoffeln		Kartoffelpuffer ^{FL} Apfelmus ³		Jägerpfanne mit Pilzen ^{a, a1, g, g1, S} Spätzle ^{a, a1, c, f, o}	

Tour: _____
 Nachname: _____
 Vorname: _____



Speiseplan für EAR - Juli 2025

der ASB-Küche Bentwisch
 www.asb-kuestenkinder.de
 Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.
 Dessert/ Obst und
 Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Freitag 25.07.25	Pürierte Tomatensuppe (mit Reis, Karotten u. Sellerie) a, a1, i, FL Weizenvollkornbrot a, a1, a3	☐	Schweineschnitzel a, a1, c, g, i, k, o, S Erbsen-Möhrengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	☐	Hähnchenbruststreifen Ge Curry-Ananas-Sauce a, a1, g, g1 Langkornreis	☐
Montag 28.07.25	Spinat-Frischkäse-Sauce a, a1, g, g1, 1 Gabelspaghetti a, a1	☐	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	☐	Schmorgurken mit Hackfleisch g, g1, RS Salzkartoffeln	☐
Dienstag 29.07.25	Seelachs-Fischburger paniert a, a1, d, g, g1, o, Fi Dillsauce a, a1, g, g1 Langkornreis	☐	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	☐	Wildgulasch a, a1 Preiselbeerbirne Kartoffelklöße 1, 3	☐
Mittwoch 30.07.25	Grießbrei a, a1, g, g1, FL Beerenragout (mit Erd-, Johannis- u. Himbeeren)	☐	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	☐	Matjes "Hausfrauen-Art" d, g, g1, Fi, 2 Bratkartoffeln S, 2, 3, 9	☐
Donnerstag 31.07.25	Hähnchenbrust gebraten Ge Bohnengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	☐	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	☐	Mecklenburger Rippenbraten g, g1, i, S, 2, 3 Bratensauce a, a1, i, o Blumenkohl g, g1 Salzkartoffeln	☐

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (6c) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver, (16) unter Verwendung von Milch, (17) unter Verwendung von Sahne, (18) mit Eiklar