# Speiseplan für Juni 2024

**der ASB-Küche Bentwisch**
**Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126**
**E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de**

**Bitte nutzen Sie für einen reibungslosen Ablauf unser Onlinebestellmodul.**
**Noch nicht registriert? Dann melden Sie sich gern bei unserem Kundenzentrum.**
**Neu!!! Die kostenlose ASB DeKök-App ist in jedem App-Store verfügbar.**
**Als registrierter Kunde einfach und unkompliziert mobil Essen be- und abbestellen.**

| | Menü 1 | Menü 2 |
|---|---|---|
| Montag 03.06.24 | Gemüseburger paniert (mit Kartoffeln, Karotten u. Brokkoli) a, a1, c, g, g1, FL<br>Tomatensauce a, a1<br>Vollkornnudeln a, a1<br>Weißkohl-Mais-Salat<br>Saisonales Obst | Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch a, a1, g, g1, RS<br>Weizenvollkornbrot a, a1<br>Gurkensalat<br>Saisonales Obst |
| Dienstag 04.06.24 | Gebratenes Seelachsfilet d, Fi<br>Süß-Saure-Sauce a, a1, g, g1<br>Salzkartoffeln<br>Chinakohl-Mandarinen-Salat<br>Vanillequarkspeise g, g1 | Chili sin Carne (mit Kidneybohnen, Paprika u. Mais) a, a1, g, g1, i, FL<br>Baguette a, a1<br>Rote Beete<br>Vanillequarkspeise g, g1 |
| Mittwoch 05.06.24 | Milchreis g, g1, FL<br>Erdbeeren<br>Gurkenstückchen<br>Saisonales Obst | Köttbullar a, a1, c, Ge<br>Béchamelkartoffeln mit Speck a, a1, g, g1, i, S, 2, 3<br>Rotkohl-Weißkohl-Rohkost<br>Saisonales Obst |
| Donnerstag 06.06.24 | Hähnchenunterschenkel a, a1, Ge<br>Erbsengemüse a, a1, g, g1<br>Salzkartoffeln<br>Spitzkohl-Mais-Salat<br>Apfelmus 3 | Käsespätzle a, a1, c, f, g, g1, o, FL<br>Röstzwiebeln a, a1<br>Tomatensalat<br>Apfelmus 3 |
| Freitag 07.06.24 | Gemüseeintopf mit Langkornreis (mit Brokkoli, Karotte u. Sellerie) i, FL<br>Weizenvollkornbrot a, a1<br>Hansamix-Salat (Eisbergsalat, Möhre, Radieschen, Gurke, Radicchio)<br>Saisonales Obst | Hähnchenbruststreifen Ge<br>Sour Creme g, g1<br>Ofenkartoffel<br>Hansamix-Salat (Eisbergsalat, Möhre, Radieschen, Gurke, Radicchio)<br>Saisonales Obst |
| Montag 10.06.24 | Blumenkohlbratling paniert a, a1, c, g, g1, FL<br>Rahmsauce a, a1, g, g1<br>Salzkartoffeln<br>Möhrenrohkost<br>Saisonales Obst | Putengeschnetzeltes a, a1, g, g1, Ge<br>Salzkartoffeln<br>Weißkohlrohkost<br>Saisonales Obst |
| Dienstag 11.06.24 | Hackfleisch "Bolognese" a, a1, R<br>Gabelspaghetti a, a1<br>Weißkohl-Gurken-Salat<br>Zitronenquarkspeise g, g1 | Back-Gouda paniert a, a1, a2, g, g1, FL<br>Preiselbeeren<br>Blattsalat<br>Joghurtdressing g, g1<br>Rote Beete<br>Zitronenquarkspeise g, g1 |
| Mittwoch 12.06.24 | Rührei c, g, g1, FL<br>Spinat a, a1, g, g1<br>Kartoffelpüree g, g1, 3<br>Grüne Bohnensalat<br>Saisonales Obst | Pfundstopf (mit Rind-,Schweine- u. Hackfleisch, Möhren u. Kartoffeln) g, g1, RS, 2, 3<br>Paprika-Mais-Salat<br>Saisonales Obst |

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (17) unter Verwendung von Sahne, (18) mit Eiklar

# Speiseplan für Juni 2024

**der ASB-Küche Bentwisch**
**Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126**
**E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de**

**Bitte nutzen Sie für einen reibungslosen Ablauf unser Onlinebestellmodul.**
**Noch nicht registriert? Dann melden Sie sich gern bei unserem Kundenzentrum.**
**Neu!!! Die kostenlose ASB DeKök-App ist in jedem App-Store verfügbar.**
**Als registrierter Kunde einfach und unkompliziert mobil Essen be- und abbestellen.**

| | Menü 1 | Menü 2 |
|---|---|---|
| Donnerstag 13.06.24 | Wildlachs in Tomaten-Kokos-Sauce d, Fi<br>Langkornreis<br>Rotkohlrohkost<br>Magermilchjoghurt mit Aprikose g, g1, 3 | Germknödel mit Kirschfüllung a, a1, a2, c, f, g, h, h1, FL, 2, 17<br>Vanillesauce g, g1<br>Eisbergsalat mit Essig-Öl-Dressing<br>Magermilchjoghurt mit Aprikose g, g1, 3 |
| Freitag 14.06.24 | Linseneintopf (mit Kartoffeln, Möhre u. Sellerie) i, FL<br>Weizenvollkornbrot a, a1<br>Gurkensalat<br>Saisonales Obst | Kasselerbraten mit Bratensauce a, a1, i, o, S, 2, 3<br>grüne Bohnen g, g1<br>Salzkartoffeln<br>Gurkensalat<br>Saisonales Obst |
| Montag 17.06.24 | Brokkoli-Frischkäse-Sauce a, a1, g, g1<br>Vollkornnudeln a, a1<br>Rote Beete<br>Saisonales Obst | Bratwurst Ge<br>Rahmsauerkraut g, g1, S, 3<br>Salzkartoffeln<br>Spitzkohl-Ananas-Salat<br>Saisonales Obst |
| Dienstag 18.06.24 | Seelachsstäbchen paniert a, a1, d, Fi<br>Kräutersauce a, a1, g, g1<br>Salzkartoffeln<br>Gurkensalat<br>Magermilchjoghurt mit Schokoraspeln g, g1 | Asia-Pfanne mit Mie-Nudeln a, a1, c, f, i, FL<br>Gartenmix-Salat (Gurke, Möhre, Rettich)<br>Magermilchjoghurt mit Schokoraspeln g, g1 |
| Mittwoch 19.06.24 | Eierkuchen a, a1, c, g, g1, FL<br>Apfelmus 3<br>oder Zimt und Zucker<br>Möhrenstückchen<br>Saisonales Obst | Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" a, a1, g, g1, S<br>Salzkartoffeln<br>Gelbe Bohnensalat<br>Saisonales Obst |
| Donnerstag 20.06.24 | Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen u. Spargel) a, a1, g, g1, Ge<br>Langkornreis<br>Möhrenrohkost<br>Erdbeerquarkspeise g, g1 | Ei c, FL<br>Süß-Saure-Sauce a, a1, g, g1<br>Kartoffelpüree g, g1, 3<br>Weißkohlrohkost<br>Erdbeerquarkspeise g, g1 |
| Freitag 21.06.24 | Kartoffelcremesuppe (mit Möhren, Sellerie u. Porree) g, g1, i, FL<br>Weizenvollkornbrot a, a1<br>Grüne Bohnensalat<br>Saisonales Obst | Cevapcici a, a1, c, o, R, 18<br>Gemüserahmsauce a, a1, g, g1<br>Salzkartoffeln<br>Grüne Bohnensalat<br>Saisonales Obst |
| Montag 24.06.24 | Ei c, FL<br>Senfsauce a, a1, g, g1, o<br>Salzkartoffeln<br>Rotkohlrohkost<br>Saisonales Obst | Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" a, a1, g, g1, S<br>Salzkartoffeln<br>Vitaminsalat (Weißkohl, Möhre, Apfel) 3<br>Saisonales Obst |

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (17) unter Verwendung von Sahne, (18) mit Eiklar

# Speiseplan für Juni 2024

**der ASB-Küche Bentwisch**
**Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126**
**E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de**

**Bitte nutzen Sie für einen reibungslosen Ablauf unser Onlinebestellmodul.**
**Noch nicht registriert? Dann melden Sie sich gern bei unserem Kundenzentrum.**
**Neu!!! Die kostenlose ASB DeKök-App ist in jedem App-Store verfügbar.**
**Als registrierter Kunde einfach und unkompliziert mobil Essen be- und abbestellen.**

| | Menü 1 | Menü 2 |
|---|---|---|
| Dienstag 25.06.24 | Jagdwurst paniert gebraten a, a1, Ge, 2<br>Tomatensauce a, a1<br>Gabelspaghetti a, a1<br>Weißkohl-Gurken-Salat<br>Vanillepudding g, g1 | Gemüse-Kokos-Pfanne (mit Karotten, Paprika u. Brokkoli) FL<br>Langkornreis<br>Tomatensalat<br>Vanillepudding g, g1 |
| Mittwoch 26.06.24 | Familiengemüse (Karotten, Kohlrabi, Bohnen) in Currysauce a, a1, g, g1, FL<br>Langkornreis<br>Strelamix-Salat (Weißkohl, Möhre, Paprika, Kidneybohnen)<br>Saisonales Obst | Hähnchen Kebab Ge<br>Zaziki g, g1<br>Weißkohlrohkost<br>Fladenbrot a, a1, k<br>Saisonales Obst |
| Donnerstag 27.06.24 | Wildlachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie u. Zwiebeln) a, a1, d, g, g1, i, Fi<br>Salzkartoffeln<br>Gelbe Bohnensalat<br>Magermilchjoghurt mit Kirschen g, g1 | Kartoffelpuffer FL<br>Apfelmus 3<br>Paprika-Mais-Salat<br>Magermilchjoghurt mit Kirschen g, g1 |
| Freitag 28.06.24 | Pürierte Tomatensuppe mit Reis a, a1, FL<br>Weizenvollkornbrot a, a1<br>Gurkensalat<br>Saisonales Obst | Schweineschnitzel a, a1, c, g, i, k, o, S<br>Erbsen-Möhrengemüse a, a1, g, g1<br>Salzkartoffeln<br>Gurkensalat<br>Saisonales Obst |

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (17) unter Verwendung von Sahne, (18) mit Eiklar