



Speiseplan für April 2026

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126



E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
Mittwoch 01.04.26	Tomatensauce ^{a, a1} Reibekäse ⁹ Gabelspaghetti ^{a, a1} Weißkohl-Gurken-Salat Mangoquarkspeise ^{9, g1}	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Donnerstag 02.04.26	Wildlachsfilet paniert ^{a, a1, d, Fi} Spinat ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Chinakohlrohkost Magermilchjoghurt mit Blaubeeren ^{9, g1}	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Freitag 03.04.26	Karfreitag	Karfreitag
Montag 06.04.26	Ostermontag	Ostermontag
Dienstag 07.04.26	Gebratenes Seelachsfilet ^{d, Fi} Süß-Saure-Sauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Chinakohl-Mandarinen-Salat Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Mittwoch 08.04.26	Wunschessen: Kita Dummerstorf H4 Milchreis ^{9, g1, FL} Erdbeersauce Gurkenstückchen Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Donnerstag 09.04.26	Hähnchenunterschenkel ^{a, a1, Ge} Erbsengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Spitzkohl-Mais-Salat Vanillequarkspeise ^{9, g1}	Käsespätzle (mit Zwiebeln) ^{a, a1, a5, c, g, FL} Röstzwiebeln Spitzkohl-Mais-Salat Vanillequarkspeise ^{9, g1}
Freitag 10.04.26	Brünnudeln (mit Karotten, Porree u. Sellerie) ^{a, a1, i, FL} wahlweise mit Hühnerfleischwürfel ^{Ge} Mischbrot ^{a, a1, a2} Hansamix-Salat (Eisbergsalat, Möhre, Radieschen, Gurke, Radicchio) Saisonales Obst	Hähnchen "Cordon bleu" ^{a, a1, g, Ge, 1, 2, 3, 9, 14} Kohlrabigemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Hansamix-Salat (Eisbergsalat, Möhre, Radieschen, Gurke, Radicchio) Saisonales Obst
Montag 13.04.26	Blumenkohlbratling paniert ^{a, a1, c, g, g1, FL} Rahmsauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Möhrenrohkost Saisonales Obst	Schmorkohl mit gemischten Hackfleisch ^{a, a1, g, g1, RS} Salzkartoffeln Möhrenrohkost Saisonales Obst

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver, (16) unter Verwendung von Milch



Speiseplan für April 2026

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126



E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
Dienstag 14.04.26	Jagdwurstgulasch (mit Zwiebeln) ^{a, a1, Ge, 2, 9} Reibekäse ⁹ Vollkornnudeln ^{a, a1} Weißkohl-Gurken-Salat Zitronenquarkspeise ^{9, g1}	Gemüsefrikadelle (mit Möhren, Pastinaken, Erbsen u. Mais) ^{a, a1, c, FL} Leipziger Allerlei (Erbsen, Karotten, Spargel) in Rahm ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Weißkohl-Gurken-Salat Zitronenquarkspeise ^{9, g1}
Mittwoch 15.04.26	Rührei ^{c, g, g1, FL} Spinat ^{a, a1, g, g1} Kartoffelstampf ^{9, g1} Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Soljanka ^{i, o, S, 2, 3, 5, 9} Brötchen ^{a, a1} Grüne Bohnensalat Saisonales Obst
Donnerstag 16.04.26	Wildlachs in Tomaten-Kokos-Sauce ^{d, Fi} Langkornreis Rotkohlrohkost Magermilchjoghurt mit Schokoraspeln ^{9, g1}	Germknödel mit Kirschfüllung ^{a, a1, FL, 2} Vanillesauce ^{9, g1} Rotkohlrohkost Magermilchjoghurt mit Schokoraspeln ^{9, g1}
Freitag 17.04.26	Linseneintopf (mit Kartoffeln, Möhre u. Sellerie) ^{i, FL} wahlweise mit Kasselerwürfel ^{S, 2, 3} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3} Pommernsalat (mit Weißkohl, Endivie, Radiccio u. Chinakohl) Saisonales Obst	Kasselerbraten mit Bratensauce ^{a, a1, i, o, S, 2, 3} Sauerkraut ^{S, 3} Salzkartoffeln Pommernsalat (mit Weißkohl, Endivie, Radiccio u. Chinakohl) Saisonales Obst
Montag 20.04.26	Brokkoli-Frischkäse-Sauce ^{a, a1, g, g1} Vollkornnudeln ^{a, a1} Rote Beete Saisonales Obst	Bratwurst ^{Ge} Erbsenrahm ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Rote Beete Saisonales Obst
Dienstag 21.04.26	Seelachsstäbchen paniert ^{a, a1, a2, a3, a4, d, Fi} Kräutersauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Rhabarberquarkspeise ^{9, g1}	Asia-Pfanne mit süß-saurer Sauce (mit Reismudeln, Ananas u. Möhren) ^{a, a1, f, FL, 16} wahlweise mit Hähnchenbruststreifen ^{Ge} Rotkohlrohkost Rhabarberquarkspeise ^{9, g1}
Mittwoch 22.04.26	Wunschessen: Kita Tribsees Eierkuchen ^{a, a1, c, g, g1, FL} Apfelmus ³ oder Zimt und Zucker Möhrenstückchen Saisonales Obst	Hackfleischstippe (mit Paprika u. Gewürzgurken) ^{RS, 5} Salzkartoffeln Möhrenstückchen Saisonales Obst
Donnerstag 23.04.26	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen u. Spargel) ^{a, a1, g, g1, Ge} Salzkartoffeln Gurkensalat Waldbeerquarkspeise (mit Johannis-, Erd- u. Himbeeren) ^{9, g1}	Tomatensauce ^{a, a1} Reibekäse ⁹ Spirelli ^{a, a1} Gurkensalat Waldbeerquarkspeise (mit Johannis-, Erd- u. Himbeeren) ^{9, g1}

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver, (16) unter Verwendung von Milch



Speiseplan für April 2026

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126



E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
Freitag 24.04.26	Tomatensuppe (mit Reis, Karotten u. Sellerie) ^{a, a1, i, FL} wahlweise mit Geflügelklößchen ^{a, a1, Ge} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3} Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Geflügel-Hackbällchen ^{a, a1, c, Ge} Rahmsauce ^{a, a1, g, g1} Preiselbeeren Salzkartoffeln Grüne Bohnensalat Saisonales Obst
Montag 27.04.26	Wunschessen: Kita Blankenhagen Ei ^{c, FL} Senfsauce ^{a, a1, g, g1, o} Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Schweinegulasch ^{a, a1, S, 5} Spirelli ^{a, a1} Rotkohlrohkost Saisonales Obst
Dienstag 28.04.26	Wunschessen: Kita Hanstorf Jagdwurst paniert gebraten ^{a, a1, Ge, 2} Tomatensauce ^{a, a1} Gabelspaghetti ^{a, a1} Weißkohl-Gurken-Salat Saisonales Obst	Chili sin Carne (mit Bulgur, Kidneybohnen, Paprika u. Mais) ^{a, a1, i, FL} Kräuterjoghurt ^{g, g1} Baguette ^{a, a1} Weißkohl-Gurken-Salat Saisonales Obst
Mittwoch 29.04.26	Kichererbsen-Curry (mit Karotten u. Kokosmilch) ^{FL} Langkornreis Strelamix-Salat (Weißkohl, Möhre, Paprika, Kidneybohnen) Karamellquarkspeise ^{g, g1}	Schweineschnitzel ^{a, a1, S} Erbsen-Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Strelamix-Salat (Weißkohl, Möhre, Paprika, Kidneybohnen) Karamellquarkspeise ^{g, g1}
Donnerstag 30.04.26	Wildlachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie u. Zwiebeln) ^{a, a1, d, g, g1, i, Fi} Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Magermilchjoghurt mit Kirschen ^{g, g1}	Kartoffelpuffer ^{FL} Apfelmus ³ Gelbe Bohnensalat Magermilchjoghurt mit Kirschen ^{g, g1}

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver, (16) unter Verwendung von Milch