



Speiseplan für Juli 2026

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126



E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
Mittwoch 01.07.26	Wunschessen: Kita Dummerstorf H1 Grießbrei a, a1, g, g1, veg. Beerensauce (mit Erd-, Johannis- u. Himbeeren) Kohlrabistückchen Saisonales Obst	Schweineroulade o, S, 2 Bratensauce a, a1, i, o Rotkohl Salzkartoffeln Kohlrabistückchen Saisonales Obst
Donnerstag 02.07.26	Hähnchenbrust gebraten Ge Bohngengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Chinakohlrohkost Vanillepudding g, g1	Quinoa-Erbesen-Frikadelle veg. Kräutersauce a, a1, g, g1 Gemüsereis i Chinakohlrohkost Vanillepudding g, g1
Freitag 03.07.26	Brokkolicremesuppe (mit Kartoffeln u. Sellerie) g, g1, i, veg. wahlweise mit Bockwurst S, 2, 3 Roggenvollkornbrot a, a1, a2, a3 Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Hackfleisch "Bolognese" R geriebener Hartkäse g Gabelspaghetti a, a1 Grüne Bohnensalat Saisonales Obst
Montag 06.07.26	Linsen-Tomaten-Gemüse (mit Karotten) veg. Vollkornnudeln a, a1 Gurkensalat Saisonales Obst	Wunschessen: Hort Buchenberg Chicken Nuggets a, a1, Ge, 9, 14 Brokkoligemüse a, a1, g, g1 Kartoffelstampf g, g1 Gurkensalat Saisonales Obst
Dienstag 07.07.26	Wunschessen: Kita Wildblume Bratwurst Ge Erbsen-Möhrengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Hansamix-Salat (Eisbergsalat, Möhre, Radieschen, Gurke, Radicchio) Saisonales Obst	Käsesauce a, a1, g, g1 Tortellini (gefüllt mit Ricotta und Spinat) a, a1, c, g, g1 Hansamix-Salat (Eisbergsalat, Möhre, Radieschen, Gurke, Radicchio) Saisonales Obst
Mittwoch 08.07.26	Rührei c, g, g1, veg. Petersiliensauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Ostseesalat (Weißkohl, Rotkohl, Paprika, Chinakohl, Porree, Mais) Magermilchjoghurt mit Vanille g, g1	Schweinesteak S Buttergemüse (mit Karotten, Kohlrabi u. Bohnen) g, g1 Kartoffel-Röstzwiebel-Stampf a, a1, g, g1 Ostseesalat (Weißkohl, Rotkohl, Paprika, Chinakohl, Porree, Mais) Magermilchjoghurt mit Vanille g, g1
Donnerstag 09.07.26	Rotbarsch paniert a, a1, d, Fi, 9 Pastinaken-Möhrengemüse a, a1, g, g1 Langkornreis Weißkohlrohkost Pfirsichquarkspeise g, g1	Milchnudeln a, a1, g, g1, veg. Kirschsauce Weißkohlrohkost Pfirsichquarkspeise g, g1

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (veg.) vegetarisch, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver



Speiseplan für Juli 2026

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126



E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
Freitag 10.07.26	Kürbiscremesuppe püriert (mit Kartoffeln, Möhren, Zwiebeln u. Kokosmilch) ^{g, g1, i, veg.} wahlweise mit Fleischklößchen ^{c, RS} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3} Gelbe Bohnensalat Saisonales Obst	Paprikaschote ^{RS} Paprikasauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Saisonales Obst
Montag 13.07.26	Gemüsebolognese (mit Karotten, Porree u. Sellerie) ^{a, a1, i, veg.} Reibekäse ^g Vollkornnudeln ^{a, a1} Rote Beete Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Dienstag 14.07.26	Kabeljau paniert ^{a, a1, d, g, g1, o, Fi} Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Gurkensalat Erdbeerquarkspeise ^{g, g1}	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Mittwoch 15.07.26	Wunschessen: Kita Dummerstorf H3 Hefeklöße ^{a, a1, c, veg.} Erdbeersauce Möhrenstückchen Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Donnerstag 16.07.26	Putengeschnetzeltes (mit Paprika u. Zwiebeln) ^{a, a1, g, g1, Ge} Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Magermilchjoghurt mit Kirsch-Banane ^{g, g1}	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Freitag 17.07.26	Rotes Linsensüppchen (mit Karotten, Sellerie u. Kartoffeln) ^{i, veg.} wahlweise mit Mettwurstchenscheiben ^{S, 2, 3} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3} Spitzkohl-Mandarinen-Salat Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Montag 20.07.26	Wunschessen: Kita Bad Sülze Eierragout (mit Erbsen u. Möhren) ^{a, a1, c, g, g1, o, veg.} Salzkartoffeln Gelbe Bohnensalat Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Dienstag 21.07.26	Wunschessen: Kita Boddenkieker Kochklops vom Kalb ^{a, a1, c, R} Kapernsauce ^{a, a1, g, g1} Kartoffel-Erbsen-Stampf ^{g, g1} Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (veg.) vegetarisch, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver



Speiseplan für Juli 2026

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126



E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
Mittwoch 22.07.26	Tomatensauce ^{a, a1} Reibekäse ^g Gabelspaghetti ^{a, a1} Weißkohl-Gurken-Salat Mangoquarkspeise ^{g, g1}	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Donnerstag 23.07.26	Wildlachsfilet paniert ^{a, a1, d, Fi} Spinat ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Chinakohlrohkost Magermilchjoghurt mit Blaubeeren ^{g, g1}	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Freitag 24.07.26	Wunschessen: Kita Waldleben Grüner Erbseneintopf (mit Sellerie, Möhren u. Kartoffeln) ^{i, veg.} wahlweise mit Bockwurst ^{S, 2, 3} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3} Gemischter Blattsalat (mit Blattsalaten, Gurke u. Mais) Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Montag 27.07.26	Wunschessen: Kita Klockenhagen Gemüseburger paniert (mit Kartoffeln, Karotten u. Brokkoli) ^{a, a1, c, g, g1, veg.} Tomatensauce ^{a, a1} Vollkornnudeln ^{a, a1} Weißkohl-Mais-Salat Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Dienstag 28.07.26	Gebratenes Seelachsfilet ^{d, Fi} Süß-Saure-Sauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Chinakohl-Mandarinen-Salat Vanillequarkspeise ^{g, g1}	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Mittwoch 29.07.26	Wunschessen: Kita Dummerstorf H4 Milchreis ^{g, g1, veg.} Erdbeersauce Gurkenstückchen Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Donnerstag 30.07.26	Hähnchenunterschenkel ^{a, a1, Ge} Erbsengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Spitzkohl-Mais-Salat Schokopudding ^{g, g1}	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit
Freitag 31.07.26	Brühnudeln (mit Karotten, Porree u. Sellerie) ^{a, a1, i, veg.} wahlweise mit Hühnerfleischwürfel ^{Ge} Mischbrot ^{a, a1, a2} Hansamix-Salat (Eisbergsalat, Möhre, Radieschen, Gurke, Radicchio) Saisonales Obst	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (veg.) vegetarisch, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver