



# Speiseplan KW 29 bis KW 30

## 14.07.2025 bis 25.07.2025



	14.7.2025	15.7.2025	16.7.2025	17.7.2025	18.7.2025
<b>29. KW</b> 14.07. bis 18.07	Brokkoli-Frischkäse-Sauce <sup>a, a1, g, g1</sup> Vollkornnudeln <sup>a, a1</sup> FL  Rote Beete Saisonales Obst	Seelachsstäbchen paniert <sup>a, a1, d, Fi</sup> Pastinaken-Möhrengemüse <sup>a, a1, g, g1</sup> Salzkartoffeln Fi  Gurkensalat Magermilchjoghurt mit Aprikose <sup>g, g1, 3</sup>	Wunschessen: Kita Tribsees Eierkuchen <sup>a, a1, c, g, g1, FL</sup> Apfelmus <sup>3</sup> Alternativsuppe (mit Kartoffeln u. veränderlichen Gemüsesorten) <sup>g, g1, i, FL</sup> FL  Möhrenstückchen Krippe: Möhrenrohkost	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen u. Spargel) <sup>a, a1, g, g1, Ge</sup> Langkornreis Ge  Waldbeerquarkspeise (mit Johannis-, Erd- u. Himbeeren) <sup>g, g1</sup>	Kartoffelcremesuppe (mit Möhren, Sellerie u. Porree) <sup>g, g1, i, FL</sup> Weizenvollkornbrot <sup>a, a1, a3</sup> FL  Grüne Bohnensalat Saisonales Obst
	<b>21.7.2025</b>	<b>22.7.2025</b>	<b>23.7.2025</b>	<b>24.7.2025</b>	<b>25.7.2025</b>
<b>30. KW</b> 21.07. bis 25.07	Wunschessen: Kita Blankenhagen Ei <sup>c, FL</sup> Senfsauce <sup>a, a1, g, g1, o</sup> Salzkartoffeln FL  Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Wunschessen: Kita Löbnitz Milchkartoffeln mit Geflügel-Jagdwurst <sup>g, g1, Ge, 2, 9</sup> Ge  Weißkohl-Gurken-Salat Saisonales Obst	Kichererbsen-Curry (mit Tomaten, Karotten u. Kokosmilch) <sup>FL</sup> Langkornreis FL  Magermilchjoghurt mit Apfel, Pfirsich u. Maracuja <sup>g, g1, 1, 3</sup>	Wildlachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie u. Zwiebeln) <sup>a, a1, d, g, g1, i, Fi</sup> Salzkartoffeln Fi  Gelbe Bohnensalat Magermilchjoghurt mit Kirschen <sup>g, g1</sup>	Pürierte Tomatensuppe (mit Reis, Karotten u. Sellerie) <sup>a, a1, i, FL</sup> Weizenvollkornbrot <sup>a, a1, a3</sup> FL  Saisonales Obst

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (9) mit Phosphat

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem



-Logo ausgezeichnet.

Änderungen vorbehalten