Speiseplan KW 45 bis KW 46

02.11.2026 bis 13.11.2026

	2.11.2026	3.11.2026	4.11.2026	5.11.2026	6.11.2026
45. KW 02.11. bis 06.11	Gemüsebolognese (mit Karotten, Porree u. Sellerie) a, a1, i, veg. Reibekäse g Vollkornnudeln a, a1 veg. Saisonales Obst	Kabeljau paniert a, a1, d, g, g1, o, Fi Möhrengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Fi Bratapfelquarkspeise g, g1	Wunschessen: Kita Dummerstorf H3 Hefeklöße a, a1, c, veg. Erdbeersauce veg. Alternativsuppe (mit Kartoffeln) g, g1, i, veg. Möhrenstückchen Krippe: Möhrenrohkost	Putengeschnetzeltes (mit Paprika u. Zwiebeln) a, a1, g, g1, Ge Salzkartoffeln Ge Rotkohlrohkost Magermilchjoghurt mit Kirsch-Banane g, g1	Rotes Linsensüppchen (mit Karotten, Sellerie u. Kartoffeln) i, veg. Weizenvollkornbrot a, a1, a3 veg. Saisonales Obst
	9.11.2026	**10.11.2026**	**11.11.2026**	**12.11.2026**	**13.11.2026**
46. KW 09.11. bis 13.11	Wunschessen: Kita Bad Sülze Eierragout (mit Erbsen u. Möhren) a, a1, c, g, g1, o, veg. Salzkartoffeln veg. Gelbe Bohnensalat Saisonales Obst	Wunschessen: Kita Boddenkieker Kochklops vom Kalb a, a1, c, R Kapernsauce a, a1, g, g1 Kartoffel-Erbsen-Stampf g, g1 R Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Tomatensauce a, a1 Reibekäse g Gabelspaghetti a, a1 veg. Weißkohl-Gurken-Salat Magermilchjoghurt mit Mango g, g1	Wildlachsfilet paniert a, a1, d, Fi Spinat a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Fi Blaubeerquarkspeise g, g1	Wunschessen: Kita Waldleben Grüner Erbseneintopf (mit Sellerie, Möhren u. Kartoffeln) i, veg. Weizenvollkornbrot a, a1, a3 veg. Saisonales Obst

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (veg.) vegetarisch, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas".
Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem -Logo ausgezeichnet.

Änderungen vorbehalten