



Speiseplan für Mai 2025

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126



E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
Donnerstag 01.05.25	Maifeiertag	Maifeiertag
Freitag 02.05.25	Grüner Erbseneintopf (mit Sellerie, Möhren u. Kartoffeln) ^{i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1} Gemischter Salat (mit Blattsalaten, Gurke u. Mais) Saisonales Obst	Currywurst ^{g, i, o, Ge, RS, 2, 3, 9} hausgemachte Currysauce ^{a, a1, f, 3} Kartoffelpüree ^{g, g1, 3} Gemischter Salat (mit Blattsalaten, Gurke u. Mais) Saisonales Obst
Montag 05.05.25	Wunschessen: Kita Glockenhagen Gemüseburger paniert (mit Kartoffeln, Karotten u. Brokkoli) ^{a, a1, c, g, g1, FL} Tomatensauce ^{a, a1} Vollkornnudeln ^{a, a1} Weißkohl-Mais-Salat Saisonales Obst	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch ^{a, a1, g, g1, RS} Weizenvollkornbrot ^{a, a1} Gurkensalat Saisonales Obst
Dienstag 06.05.25	Gebratenes Seelachsfilet ^{d, Fi} Süß-Saure-Sauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Chinakohl-Mandarinen-Salat Vanillequarkspeise ^{g, g1}	Gemüse-Kokos-Pfanne (mit Karotten, Paprika u. Brokkoli) ^{FL} Langkornreis Rote Beete Vanillequarkspeise ^{g, g1}
Mittwoch 07.05.25	Wunschessen: Kita Dummerstorf H4 Milchreis ^{g, g1, FL} Erdbeeren Gurkenstückchen Saisonales Obst	Putenbrust gebraten ^{Ge, 14} Sauce Hollandaise ^{c, g, g1} Blumenkohl ^{g, g1} Salzkartoffeln Rotkohl-Weißkohl-Rohkost Saisonales Obst
Donnerstag 08.05.25	Hähnchenunterschenkel ^{a, a1, Ge} Erbsengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Spitzkohl-Mais-Salat Schokopudding ^{g, g1}	Käsespätzle ^{a, a1, c, f, g, g1, o, FL} Röstzwiebeln ^{a, a1} Tomatensalat Schokopudding ^{g, g1}
Freitag 09.05.25	Brühnudeln (mit Karotten, Porree u. Bohnen) ^{a, a1, i, FL} Mischbrot ^{a, a1, a2} Hansamix-Salat (Eisbergsalat, Möhre, Radieschen, Gurke, Radicchio) Saisonales Obst	Hähnchenbruststreifen ^{Ge} Sour Creme ^{g, g1} Ofenkartoffel Hansamix-Salat (Eisbergsalat, Möhre, Radieschen, Gurke, Radicchio) Saisonales Obst
Montag 12.05.25	Blumenkohlbratling paniert ^{a, a1, c, g, g1, FL} Rahmsauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln Möhrenrohkost Saisonales Obst	Schmorkohl mit gemischten Hackfleisch ^{a, a1, g, g1, RS} Salzkartoffeln Hansamix-Salat (Eisbergsalat, Möhre, Radieschen, Gurke, Radicchio) Saisonales Obst

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver, (16) unter Verwendung von Milch, (17) unter Verwendung von Sahne



Speiseplan für Mai 2025

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126



E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
Dienstag 13.05.25	Hackfleisch "Bolognese" a, a1, R Gabelspaghetti a, a1 Weißkohl-Gurken-Salat Zitronenquarkspeise g, g1	Back-Gouda paniert a, a1, a2, g, g1, FL Preiselbeeren Blattsalat Joghurtdressing g, g1 Zitronenquarkspeise g, g1
Mittwoch 14.05.25	Rührei c, g, g1, FL Spinat a, a1, g, g1 Kartoffelpüree g, g1, 3 Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Soljanka S, 2, 3, 5, 9 Brötchen a, a1, k Weißkohlrohkost Saisonales Obst
Donnerstag 15.05.25	Wildlachs in Tomaten-Kokos-Sauce d, Fi Langkornreis Rotkohlrohkost Magermilchjoghurt mit Schokoraspeln g, g1	Germknödel mit Kirschfüllung a, a1, a2, c, f, g, h, h1, FL, 2, 17 Vanillesauce g, g1 Rote Beete Magermilchjoghurt mit Schokoraspeln g, g1
Freitag 16.05.25	Linseneintopf (mit Kartoffeln, Möhre u. Sellerie) i, FL Weizenvollkornbrot a, a1 Pommersalat (mit Weißkohl, Endivie, Radiccio u. Chinakohl) Saisonales Obst	Kasselerbraten mit Bratensauce a, a1, i, o, S, 2, 3 Sauerkraut S, 3 Salzkartoffeln Pommersalat (mit Weißkohl, Endivie, Radiccio u. Chinakohl) Saisonales Obst
Montag 19.05.25	Brokkoli-Frischkäse-Sauce a, a1, g, g1 Vollkornnudeln a, a1 Rote Beete Saisonales Obst	Bratwurst Ge Erbsenrahm a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Spitzkohl-Ananas-Salat Saisonales Obst
Dienstag 20.05.25	Seelachsstäbchen paniert a, a1, d, Fi Pastinaken-Möhrengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln Gurkensalat Magermilchjoghurt mit Aprikose g, g1, 3	Asia-Pfanne mit süß-saurer Sauce (mit Mie-Nudeln, Ananas u. Möhren) a, a1, c, f, FL, 16 wahlweise mit Hähnchenbruststreifen Ge Gartenmix-Salat (Gurke, Möhre, Rettich) Magermilchjoghurt mit Aprikose g, g1, 3
Mittwoch 21.05.25	Wunschessen: Kita Tribsees Eierkuchen a, a1, c, g, g1, FL Apfelmus 3 oder Zimt und Zucker Möhrenstückchen Saisonales Obst	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" a, a1, g, g1, S Langkornreis Paprika-Mais-Salat Saisonales Obst
Donnerstag 22.05.25	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen u. Spargel) a, a1, g, g1, Ge Langkornreis Rotkohlrohkost Waldbeerquarkspeise (mit Johannis-, Erd- u. Himbeeren) g, g1	Tomatensauce a, a1 Spirelli a, a1 Möhrenrohkost Waldbeerquarkspeise (mit Johannis-, Erd- u. Himbeeren) g, g1

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver, (16) unter Verwendung von Milch, (17) unter Verwendung von Sahne



Speiseplan für Mai 2025

der ASB-Küche Bentwisch
Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/126



E-Mail: kundenzentrum@asb-kuestenkinder.de

	Menü 1	Menü 2
Freitag 23.05.25	Kartoffelcremesuppe (mit Möhren, Sellerie u. Porree) ^{g, g1, i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1} Grüne Bohnensalat Saisonales Obst	Geflügel-Hackbällchen ^{a, a1, c, Ge} Rahmsauce ^{a, a1, g, g1} Preiselbeeren Salzkartoffeln Grüne Bohnensalat Saisonales Obst
Montag 26.05.25	Wunschessen: Kita Blankenhagen Ei ^{c, FL} Senfsauce ^{a, a1, g, g1, o} Salzkartoffeln Rotkohlrohkost Saisonales Obst	Schweinegulasch ^{a, a1, S, 5} Salzkartoffeln Vitaminsalat (Weißkohl, Möhre, Apfel) ³ Saisonales Obst
Dienstag 27.05.25	Wunschessen: Kita Hanstorf Jagdwurst paniert gebraten ^{a, a1, Ge, 2} Tomatensauce ^{a, a1} Gabelspaghetti ^{a, a1} Weißkohl-Gurken-Salat Saisonales Obst	Chili sin Carne (mit Bulgur, Kidneybohnen, Paprika u. Mais) ^{a, a1, i, FL} Kräuterjoghurt ^{g, g1} Baguette ^{a, a1} Tomatensalat Saisonales Obst
Mittwoch 28.05.25	Kichererbsen-Curry (mit Tomaten, Karotten u. Kokosmilch) ^{FL} Langkornreis Strelamix-Salat (Weißkohl, Möhre, Paprika, Kidneybohnen) Magermilchjoghurt mit Apfel, Pfirsich u. Maracuja ^{g, g1, 1, 3}	Hähnchen Kebab ^{Ge} Zaziki ^{g, g1} Weißkohlrohkost Fladenbrot ^{a, a1, k} Magermilchjoghurt mit Apfel, Pfirsich u. Maracuja ^{g, g1, 1, 3}
Donnerstag 29.05.25	Herrentag	Herrentag
Freitag 30.05.25	geschlossen	geschlossen

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (14) mit Molkenpulver, (16) unter Verwendung von Milch, (17) unter Verwendung von Sahne