

Tour: _____

Nachname: _____

Vorname: _____



Speiseplan für EAR - Juni 2025

der ASB-Küche Bentwisch

www.asb-kuestenkinder.de

Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.
Dessert/ Obst und
Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Montag 02.06.25	Spinat-Frischkäse-Sauce ^{a, a1, g, g1, 1} Gabelspaghetti ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Rostbratwürstchen ^{Ge, 9} braune Sauce ^{a, a1, g, g1} Kartoffel-Möhren-Stampf ^{g, g1}	<input type="radio"/>	Schmorgurken mit Hackfleisch ^{g, g1, RS} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Dienstag 03.06.25	Seelachs-Fischburger paniert ^{a, a1, d, g, g1, o, Fi} Dillsauce ^{a, a1, g, g1} Langkornreis	<input type="radio"/>	Karotten-Kokos-Suppe ^{g, g1, i, FL} Laugenstange ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Wildgulasch ^{a, a1} Preiselbeerbirne Kartoffelklöße ^{l, 3}	<input type="radio"/>
Mittwoch 04.06.25	Grießbrei ^{a, a1, g, g1, FL} Beerenragout (mit Erd-, Johannis- u. Himbeeren)	<input type="radio"/>	Schweineroulade ^{o, S, 2} Bratensauce ^{a, a1, i, o} Blumenkohl ^{g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Matjes "Hausfrauen-Art" ^{d, g, g1, Fi, 2} Bratkartoffeln ^{S, 2, 3, 9}	<input type="radio"/>
Donnerstag 05.06.25	Hähnchenbrust gebraten ^{Ge} Bohngemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Karotten-Vollkorn-Rösti ^{a, a1, a2, a4, a5, c, g, g1, FL} Kräutersauce ^{a, a1, g, g1} Gemüsereis ⁱ	<input type="radio"/>	Mecklenburger Rippenbraten ^{g, g1, l, S, 2, 3} Bratensauce ^{a, a1, i, o} Blumenkohl ^{g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Freitag 06.06.25	Brokkolicremesuppe (mit Kartoffeln u. Sellerie) ^{g, g1, i, FL} Roggenvollkornbrot ^{a, a2}	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Schupfnudelpfanne (mit Schweinefleisch u. Lauchzwiebeln) ^{a, a1, c, f, g, g1, i, l, o, S}	<input type="radio"/>
Montag 09.06.25	Pfingstmontag	<input type="radio"/>	Pfingstmontag	<input type="radio"/>	Pfingstmontag	<input type="radio"/>
Dienstag 10.06.25	Rindfleischfrikadelle ^{a, a1, c, R} Spitzkohlgemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Szegediner Gulasch ^{a, a1, R} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Mittwoch 11.06.25	Linsen-Tomaten-Gemüse (mit Karotten) ^{FL} Vollkornnudeln ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Gebackener Leberkäse ^{Ge, 2, 3, 9} Bayrischkraut ^{g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Gemischter Salat Honig-Senf-Dressing ^o Ei ^{c, FL} Baguette ^{a, a1}	<input type="radio"/>
Donnerstag 12.06.25	Rotbarsch paniert ^{a, a1, c, d, i, o, Fi} Pastinaken-Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Langkornreis	<input type="radio"/>	Milchnudeln ^{a, a1, g, g1, FL} Kirschen	<input type="radio"/>	Wirsingroulade ^{a, a1, o, RS} Wirsingrahm ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>



Speiseplan für EAR - Juni 2025
 der ASB-Küche Bentwisch
 www.asb-kuestenkinder.de
 Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.
 Dessert/ Obst und
 Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Freitag 13.06.25	Kürbiscremesuppe püriert (mit Kartoffeln, Möhren, Zwiebeln u. Kokosmilch) g, g1, FL Weizenvollkornbrot a, a1	<input type="radio"/>	Chicken Nuggets a, a1, a3, c, g, k, o, Ge, 9 Erbsen-Möhrengemüse a, a1, g, g1 Kartoffelstampf g, g1	<input type="radio"/>	Eisbein S, 2, 3 Erbsenpüree g, g1, 3 Sauerkraut S, 3 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Montag 16.06.25	Gemüsebolognese (mit Karotten, Porree u. Sellerie) a, a1, i, FL Vollkornnudeln a, a1	<input type="radio"/>	Frikadelle a, a1, a3, c, f, g, i, o, RS Wachsbohnegemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Seelachsfilet in Eihülle a, a1, c, d, o, Fi Juliennegemüse (Karotten, Porree, Sellerie) a, a1, g, g1, i Kartoffelstampf g, g1	<input type="radio"/>
Dienstag 17.06.25	Kabeljau paniert a, a1, d, g, g1, o, Fi Möhrengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Brokkoli-Haselnuss-Ecke a, a1, c, h, h2, FL Rahmsauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Geschnetzeltes "Art Stroganoff" a, a1, g, R, 5 Spätzle a, a1, c, f, o	<input type="radio"/>
Mittwoch 18.06.25	Hefeklöße a, a1, c, FL Erdbeeren	<input type="radio"/>	Putengeschnetzeltes a, a1, g, g1, Ge Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Schweinskopfsülze i, o, S, 2, 3, 9 Remoulade a, a1, c, o, 1, 26 Bratkartoffeln S, 2, 3, 9	<input type="radio"/>
Donnerstag 19.06.25	Rindfleischragout (mit Sellerie u. Zwiebeln) a, a1, g, g1, i, R Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Karotten-Sesam-Stick a, a1, k, FL Gemüsesauce (mit Paprika u. Mais) a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Spießbraten mit Bratensauce a, a1, i, o, S Leipziger Allerlei (Erbsen, Karotten, Spargel) g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Freitag 20.06.25	Rotes Linsensüppchen (mit Karotten, Sellerie u. Kartoffeln) i, FL Weizenvollkornbrot a, a1	<input type="radio"/>	Seelachsfilet in Kartoffelpanade a, a1, d, Fi Dillsauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Kasselerkammsteak S, 2, 3 Rahmsauerkraut g, g1, S, 3 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Montag 23.06.25	Eierragout (mit Erbsen u. Möhren) a, a1, c, g, g1, o, FL Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Hähnchenkeule Ge Möhren-Kohlrabigemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	paniertes Kotelett a, a1, S Rahmchampignons a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Dienstag 24.06.25	Kochklops vom Kalb a, a1, c, f, g, i, o, R Kapernsauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Kaiserschmarrn a, a1, c, f, g, h, h2, h3, h7, i, FL Pflaumensauce	<input type="radio"/>	Geflügelfrikadelle a, a1, c, g, k, o, Ge Rosenkohl in Rahm a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Mittwoch 25.06.25	Tomatensauce a, a1 Gabelspaghetti a, a1	<input type="radio"/>	Schweinebraten S Apfelrotkohl 3 Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Matjesfilets d, g, g1, Fi, 2 Dillschmand g, g1 Petersilienkartoffeln	<input type="radio"/>

Tour: _____

Nachname: _____

Vorname: _____



Speiseplan für EAR - Juni 2025

der ASB-Küche Bentwisch

www.asb-kuestenkinder.de

Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.
Dessert/ Obst und
Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Donnerstag 26.06.25	Wildlachsfilet paniert ^{a, a1, d, Fi} Spinat ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Ei ^{c, FL} Süß-Saure-Sauce ^{a, a1, g, g1} Kartoffelstampf ^{g, g1}	<input type="radio"/>	Rindersauerbraten mit Bratensauce ^{a, a1, i, o, R} Buttererbsen ^{g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Freitag 27.06.25	Grüner Erbseneintopf (mit Sellerie, Möhren u. Kartoffeln) ^{i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Currywurst ^{g, i, o, Ge, RS, 2, 3, 9} hausgemachte Currysauce ^{a, a1, f, 3} Kartoffelstampf ^{g, g1}	<input type="radio"/>	Geflügel-Leber ^{a, a1, Ge} Apfel-Zwiebel-Fett ³ Kartoffelstampf ^{g, g1}	<input type="radio"/>
Montag 30.06.25	Gemüseburger paniert (mit Kartoffeln, Karotten u. Brokkoli) ^{a, a1, c, g, g1, FL} Tomatensauce ^{a, a1} Vollkornnudeln ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch ^{a, a1, g, g1, RS} Weizenvollkornbrot ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Schaschlikpfanne ^{i, S, 2, 3, 5} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (26) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet