Tour:___
Nachname:_____
Vorname:_____

Speiseplan für EAR - Dezember 2026

der ASB-Küche Bentwisch
www.asb-kuestenkinder.de
Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126

Alle Gerichte inkl. Dessert/ Obst und Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Dienstag 01.12.26	Seelachsstäbchen paniert a, a1, a2, a3, a4, d, Fi Kräutersauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln		Asia-Pfanne mit süß-saurer Sauce (mit Reisnudeln, Ananas u. Möhren) a, a1, f, veg. wahlweise mit Hähnchenbruststreifen Ge		Schweineschnitzel a, a1, S Rahmchampignons a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	
Mittwoch 02.12.26	Eierkuchen a, a1, c, g, g1, veg. Apfelmus 3 oder Zimt und Zucker		Hackfleischstippe (mit Paprika u. Gewürzgurken) RS, 5 Salzkartoffeln		Brathering "sauer eingelegt" a, a1, d, Fi, 6c Kartoffel-Speck-Salat i, o, S, 2, 3	
Donnerstag 03.12.26	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen u. Spargel) a, a1, g, g1, Ge Salzkartoffeln		Tomatensauce a, a1 Reibekäse g Spirelli a, a1		Kammsteak S Schmorzwiebeln Kartoffelstampf g, g1	
Freitag 04.12.26	Tomatensuppe (mit Reis, Karotten u. Sellerie) a, a1, i, veg. wahlweise mit Geflügelklößchen a, a1, Ge Weizenvollkornbrot a, a1, a3		Geflügel-Hackbällchen a, a1, c, Ge Rahmsauce a, a1, g, g1 Preiselbeeren Salzkartoffeln		Kohlroulade a, a1, S Specksauce mit Kohl a, a1, S, 2, 3 Salzkartoffeln	
Montag 07.12.26	Ei c, veg. Senfsauce a, a1, g, g1, o Salzkartoffeln		Schweinegulasch a, a1, S, 5 Spirelli a, a1		Grützwurst a, a3, o, S, 2, 3, 9 Sauerkraut S, 3 Salzkartoffeln	
Dienstag 08.12.26	Jagdwurst paniert gebraten a, a1, Ge, 2 Tomatensauce a, a1 Gabelspaghetti a, a1		Chili sin Carne (mit Bulgur, Kidneybohnen, Paprika u. Mais) a, a1, i, veg. Kräuterjoghurt g, g1 Baguette a, a1		Hacksteak "Croatia" gefüllt mit Frischkäse a, a1, c, g, g1, RS, 18 Brokkoligemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	
Mittwoch 09.12.26	Kichererbsen-Curry (mit Karotten u. Kokosmilch) veg. Langkornreis		Schweineschnitzel a, a1, S Erbsen-Möhrengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln		Schlemmerfischfilet "Bordelaise" a, a1, d, Fi Dillsauce a, a1, g, g1 Petersilienkartoffeln	
Donnerstag 10.12.26	Wildlachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie u. Zwiebeln) a, a1, d, g, g1, i, Fi Salzkartoffeln		Kartoffelpuffer veg. Apfelmus 3		Jägerpfanne mit Pilzen a, a1, g, g1, S Spätzle a, a1, c	
Freitag 11.12.26	Kartoffelcremesuppe (mit Sellerie, Karotten u. Poree) g, g1, i, veg. wahlweise mit Geflügel-Wiener Ge, 2, 3, 9 Weizenvollkornbrot a, a1, a3		Hähnchen Kebab Ge Zaziki g, g1 Weißkohlrohkost Fladenbrot a, a1, k		Hähnchenbrust überbacken mit Ananas g, Ge Currysauce a, a1, g, g1 Langkornreis	

Speiseplan für EAR - Dezember 2026

der ASB-Küche Bentwisch
www.asb-kuestenkinder.de
Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126

Alle Gerichte inkl. Dessert/ Obst und Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Montag 14.12.26	Spinat-Frischkäse-Sauce a, a1, g, g1 Gabelspaghetti a, a1		Rostbratwürstchen Ge, 9 Möhrengemüse a, a1, g, g1 Kartoffelstampf g, g1		Schmorgurken mit Hackfleisch g, g1, RS Salzkartoffeln	
Dienstag 15.12.26	Seelachs-Fischburger paniert a, a1, d, g, g1, o, Fi Dillsauce a, a1, g, g1 Langkornreis		Polenta-Spinat-Schnitte a, a1, g, g1, veg. Tomatensauce a, a1 Salzkartoffeln		Schweinehaxe S Bratensauce a, a1, i, o Sauerkraut S, 3 Salzkartoffeln	
Mittwoch 16.12.26	Grießbrei a, a1, g, g1, veg. Beerensauce (mit Erd-, Him- u. Heidelbeeren)		Schweineroulade o, S, 2 Bratensauce a, a1, i, o Rotkohl Salzkartoffeln		Matjes "Hausfrauen-Art" d, g, g1, Fi, 2 Bratkartoffeln S, 2, 3, 9	
Donnerstag 17.12.26	Hähnchenbrust gebraten Ge Bohnengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln		Quinoa-Erbsen-Frikadelle veg. Kräutersauce a, a1, g, g1 Gemüsereis i		Spanferkelrollbraten S Bratensauce a, a1, i, o Blumenkohl g, g1 Salzkartoffeln	
Freitag 18.12.26	Brokkolicremesuppe (mit Kartoffeln u. Sellerie) g, g1, i, veg. wahlweise mit Bockwurst S, 2, 3 Roggenvollkornbrot a, a1, a2, a3		Hackfleisch "Bolognese" R geriebener Hartkäse g Gabelspaghetti a, a1		Schupfnudelpfanne (mit Schweinefleisch u. Lauchzwiebeln) a, a1, g, g1, i, o, S	
Montag 21.12.26	Linsen-Tomaten-Gemüse (mit Karotten) veg. Vollkornnudeln a, a1		Ferien - keine Auswahlmöglichkeit		Hähnchenkeule Ge Bohnengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln	
Dienstag 22.12.26	Bratwurst Ge Erbsen-Möhrengemüse a, a1, g, g1 Salzkartoffeln		Ferien - keine Auswahlmöglichkeit		Szegediner Gulasch a, a1, R Salzkartoffeln	
Mittwoch 23.12.26	Rührei c, g, g1, veg. Petersiliensauce a, a1, g, g1 Salzkartoffeln		Ferien - keine Auswahlmöglichkeit		Lachswürfel d, Fi Spinat-Frischkäse-Sauce a, a1, g, g1 Bandnudeln a, a1	
Donnerstag 24.12.26	Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr.		Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr.		Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr.	

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (veg.) vegetarisch, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (6c) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (9) mit Phosphat, (18) mit Eiklar