

Tour: _____

Nachname: _____

Vorname: _____



Speiseplan für EAR - August 2025

der ASB-Küche Bentwisch

www.asb-kuestenkinder.de

Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.
Dessert/ Obst und
Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Freitag 01.08.25	Brokkolicremesuppe (mit Kartoffeln u. Sellerie) ^{g, g1, i, FL} Roggenvollkornbrot ^{a, a1, a2, a3}	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Schupfnudelpfanne (mit Schweinefleisch u. Lauchzwiebeln) ^{a, a1, c, f, g, g1, i, l, o, S}	<input type="radio"/>
Montag 04.08.25	Rührei ^{c, g, g1, FL} Petersiliensauce ^{a, a1, g, g1} Kartoffelstampf ^{g, g1}	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Hähnchenkeule ^{Ge} Bohngemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Dienstag 05.08.25	Rindfleischfrikadelle ^{a, a1, c, R} Spitzkohlgemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Szegediner Gulasch ^{a, a1, R} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Mittwoch 06.08.25	Linsen-Tomaten-Gemüse (mit Karotten) ^{FL} Vollkornnudeln ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Gemischter Salat Honig-Senf-Dressing ^o Ei ^{c, FL} Baguette ^{a, a1}	<input type="radio"/>
Donnerstag 07.08.25	Rotbarsch paniert ^{a, a1, c, d, i, o, Fi} Pastinaken-Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Langkornreis	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Wirsingroulade ^{a, a1, o, RS} Wirsingrahm ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Freitag 08.08.25	Kürbiscremesuppe püriert (mit Kartoffeln, Möhren, Zwiebeln u. Kokosmilch) ^{g, g1, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3}	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Eisbein ^{S, 2, 3} Erbsenpüree ^{g, g1, 3} Sauerkraut ^{S, 3} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Montag 11.08.25	Gemüsebolognese (mit Karotten, Porree u. Sellerie) ^{a, a1, i, FL} Vollkornnudeln ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Seelachsfilet in Eihülle ^{a, a1, c, d, o, Fi} Juliennegemüse (Karotten, Porree, Sellerie) ^{a, a1, g, g1, i} Kartoffelstampf ^{g, g1}	<input type="radio"/>
Dienstag 12.08.25	Kabeljau paniert ^{a, a1, d, g, g1, o, Fi} Möhrengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Geschnetzeltes "Art Stroganoff" ^{a, a1, g, R, 5} Spätzle ^{a, a1, c, f, o}	<input type="radio"/>
Mittwoch 13.08.25	Hefeklöße ^{a, a1, c, FL} Erdbeersauce	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Schweinskopfsülze ^{i, o, S, 2, 3, 9} Remoulade ^{a, a1, c, o, 1, 26} Bratkartoffeln ^{S, 2, 3, 9}	<input type="radio"/>



Speiseplan für EAR - August 2025

der ASB-Küche Bentwisch
www.asb-kuestenkinder.de

Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.
Dessert/ Obst und
Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Donnerstag 14.08.25	Rindfleischragout (mit Sellerie u. Zwiebeln) ^{a, a1, g, g1, i, R} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Spießbraten mit Bratensauce ^{a, a1, i, o, S} Leipziger Allerlei (Erbsen, Karotten, Spargel) ^{g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Freitag 15.08.25	Rotes Linsensüppchen (mit Karotten, Sellerie u. Kartoffeln) ^{i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3}	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Kasselerkammsteak ^{S, 2, 3} Rahmsauerkraut ^{g, g1, S, 3} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Montag 18.08.25	Eierragout (mit Erbsen u. Möhren) ^{a, a1, c, g, g1, o, FL} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	paniertes Kotelett ^{a, a1, S} Rahmchampignons ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Dienstag 19.08.25	Kochklops vom Kalb ^{a, a1, c, f, g, i, o, R} Kapernsauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Geflügelfrikadelle ^{a, a1, c, g, k, o, Ge} Rosenkohl in Rahm ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Mittwoch 20.08.25	Tomatensauce ^{a, a1} Gabelspaghetti ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Matjesfilets ^{d, g, g1, Fi, 2} Dillschmand ^{g, g1} Petersilienkartoffeln	<input type="radio"/>
Donnerstag 21.08.25	Wildlachsfilet paniert ^{a, a1, d, Fi} Spinat ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Rindersauerbraten mit Bratensauce ^{a, a1, i, o, R} Buttererbsen ^{g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Freitag 22.08.25	Grüner Erbseneintopf (mit Sellerie, Möhren u. Kartoffeln) ^{i, FL} Weizenvollkornbrot ^{a, a1, a3}	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Geflügel-Leber ^{a, a1, Ge} Apfel-Zwiebel-Fett ³ Kartoffelstampf ^{g, g1}	<input type="radio"/>
Montag 25.08.25	Gemüseburger paniert (mit Kartoffeln, Karotten u. Brokkoli) ^{a, a1, c, g, g1, FL} Tomatensauce ^{a, a1} Vollkornnudeln ^{a, a1}	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Schaschlikpfanne ^{i, S, 2, 3, 5} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Dienstag 26.08.25	Gebratenes Seelachsfilet ^{d, Fi} Süß-Saure-Sauce ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Senfbraten mit Bratensauce ^{a, a1, i, o, S} Buttererbsen ^{g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>

Tour: _____

Nachname: _____

Vorname: _____



Speiseplan für EAR - August 2025

der ASB-Küche Bentwisch

www.asb-kuestenkinder.de

Kundenzentrum Tel: 038208 8433-115/126



Alle Gerichte inkl.
Dessert/ Obst und
Rohkostsalat

	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
Mittwoch 27.08.25	Milchreis ^{g, g1, FL} Erdbeersauce	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Rinderroulade ^{a, a1, a3, f, g, i, o, RS, 2, 3, 9} Bratensauce ^{a, a1, i, o} Rotkohl Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Donnerstag 28.08.25	Hähnchenunterschenkel ^{a, a1, Ge} Erbsengemüse ^{a, a1, g, g1} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Hackfleischstippe (mit Paprika u. Gewürzgurken) ^{RS, 5} Salzkartoffeln	<input type="radio"/>
Freitag 29.08.25	Brühnudeln (mit Karotten, Porree u. Bohnen) ^{a, a1, i, FL} Mischbrot ^{a, a1, a2}	<input type="radio"/>	Ferien - keine Auswahlmöglichkeit	<input type="radio"/>	Geschmorte Rippchen ^{a, a1, a3, f, g, i, o, S, 9} Ratatouille Rosmarinkartoffeln	<input type="radio"/>

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (g1) Laktose, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben, (o) Senf und -erzeugnisse, (Fi) Fisch, (S) Schweinefleisch, (FL) fleischlos, (Ge) Geflügel, (R) Rindfleisch, (RS) Rind- u. Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (9) mit Phosphat, (26) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet